

# COVID-19 학교 대응 요약

K-12 공립, 사립, 차터 스쿨

---



**CORONAVIRUS**  
UTAH.GOV

# 학생, 교사 및 교직원의 COVID-19 검사 결과가 양성인 경우에는 어떻게 됩니까?



학생, 교사 및 교직원의 COVID-19 검사 결과가 양성인 경우, 즉시 격리해야 합니다. 이는 진료소 방문 외에는 집에만 머물러야 한다는 의미입니다. 등교 또는 출근해서는 안 됩니다.

검사 결과가 양성이라면 다음 기간 동안 격리하십시오.

- 24시간 동안 발열이 없고,
- 호흡기 증상이 24시간 동안 호전된 상태이며,
- 증상 발현 이후 10일 이상 지난 상황.
- 증상이 없다면 검사일로부터 10일 동안 격리해야 합니다.

## 학생, 교사, 교직원이 COVID-19에 감염된 사람과 접촉한 경우에는 어떻게 해야 합니까?

COVID-19에 감염된 사람과 밀접 접촉한 사람은 감염된 상태로 다른 사람에게 바이러스를 전파시킬 위험성이 매우 높습니다.

밀접 접촉<sup>1</sup>이란, COVID-19 양성 판정을 받은 사람과 24시간<sup>2</sup> 이내에 총 15분 이상, 6피트 즉 2m(대략 두 팔 간격) 미만의 거리에 있는 것을 말합니다. 밀접 접촉이란 또한 다음과 같은 경우를 가리킵니다.

- COVID-19에 감염된 사람을 집에서 돌본 경우.
- COVID-19에 감염된 사람과 직접적이고 물리적인 접촉(포옹, 키스 등)을 한 경우.
- COVID-19에 감염된 사람과 식기를 함께 사용한 경우.
- COVID-19에 감염된 사람의 재채기, 기침, 비말에 노출된 경우.



COVID-19에 감염된 사람의 증상이 발현되기 전 최대 2일 이내에 해당 감염자와 밀접 접촉한 사람은 감염원에 노출된 것으로 간주하여 격리되어야 합니다. COVID-19에 감염된 사람은 증상이 없어도 검사로부터 최대 2일 전부터 다른 사람을 감염시킬 수 있습니다.

1 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

2 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact>

# 학생, 교사 및 교직원의 격리 기간은 어떻게 됩니까?

이 지침은 학교에서 발생한 노출에만 적용됩니다. 이 지침은 고등 교육 기관이나 아동 보호 시설에 적용하도록 의도된 것은 아닙니다. COVID-19에 감염되었거나 학교 밖에서 노출된 사람과 함께 살고 있는 경우에는 이 지침이 적용되지 않습니다.

## 노출 시점에 양쪽 다 마스크를 쓰고 있었다면



COVID-19에 노출된 학생, 교사 및 교직원들은 다음에 해당된다면 격리하지 않아도 됩니다.

- 학교에서 양쪽 모두(노출되었고 양성반응이 나온) 주 공중 보건 명령에 의해 정해진 얼굴 가리개를 쓰고 있었던 것을 확인할 수 있습니다.
- 노출되었지만 COVID-19의 어떠한 증상도 없는 사람.

노출 후 14일 내에 COVID-19 증상이 나타난다면 즉시 자가 격리하고 검사를 받아야 합니다. 증상이 없다면 노출된 후 7일 간 대기한 후에 검사를 받아야 합니다.

## 노출 당시 한쪽이 마스크를 쓰지 않았다면

노출 당시 마스크를 착용하지 않았거나 마스크를 착용하지 않은 사람에게 노출된 학생, 교사, 또는 교직원은 다음과 같은 경우에 격리를 종료할 수 있습니다.

- **검사 없이 10일이 되는 날.** 만약 COVID-19 증상이 없다면, 양성반응을 보인 사람과 마지막으로 밀접하게 접촉한 날로부터 10일 후에 격리를 종료할 수 있습니다.
- **응성 반응 7일째** 귀하는 격리 후 7일째에 검사를 받을 수 있습니다. COVID-19 증상이 없거나 검사에서 음성이 나온 경우에는 격리를 종료할 수 있습니다. 노출된 후 7일 동안 대기한 후에 검사를 받아야 합니다. 해당 검사는 PCR이나 신속 항원검사일 수 있습니다. 검사 결과가 나올 때까지는 계속해서 격리해야 합니다.



## 바이러스에 노출된 후에는 증상 발생 여부를 14일 간 주시해야 합니다.

여전히 COVID-19에 감염될 가능성이 있습니다. COVID-19 증상이 있다면 집에서 격리하고 보건 관계자에게 연락하며 재검사를 받아야 합니다.



## 학생, 교사, 교직원이 마스크 착용 면제 대상이거나 얼굴 가리개만 착용한 경우에는 얼마 동안 격리해야 하나요?

노출 당시 마스크를 착용하지 않았거나 마스크를 착용하지 않은 사람에게 노출된 학생, 교사, 또는 교직원은 다음과 같은 경우에 격리를 종료할 수 있습니다.

- **검사 없이 10일이 되는 날.** 만약 COVID-19 증상이 없다면, 양성반응을 보인 사람과 마지막으로 밀접하게 접촉한 날로부터 10일 후에 격리를 종료할 수 있습니다.
- **음성 반응 7일째.** 귀하는 격리 후 7일째에 검사를 받을 수 있습니다. COVID-19 증상이 없거나 검사에서 음성이 나온 경우에는 격리를 종료할 수 있습니다. 노출된 후 7일 동안 대기한 후에 검사를 받아야 합니다. 검사 결과가 나올 때까지는 계속해서 격리해야 합니다.

**노출된 적이 있다면 14일 동안 증상 발현 여부를 관찰해야 합니다.** 여전히 COVID-19에 감염될 가능성이 있습니다. COVID-19 증상이 있다면 집에서 격리하고 보건 관계자에게 연락하고 재검사를 받아야 합니다.



## 학생, 교사 및 교직원이 COVID-19에 감염된 사람과 함께 살고 있다면 얼마 동안 격리해야 하나요?

동거인이 COVID-19에 양성 반응을 보이는 것을 가족 간 접촉이라고 불립니다. 가족 간 접촉에서는 바이러스에 감염될 가능성이 훨씬 더 높습니다.

가족 간 접촉이 있는 학생, 교사 및 교직원은 양성 반응을 보인 사람과의 마지막 접촉일로부터 10일 동안 격리해야 합니다. **무증상이거나 검사에서 음성 반응이 나온 경우에도 10일 동안 격리해야 합니다.** 격리는 최소한 10일 이상이어야 합니다.

한 집에 살면서 집안 내 사람들과 격리된 상태를 유지하는 것은 매우 힘들 수도 있습니다. COVID-19에 양성 반응을 보인 사람과 함께 살고 있다면 노출도 길었을 것이기 때문에 10일 이상 격리해야 할 수도 있습니다. 감염 상태에서 양성 반응이 나온 사람과 밀접하게 접촉한 경우에는 그 때마다 다시 바이러스에 노출된 것이기 때문에 다시 격리를 시작해야 합니다.

# 학생, 교사, 교직원이 COVID-19에 1회 이상 노출되면 어떻게 됩니까?<sup>3</sup>

검사 결과가 양성으로 나온 후 **90일 이내**에 COVID-19에 다시 노출되었고(새로운 노출) 어떠한 증상도 나타나지 않는다면, 이 90일 기간 내에 다시 격리하거나 검사를 받을 필요는 없습니다.

**마지막 노출일로부터 14일 동안 다음 지침을 준수해야 합니다.**

- 등교 또는 출근 전에 자신의 체온을 측정합니다.
- COVID-19 증상이 있는지 매일 확인.
- 학교 혹은 직장에서 그리고 함께 살지 않는 사람들과 접촉해 하는 경우라면 얼굴을 가릴 수 있는 마스크를 착용하십시오.
- 몸이 아프거나 COVID-19 증상이 있는 경우, 증상이 생긴 후 적어도 10일 동안 격리해야 하며 의사나 의료 담당자에 연락하여 COVID-19 검사를 다시 받아야 할 필요가 있는지 확인하십시오.

COVID-19 양성 반응이 나온 후 다시 노출되었거나(새로운 노출) **90일 이상이 지났다면** 다시 격리해야 하며 다시 검사를 받아야 합니다. 격리 기간 동안 몸이 아프거나 증상을 보인다면 격리하면서 의사나 보건 관계자에게 연락하십시오. 하지만 2페이지에 나오는 격리 종료 기준에 부합될 수도 있습니다.



<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/contact-tracing.html>

# COVID-19에 감염된 사람에게 노출된 학생, 교사 및 교직원을 위한 안전 수칙

- COVID-19 증상이 있는지 매일 확인하고 가능하면 자신의 체온도 측정. 체온계가 없으면, 피부에 열이 나는지 또는 피부가 붉은 빛을 띠는지 확인. 유익한 내용의 팸플릿 “격리 또는 자가 격리 중에 할 일”은 <https://coronavirus.utah.gov/protect-yourself/>에서 다운로드할 수 있습니다.
- 집에 머물고 다른 사람과의 접촉을 최대한 피할 것. 격리가 종료될 때까지 혹은 격리를 일찍 종료시킬 수 있는 검사 요건이 충족되기 전까지 등교, 출근, 특별 활동, 종교 행사, 가족 모임 및 기타 활동을 금해야 합니다.
- 식료품 구매나 진료 등의 반드시 필요한 용무로 외출해야 할 때는 반드시 마스크를 착용해야 합니다. 꼭 필요한 경우에만 외출할 것.
- 집에 오는 방문객 수를 제한할 것. 이러한 사항은 본인 또는 함께 생활하는 사람이 COVID-19가 중증으로 발전할 위험성이 높은 경우에 특히 중요합니다.
- 자주 접촉하는 물체(전화기, 문 손잡이, 전등 스위치, 변기 손잡이, 싱크대 손잡이, 조리대, 기타 금속 물체 등) 표면을 청결하게 유지하십시오.
- 물과 비누로 손을 자주 씻으세요. 물과 비누를 사용할 수 없을 때는, 알코올이 60% 이상 함유된 손 세척제 사용.
- 최대한 자주 창문을 열어 통풍이 잘되도록 하고 방 안의 공기를 최대한 환기할 것.
- 다른 사람과 음식이나 식기를 공유하지 말 것.
- 칫솔 등의 개인용품을 다른 사람과 공유하지 말 것.



# 체류 검사(교내 발생 검사)

학교에서 COVID-19 학교 안내서에 의거하여 발생 기준에 해당하는 경우, 지역 교육청은(지역 보건소와 합의하여) 다음과 같이 결정할 수 있습니다.

- 모든 학생과 직원을 최소 10일 동안 온라인 또는 원격 수업을 받게 합니다.
- 모든 학생과 직원들에 신속히 항원 검사를 제공합니다.



신속 항원 검사를 받은 학생들은 다음에 따라야 합니다.

- 양성 반응이 나왔다면 집에서 격리합니다.
- 음성 반응이 나왔다면 대면 수업을 계속 진행할 수 있습니다.
- 검사를 받지 않기로 결정하였다면 최소 10일 동안 온라인 또는 원격 수업을 받아야 합니다.



교사와 직원들은 검사를 받지 않기로 선택했거나 음성 반응이 나온 경우에 정상적인 대면 업무를 계속 진행해야 합니다. 검사에서 양성 반응이 나왔다면 집에서 격리하고 COVID-19에 노출되었다면 격리 지침을 준수해야 합니다.

**양성 반응을 보인 모든 사람에 대해 접촉자 추적 조사가 시행될 것입니다.**

양성 반응을 보인 사람과 접촉한 학생, 교사 및 교직원들은 격리 지침을 준수해야 합니다(2페이지).

- 만약 여러분과 양성 반응을 보인 사람이 모두 학교에 있고 노출 당시 마스크를 착용하고 있었다면 여러분은 격리할 필요가 없습니다. 비록 모두 마스크를 쓰고 있었다고 해도 양성 반응을 보인 사람은 적어도 10일 동안 자가 격리해야 합니다.
- 만약 학교에서 노출이 있었고, 여러분이나 양성 반응을 보인 사람 중 누군가 마스크를 쓰지 않고 있었다면 해당 인원은 격리할 필요가 있습니다. 검사 없이 10일 째에 혹은 음성 결과가 있다면 7일 째 되는 날에 격리를 종료할 수 있습니다. 학교로 돌아가기 10일 전에 두 번째로 검사를 받아야 하는 특별한 상황이 발생할 수도 있습니다.

“체류 검사” 옵션은 양성 반응을 보이는 사람의 격리 시작 시간에 따라 다양한 기간을 갖습니다. “체류 검사”의 일부로 양성 반응이 나온 경우라면, 증상이 시작됐을 때가 아니라 검사를 받는 날부터 격리가 시작됩니다. 증상이 없더라도 격리하도록 하십시오. 검사 전날까지 최대 2일 동안 밀접하게 접촉한 사람은 누구나 노출되었으므로 격리해야 합니다. 해당 날짜는 “체류 검사” 옵션의 마지막 노출 날짜로 간주됩니다.

# 활동 검사(고등학교 과외 활동에 대한 검사)

학생들, 교사들 그리고 직원들은 다음에 해당하는 경우에 과외 활동에 참여할 수 있습니다.

- 최소 14일에 한 번 COVID-19 검사를 받는 경우. 해당 검사는 PCR이나 신속 항원검사일 수 있습니다.
- 격리하지 않는 경우.
- COVID-19 증상이 나타나지 않는 경우.



마스크를 쓰는 것이 위험하거나 과격한 신체적 활동을 요하는 경기(수영 등)에 참여하지 않는다면, 여러분은 과외 활동 중에 계속 마스크를 쓰고 있어야 합니다. 과외 활동 중에 가급적 물리적 거리를 멀리 유지할 필요가 있습니다. 이것은 가능한 한 적어도 다른 사람들과 6피트 혹은 2미터를 (양팔 벌린 거리만큼) 유지해야 한다는 의미입니다.

학교에서 참가자들을 위해 신속 항원 검사를 준비할 것입니다. 참가자들은

- 양성 반응이 나왔다면 집에서 격리합니다.
- 결과가 음성이라면 과외 활동에 참여할 수 있고 COVID-19과 관련한 증상이 없다면 자가 격리를 시행할 필요가 없습니다.
- 검사를 받지 않기로 결정하였다면 과외 활동에 참여할 수 없습니다.



학교는 “활동 검사” 프로그램의 일환으로 과외 활동에 참여하지 않지만 검사를 받기를 원하는 교사나 직원들에게 검사를 제공해야 합니다.

**양성 반응을 보인 모든 사람에 대해 접촉자 추적 조사가 시행될 것입니다.**

양성 반응을 보인 사람과 접촉한 학생, 교사 및 직원은 격리 지침을 준수해야 합니다(2페이지).

- 만약 여러분과 양성 반응을 보인 사람이 모두 학교에 있고 노출 당시 마스크를 착용하고 있었다면 여러분은 격리할 필요가 없습니다. 비록 모두 마스크를 쓰고 있었다고 해도 양성 반응을 보인 사람은 적어도 10일 동안 자가 격리해야 합니다.
- 만약 학교에서 노출이 되었고, 여러분이나 양성 반응을 보인 사람 중 한쪽이 마스크를 쓰지 않고 있었다면 격리할 필요가 있습니다. 검사 없이 10일 째에 혹은 음성 결과가 있다면 7일 째 되는 날에 격리를 종료할 수 있습니다. 학교로 돌아가기 10일 전에 두 번째로 검사를 받아야 하는 특별한 상황이 발생할 수도 있습니다.

“활동 검사” 옵션은 양성 반응을 보이는 사람의 격리 시작 시간에 따라 다양한 기간을 갖습니다. “활동 검사”의 일부로 양성 반응이 나온 경우라면, 증상이 시작됐을 때가 아니라 검사를 받는 날부터 격리가 시작됩니다. 증상이 없더라도 격리하도록 하십시오. 검사 전날까지 최대 2일 동안 밀접하게 접촉한 사람은 누구나 노출되었으므로 격리해야 합니다. **이 날짜는 “활동 검사” 옵션의 마지막 노출 날짜로 간주됩니다.**