

# 만성 코로나19증후군이란 무엇입니까?

업데이트: 2023년 4월

만성 코로나19증후군은 COVID-19 감염 후 발생할 수 있는 신체적 상태를 의미합니다. 여기에는 다양한 증상이 포함되며, 이러한 증상은 모든 신체 부위에 영향을 미칠 수 있고 그 정도는 경증부터 중증까지 다양합니다. COVID-19에 감염된 대부분은 몇 주 이내에 완전히 회복되지만, 일부는 만성 코로나19증후군을 앓게 되어 수개월 또는 수년 동안 COVID-19로 인한 영향을 받게 됩니다.



유타주 시민 12명 중 한 명이 만성  
코로나19증후군을 앓고 있습니다.

COVID-19에 감염된 사람이라면 어린이를 포함한 누구든지 만성 코로나19증후군을 앓을 수 있습니다. 아직 만성 코로나19증후군을 앓는 이유는 명확히 밝혀지지 않았습니니다. 만성 코로나19증후군은 일상생활에 큰 영향을 미칠 수 있습니다. 등교나 출근 또는 가족을 돌보거나 정상적인 활동을 영위할 수 없을 수도 있습니다.

## 만성 코로나19증후군의 증상은 무엇입니까?

만성 코로나19증후군을 앓게 되면 다양한 증상이 나타날 수 있습니다. 가장 흔한 증상의 예는 다음과 같습니다.

- 몸살
- 월경 주기 변화
- 기침
- 우울증 또는 불안
- 설사
- 사고력 또는 집중력 저하(브레인 포그)
- 서 있을 때 어지럼증
- 피로
- 빠르거나 두근거리는 심장 박동
- 발열
- 탈모
- 두통
- 미각 또는 후각 상실 또는 변화
- 숨 가쁨, 호흡 곤란
- 수면 장애
- 복통
- 신체적 또는 정신적 활동 이후 악화하는 증상 (운동 후 권태감)
- 발진

만성 코로나19증후군으로 인해 일상적인 주요 활동에 실질적으로 제한받는 경우, 귀하는 미국 장애인법(ADA) 지침에 따라 장애인으로 분류될 수 있습니다. 또한, Medicaid 또는 사회 보장 장애 보험 등의 혜택 수혜 자격이 있을 수도 있습니다.

COVID-19 감염 후 최소 3개월 후 이러한 증상이 나타나면 의사나 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 현재 만성 코로나19증후군에 대한 마땅한 치료법은 없으나, 의사에게 진료를 받으면 증상을 관리하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

자세히 알아보기: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>