

ယကြားအိန်လီယံဟံးထဲလဲန့်.

တၢ်အိန်လီယံဖျီၣ်သး ဒီးအိန်လီယံဆီသး တၢ်နဲၣ်ကျဲ



တၢ်မၤသီထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဖဲ 1/11/2022

တၢ်အိန်လီယံဆီသး ဒီး တၢ်အိန်လီယံဖျီၣ်သး တၢ်နဲၣ်ကျဲအံၤ ကဆိတလဲအသးဆူညါ ဒ်ပဒီးန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ဖျီၣ် ဒီးမၤလိအါထီၣ်ဘၣ်ဃး ကသံၣ်ဒီးသဒါ ဒီးန့ၣ်ဆၢၣ်အတၢ် ဘၣ်ကူဘၣ်ကံၤ ဂံၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါ ခံခါလၢၣ် အတူၤတၢ်ဆါယံးန့ၣ်ထဲလဲန့် ဃုာ်ဒီးပုၤတဂၤတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံၤအီၤ အကယံၤထဲလဲန့် စ့ၣ်ကိးန့ၣ်လီၤ. [တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ဖျီၣ်ဒုးန့ၣ်ဝဲလၢ](#) ဂံၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါလၢကသံၣ်ဒီးသဒါ ဒီးန့ၣ်ဆၢၣ်အတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံၤ ခံခါလၢၣ်အံၤ တၢ်ဆါကတီၢ်မ့ၢ်ယံၤထီၣ်န့ၣ် အသဟီၣ်လီၤဖဲဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိန်လီယံဆီအတၢ်နဲၣ်ကျဲတဖၣ်န့ၣ် ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ မ့ၢ်နဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါ [ဝဲထဲလဲန့်](#)အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါသ့ၣ်တဖၣ်ဝံၤခဲ လၢၣ်အံၤ ပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါအကသံၣ်ဆဲးသ့ၣ်တဖၣ်ခဲလၢၣ်လၢ အဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူဘၣ်ကံၤ ဃုာ်ဒီးတၢ်ဆဲးအါထီၣ်ကသံၣ်ဂံၢ်တခါခါလၢ အဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူဘၣ်ကံၤ စ့ၣ်ကိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ဖျီၣ် ဟံၤဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢ တၢ်ဆဲးအါထီၣ်ကသံၣ်ဂံၢ်အံၤ ဟ့ၣ်အါထီၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်ဒီးသဒါသ့ၣ်တဖၣ်လၢ Omicron အကလုာ်လၢအလီၤဆီလီၤသးသ့ၣ်သ ဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါ တၢ်အိန်လီယံဆီသး ဒီးတၢ်အိန်လီယံဖျီၣ်သး အတၢ်နဲၣ်ကျဲသ့ၣ်တဖၣ်ဆူညါ ဖဲပဒီးန့ၣ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ဖျီၣ် ဘၣ်ဃး ကသံၣ်ဒီးသဒါသ့ၣ်တဖၣ် ဒီးန့ၣ်ဆၢၣ်တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံၤ ဂံၢ်တြီဆၢခံခါလၢၣ်အံၤ အိန်ဝဲသ့ယံးန့ၣ်ထဲလဲန့်အခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိန်လီယံဖျီၣ်သးန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲလၢ ပုၤမၤကွၢ်သးဖျါလၢအအိန်ဒီးတၢ်ဆါဃာ် မ့တမ့ၢ် အိန်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိန်လီယံဆီသးန့ၣ် မ့ၢ်ဝဲလၢ ပုၤလၢအ ဟံၤဖျါထီၣ်သးလၢ အအိန်ဘူးတၢ်ဘၣ်ဒီး ပုၤဘၣ် COVID-19 တၢ်ဆါ န့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်ဆၢၣ်မ့ၢ်အိန် 18 နံၣ်ဆူဖီခိၣ်ဒီးမၤကွၢ်သးဖျါလၢအိန်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဃာ်အခါ

| မ့ၢ်န့ၣ်အိန်ဒီး နံၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢ လၢအဂံၢ်စၢ်လီၤ. | မ့ၢ်န့ၣ်ကဘၣ်အိန်လီယံဟံးပဲၤသီလဲန့်. |
|---|---|
| တမ့ၢ်ဘၣ်, ယတအိန်ဘၣ်ဒီး ယနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢ လၢအဂံၢ်စၢ်လီၤ ဘၣ်. | စးထီၣ်လၢနမၤကွၢ်သး ဖျါလၢအအိန်ဒီး တၢ်ဆါဃာ်ဝံၤ 5 သီန့ၣ် လီၤ. န့ၣ်ဆဲးကွဲးဒီး မ့တမ့ၢ် အိန်ဒီးတၢ်ဆါဃာ်အပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် ဖဲ 5 သီဝံၤအလီၤခဲန့ၣ်, အိန်လီယံဟံးတုၤန့ၣ် ကိညါထီၣ် န့ၣ်တက့ၢ်. |
| မ့ၢ်, ယအိန်ဒီး နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢ လၢအဂံၢ်စၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် အါဘျီန့ၣ် COVID-19 တၢ်ဆါအိန်ယၢ (အခီပညီမ့ၢ်ဝဲ နဘၣ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံး, ဖဲ ICU မ့တမ့ၢ် နဘၣ်သ့ၣ်ဝဲဒၣ် စဲးလၢအပျဲန့ၣ်လီၤဟးထီၣ်ကလံၤန့ၣ် လီၤ). | န့ၣ်ဆၢၣ်မ့ၢ်အိန်ဒီး နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢလၢအစၢ်ဒီး, နဘၣ်တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံၤနၢ ယံၤန့ၣ်ဒီးပုၤအဂၤ သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. နကလိၣ်ဘၣ်အိန်လီယံဟံး အသီ 10 တုၤ 20 (မ့တမ့ၢ် အါန့ၣ်အန့ၣ်) သ့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ဆဲးကွဲးဒီးန့ၣ်ဆီဖျီ COVID-19 အပီ မ့တမ့ၢ် န့ၣ်ဆၢၣ်မ့ၢ်အိန်ဒီးနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢလၢအစၢ်န့ၣ်, တဲ သကိးတၢ်ဒီး နကသံၣ်သရၣ် ဒ်သီးန့ၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ် တၢ်ဆါက တီၢ်လၢ နတဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံၤအဂ့ၢ်တက့ၢ်. |

ဖဲနဖဲအတဲာ်မၤကွၢ်သးအစၢဖျါလၢ အအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဃာ်အခါ

| မ့ၢ်နဖဲန့ၣ် အိၣ်ဒီး နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါလၢအစၢဖါ. | နဖဲဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ် ပုၤနီၣ်လဲၣ်. |
|--|---|
| တမ့ၢ်ဘၣ်, ယဖိတအိၣ်ဒီး နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါ လၢအစၢဘၣ်. | စးထီၣ်လၢနမၤကွၢ်သး ဖျါလၢအအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါဃာ်ဝံၤ 5 သီ. 5 သီဝံၤအလီၢ်ခဲ နဖဲန့ၣ် မ့ၢ်ဆိးကွဲးဒီး မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်သ့ၣ် တဖၣ်န့ၣ်, အဝဲဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ် တုၤအကိၣ်ညါထီၣ် န့ၣ်လီၤ. |
| မ့ၢ်, ယဖိအိၣ်ဒီး နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါလၢအစၢဖါ မ့တမ့ၢ် COVID-19 တၢ်ဆါ အိၣ်အီၤနးနး (အခိပညီမ့ၢ်ဝဲ နဖဲဘၣ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်, ဖဲ ICU မ့တမ့ၢ် နဘၣ်သ့ၣ်ဒၣ် ဖဲလၢအပျဲန့ၣ်လီၤဟးထီၣ်ကလံၤ) န့ၣ်လီၤ. | နဖဲမ့ၢ်အိၣ်ဒီး နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါလၢအစၢဖါန့ၣ်, အတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကဲအံၤက ယံာ်န့ၣ်ဒီး ပုၤအဂၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. နဖဲကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ် အသီ 10 တုၤ 20 (မ့တမ့ၢ် အါန့ၣ်အန့ၣ်) သ့ၣ်လီၤ. နဖဲမ့ၢ်ဆိကွဲးနးဒီးဖျါ COVID-19 အယိ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်အိၣ်ဒီးနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါလၢအစၢဖါန့ၣ်, တဲသကိးတၢ်ဒီး န ကသိၣ်သရၣ် ဒ်သိးနကသ့ၣ်ညါဘၣ် တၢ်ဆါကတီၢ်လၢ နဖဲဒုးဘၣ် ကူဘၣ်ကဲတၢ်တသ့လၢအဂ့ၢ်တက့ၢ်. |

ယတၢ်မၤကွၢ်မ့ၢ်ဖျါထီၣ်လၢ ယအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဃာ်န့ၣ် ယလိၣ်ဘၣ်မၤတၢ်အဂၤတမံၤမံၤစ့ၣ် ကိးခါ.

ဖဲနပတုၢ်အိၣ်လီၤဖျါသး လၢနဟံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခဲ သူတၢ်ဖျါန့ၣ်ဒုလၢ အဘၣ်လိာ်အသးဒီးန့ၣ်ဂ့ၤ 5 သီ ဖဲနအိၣ်ဒီးပုၤအဂၤ ဒီးပုၤကမုၢ်အခါန့ၣ်တ က့ၢ်. တဲဘၣ်ပုၤလၢ နအိၣ်ဘူးလိာ်သးဒီးအီၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ COVID-19 တၢ်ဆါကဘၣ်အဝဲသ့ၣ်တက့ၢ်. အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ် မၤကွၢ်သး ဒီး ကဘၣ် ကအိၣ်လီၤဆိသးဖဲအဝဲသ့ၣ်အဟံၣ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤချၢသဒိး လၢအဘၣ်ဃးဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ငါအိၣ်ဟံၣ် မ့တမ့ၢ် လီမ့ၢ်အူ ဒ်သိး နကအိၣ်ဘၣ်လၢဟံၣ် ဒီး အိၣ်လီၤ ဖျါသးအဂီၢ် ဆဲးကျိး 2-1-1 တက့ၢ်.

တၢ်ကူစါယါဘျါအိၣ်တနီၤ လၢပုၤလၢ အအိၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါနးဒီးဖျါ COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ. တဲသကိးတၢ်ဒီး နကသိၣ်သရၣ် ဘၣ်ဃး တၢ်ကူစါယါဘျါသ့တဖၣ် လၢအဂ့ၤဒိၣ်ကတၢ်လၢနဂီၢ် န့ၣ်တက့ၢ်.

နတၢ်ဆါအပနီၣ်မ့ၢ်နးထီၣ် မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢ နလိၣ်ဘၣ် ဆူၣ်ချၢတၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်, ဆဲးကျိး ကသိၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ဃုကွၢ်ဆူၣ်ချၢ ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် တဘျီ ဃီ န့ၣ်တက့ၢ်.

CDC ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲလၢ ပုၤကိးဂၤလၢအသးန့ၣ်အိၣ် 5 နံၣ်ဒီးဆူဖိခိၣ်တဖၣ် ကဆဲးကသိၣ်ဒီသဒါ လၢအကတြီဆါစၢၤအီၤလၢ COVID-19 တၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအသးန့ၣ်အိၣ် 12 နံၣ် ဒီး ဆူအဖိခိၣ်တဖၣ် ကြၢးဆဲးအါထီၣ်ကသိၣ်ဂံၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအဒိးဆဲးဘၣ် Pfizer မ့တမ့ၢ် Moderna ကသိၣ်ဒီသဒါ 2 ဘျီ (ဘၣ်တၢ်ကိးအီၤလၢ ဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသိၣ်ဆဲးအကါဒိၣ်) န့ၣ် ဆဲးကသိၣ်ဒီသဒါမၤအါထီၣ်ကသိၣ်ဂံၢ် စးထီၣ်ဖဲအဝဲသ့ၣ် ဒီးန့ၣ်ဘၣ် ကသိၣ်ဒီသဒါ 2 ဘျီတ ဖျါပံၤ အလီၢ်ခဲ 5 လါအခါန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါလၢအစၢဖါန့ၣ်, နကြၢးဒီးန့ၣ်စ့ၢ်ကိး ဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသိၣ်ဆဲးအကါဒိၣ် 3 ဘျီတဘျီ လၢအမ့ၢ် Pfizer မ့တမ့ၢ် Moderna ကသိၣ်ဒီသဒါ န့ၣ်လီၤ.

Johnson & Johnson ကသိၣ်ဒီသဒါန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဆဲးအီၤထံတဘျီခါ န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢဒီးန့ၣ် Johnson & Johnson ကသိၣ်ဒီသဒါ လၢအဝဲသ့ၣ် ဂံၢ်ခိၣ်ထံးက သိၣ်ဆဲးအကါဒိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ဆဲးကသိၣ်မၤအါထီၣ်ကသိၣ်ဂံၢ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်ဆဲးကသိၣ် 2 လါဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. အခဲအံၤ, ပတအိၣ်ဘၣ်ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်ထၢ ဖျါလၢပုၤပုၤ ဒ်သိးပကဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဘၣ်ဃး ဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသိၣ်ဆဲးအကါဒိၣ် 3 ဘျီတဘျီလၢ ပုၤလၢအဆဲးဘၣ် Johnson & Johnson ကသိၣ်ဒီသ ဒါအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နသးနိပ်မ့အိပ် 18 နိပ် မ့တမ့ အိန့အန့ ဒီးနအိပ်ဘူးဘိဒီး COVID-19 အခါ

| နမ့တဆဲးဘိ COVID-19 ကသိပ် ဒီးသဒါ နိတဘျိအခါ | တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသိပ်ဒီးသဒါနိဂံ ဒီး တၢ်ဆၢကတီၢ် | နကြးအိပ်လာနဟံပ် ပဲၤသီလဲၣ်. |
|--|---|--|
| | 0 ဖျၢၣ် | စးထီၣ်လာ နအိပ်ဘူးဘိဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဝံၤ 5 သီ. |
| ဖဲနမ့ဒီးန့ဘိ Pfizer မ့တမ့ Moderna ကသိပ်ဒီးသဒါအခါ | တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသိပ်ဒီးသဒါနိဂံ ဒီး တၢ်ဆၢကတီၢ် | နကြးအိပ်လာနဟံပ် ပဲၤသီလဲၣ်. |
| | 2 ဖျၢၣ် ဒီး ကသိပ်ဆဲးအါထီၣ်ကသိပ်ဂံၢ်ပနံၣ်မံၤပနီၣ် တခါလၢလၢ် | နမ့တဆဲးက့န့ နတလိပ်ဘိအိပ်လာ ဟံၣ်ဘိ. |
| | ဆဲးကသိပ် 2 ဖျၢၣ် ဖဲအပူၤကွံၣ် 5 လါ အ တီၢ်ပူၤ | နမ့တဆဲးက့န့ နတလိပ်ဘိအိပ်လာ ဟံၣ်ဘိ. တၢ်ဆၢကတီၢ်တယံၤထီၣ်ထီၣ်ဘးလၢနဂီၢ် ဒ်သီးနကဆဲးအါထီၣ်ကသိပ်ဂံၢ်တဖျၢၣ်အ ဂီၢ်ဘိ. |
| | ဆဲးကသိပ် 2 ဖျၢၣ် အပူၤကွံၣ် 5 လါ ဆူအဖီ ခိၣ် | စးထီၣ်လာ နအိပ်ဘူးဘိဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဝံၤ 5 သီ. |
| | ဆဲးကသိပ် 1 ဖျၢၣ် ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်တက တီၢ်လၢလၢ် | စးထီၣ်လာ နအိပ်ဘူးဘိဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဝံၤ 5 သီ. |

နသးနံၣ်မ့ၢ်အိၣ် 18 နံၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၢ် ဒီး နအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီး COVID-19 (ဆူညါ)

| | | |
|---|--|--|
| <p>ဖဲနမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ် Johnson & Johnson ကသံၣ်ဒီသဒါအခါ</p> | <p>တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါနီၣ်ဂံၢ် ဒီး တၢ်ဆါကတီၢ်</p> | <p>နကြးအိၣ်လာနဟံၣ် ပွဲၤသီလဲၣ်.</p> |
| | <p>ဆဲးကသံၣ် 1 ဖျါၣ် ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တကတီၢ်လၢလၢ်</p> <p>ဒီး ကသံၣ်ဆဲးအါထီၣ်ကသံၣ်ဂံၢ်ပနၢ်မံၤပနီၣ်တခါလၢလၢ်</p> | <p>နမ့ၢ်တဆိးက့န့ၢ် နတလိၣ်ဘၣ်အိၣ်လာဟံၣ်ဘၣ်.</p> |
| | <p>ဆဲးကသံၣ် 1 ဖျါၣ် အစ့ၤကတၢၢ် 2 လါအတီၢ်ပူၤ</p> | <p>နမ့ၢ်တဆိးက့န့ၢ် နတလိၣ်ဘၣ်အိၣ်လာဟံၣ်ဘၣ်.</p> <p>တၢ်ဆါကတီၢ်တယံၢ်ထီၣ်ထီၣ်ဘးလၢနဂီၢ်ဒ်သီးနကဆဲးအါထီၣ်ကသံၣ်ဂံၢ်တဖျါၣ်အဂီၢ်ဘၣ်.</p> |
| <p>ဆဲးကသံၣ် 1 ဖျါၣ် အပူၤကွံၢ် 2 လါ ဆူအဖီခိၣ်</p> | <p>စးထီၣ်လၢ နအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဝံၤ 5 သီ.</p> | |
| <p>နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဃာ်ဖဲအပူၤကွံၢ် 90 သီ(လၢ 3 လါအတီၢ်ပူၤ)</p> | <p>တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါနီၣ်ဂံၢ် ဒီး တၢ်ဆါကတီၢ်</p> | <p>နကြးအိၣ်လာနဟံၣ် ပွဲၤသီလဲၣ်.</p> |
| | <p>ဖဲတၢ်အိၣ်သးတခါအံၤ အဖီခိၣ် နဒီးန့ၢ်တ့ၢ်ဘၣ် ကသံၣ်ဒီးသဒါပွဲၤဖျါၣ်လဲန့ၢ် အတွးတအိၣ်ဘၣ် န့ၢ်လီၤ.</p> | <p>နမ့ၢ်တဆိးက့န့ၢ် နတလိၣ်ဘၣ်အိၣ်လာဟံၣ်ဘၣ်.</p> |
| <p>အမ့ၢ်အါန့ၢ်ဒီး အသီ 90 စးထီၣ်ဖဲနဒီးန့ၢ်တ့ၢ်ဘၣ် COVID-19 တၢ်ဆါန့ၢ်</p> | <p>တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါနီၣ်ဂံၢ် ဒီး တၢ်ဆါကတီၢ်</p> | <p>နကြးအိၣ်လာနဟံၣ် ပွဲၤသီလဲၣ်.</p> |
| | <p>ဆဲးကသံၣ် 2 ဖျါၣ်တဖျါၣ် လၢအမ့ၢ် Pfizer ကသံၣ်ဒီသဒါ ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တတီၢ်ဂ့ၤတတီၢ်ဂ့ၤ</p> | <p>နမ့ၢ်တဆိးက့န့ၢ် နတလိၣ်ဘၣ်အိၣ်လာဟံၣ်ဘၣ်.</p> |
| <p>ဆဲးကသံၣ် 1 တဖျါၣ် လၢအမ့ၢ် Pfizer ကသံၣ်ဒီသဒါ ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တတီၢ်ဂ့ၤတတီၢ်ဂ့ၤ</p> | <p>စးထီၣ်လၢ နအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဝံၤ 5 သီ.</p> <p>နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါ ကယံၢ်အဆါကတီၢ်ထဲလဲၣ်န့ၢ် ပသ့ၣ်ညါဒီးဘၣ် န့ၢ်လီၤ.</p> | |

နသးနိပ်မ္မိအိပ် 18 နိပ် မ္မိတမ္မိ အါန့အန့ ခိး နအိပ်ဘူးဘိး COVID-19 (ဆူညါ)

| <p>ဖဲနမ္မိအိပ်ခိး နနိခိအဂီတြိဆါလါ အစါမ္မိတမ္မိ အိပ်ခိးတိဘိယိပ် လါ တါဆူးတါဆါအဂါသ့ၣ်တ ဖဲအဂီအခါ</p> | <p>တါဆဲး COVID-19 ကသိပ်ဒီသဒါနိဂီ ခိး တါဆါကတီ</p> | <p>နကြါးအိပ်လါနဟိပ် ပဲသီလဲၣ်.</p> |
|---|--|--|
| | <p>0 ဖျါၣ်</p> | <p>စးထီၣ်လါ နအိပ်ဘူးဘိး COVID-19 တါဆါဝဲ 5 သီ.</p> |
| | <p>ဆဲးကသိပ် 3 ဖျါၣ်တဖျါၣ် လါအမ္မိ Pfizer မ္မိတမ္မိ Moderna ကသိပ်ဒီသဒါ</p> <p>ခိး ကသိပ်ဆဲးအါထီၣ်ကသိပ်ဂီပနိမံပနိၣ် တခါလါလါ</p> | <p>နမ္မိတဆိးက့န့ၣ် နတလိပ်ဘိးအိပ်လါ ဟိပ်ဘိး.</p> |
| | <p>ဆဲးကသိပ် 3 ဖျါၣ်တဖျါၣ် လါအမ္မိ Pfizer မ္မိတမ္မိ Moderna ကသိပ်ဒီသဒါ ဖဲအပူၤ ကွံၣ် 5 လါ အတီပူၤ</p> | <p>နမ္မိတဆိးက့န့ၣ် နတလိပ်ဘိးအိပ်လါ ဟိပ်ဘိး.</p> <p>တါဆါကတီတယိထီၣ်ဘးလါနဂီ ခိးသိး နကဒိးန့ၣ်ဘိး အါထီၣ်ကသိပ်ဒီသဒါ အဂါ တဖျါၣ် ခိးဘိး ဖဲနဒိးန့ၣ်ဘိး ဂီခိၣ်ထဲးက သိပ်ဆဲးအါကါဒိပ် 3 ဖျါၣ်တဖျါၣ် ဝဲအလီၤ ခဲ န့ၣ်လီၤ.</p> |
| | <p>ဆဲးကသိပ်ဒီသဒါ Pfizer မ္မိတမ္မိ Moderna 3 ဖျါၣ်တဖျါၣ် လါအပူၤကွံၣ် 5 လါ ဆူအဖီ ခိၣ်</p> | <p>စးထီၣ်လါ နအိပ်ဘူးဘိး COVID-19 တါဆါဝဲ 5 သီ.</p> |
| | <p>ဆဲးကသိပ်ဒီသဒါ Pfizer မ္မိတမ္မိ Moderna 2 ဖျါၣ်လါတဘျီလါလါ</p> | <p>စးထီၣ်လါ နအိပ်ဘူးဘိး COVID-19 တါဆါဝဲ 5 သီ.</p> |
| | <p>ဆဲးကသိပ်ဒီသဒါ Pfizer မ္မိတမ္မိ Moderna 1 ဖျါၣ်လါတဘျီလါလါ</p> | <p>စးထီၣ်လါ နအိပ်ဘူးဘိး COVID-19 တါဆါဝဲ 5 သီ.</p> |

နမိမ့်ဒုနဲဖျါထီၣ် COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်

| နမိမ့်တဆဲးဘၣ် ကသံၣ်ဒီသဒါ လၢ COVID-19 အဂီၢ်နီတဘျီဘၣ် န့ၣ် | တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါနီၢ်ဂံၢ် ဒီး တၢ်ဆါကတီၢ် | နကြးအိၣ်လၢနဟံၣ် ပံၤသီလဲၣ်. |
|---|--|--|
| <p>နမိမ့်ဒီးန့ၣ်ဘၣ် Pfizer ကသံၣ်ဒီသဒါ ဘၢန့ၣ်</p> | <p>တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါနီၢ်ဂံၢ် ဒီး တၢ်ဆါကတီၢ်</p> | <p>နကြးအိၣ်လၢနဟံၣ် ပံၤသီလဲၣ်.</p> |
| <p>ဆဲးကသံၣ် 2 ဖျါၣ်တဖျါၣ် လၢအမ့ၢ် Pfizer ကသံၣ်ဒီသဒါ ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တတီၤဂ့ၤတတီၤဂ့ၤ</p> | <p>ဆဲးကသံၣ် 2 ဖျါၣ်တဖျါၣ် လၢအမ့ၢ် Pfizer ကသံၣ်ဒီသဒါ ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တတီၤဂ့ၤတတီၤဂ့ၤ</p> | <p>နမိမ့်တလီၢ်ကိၢ်ဘၣ်န့ၣ် အတလိၣ်ဘၣ် အိၣ်လၢဟံၣ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.</p> |
| <p>ဆဲးကသံၣ် 1 တဖျါၣ် လၢအမ့ၢ် Pfizer ကသံၣ်ဒီသဒါ ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တတီၤဂ့ၤတတီၤဂ့ၤ</p> | <p>ဆဲးကသံၣ် 1 တဖျါၣ် လၢအမ့ၢ် Pfizer ကသံၣ်ဒီသဒါ ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တတီၤဂ့ၤတတီၤဂ့ၤ</p> | <p>5 သီ စးထီၣ်ဖဲ နမိမ့်အိၣ်ဖျါထီၣ် COVID-19 တၢ်ဆါ န့ၣ်လီၤ.</p> |
| <p>ဖဲနမိမ့်အိၣ်ဒီး နီၢ်ခိအဂီၢ်တြီဆါ လၢအစၢ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ် ယိၣ်လၢ တၢ်ဆူတၢ်ဆါအဂၤသ့ၣ် တဖၣ်အဂီၢ်အခါ</p> | <p>တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါနီၢ်ဂံၢ် ဒီး တၢ်ဆါကတီၢ်</p> | <p>နကြးအိၣ်လၢနဟံၣ် ပံၤသီလဲၣ်.</p> |
| <p>ဆဲးကသံၣ် 2 ဖျါၣ် ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တတီၤဂ့ၤတတီၤဂ့ၤ</p> | <p>ဆဲးကသံၣ် 2 ဖျါၣ် ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တတီၤဂ့ၤတတီၤဂ့ၤ</p> | <p>နမိမ့်တလီၢ်ကိၢ်ဘၣ်န့ၣ် အတလိၣ်ဘၣ် အိၣ်လၢဟံၣ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.</p> |
| <p>ဆဲးကသံၣ် 1 ဖျါၣ် ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တကတီၢ်လၢလၢ</p> | <p>ဆဲးကသံၣ် 1 ဖျါၣ် ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တကတီၢ်လၢလၢ</p> | <p>5 သီ စးထီၣ်ဖဲ နမိမ့်အိၣ်ဖျါထီၣ် COVID-19 တၢ်ဆါ န့ၣ်လီၤ.</p> |

ဖဲနဖိမ္မာ်အိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါအခါ (ဆူညါ)

| | | |
|--|--|---|
| ဖဲနဖိမ္မာ်အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါ ဃၢ် ဖဲအပူၤကွၢ် 90 သီ (လၢ 3 လါ အတီၢ်ပူၤ)အခါ | COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါ နီၢ်ဂံၢ်လၢ နဖိဆဲး ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ် ဒီး အဝဲသ့ၣ်ဆဲးဝဲက သံၣ်ဒီးသဒါ အလီၢ်ခဲကတၢ်တဖျါၣ် အခါ ဖဲလဲၣ် | နဖိကြၢးအိၣ်လၢဟံၣ် ပံၤသီလဲၣ်. |
| | ဖဲတၢ်အိၣ်သးတခါအံၤ အဖီခိၣ် နဖိဒီးန့ၢ် တၢ်ဘၣ် ကသံၣ်ဒီးသဒါပုၤဖျါၣ်လဲၣ်န့ၢ် အ တွဲးတအိၣ်ဘၣ် န့ၢ်လီၤ. | နဖိမ္မာ်တဆိးက့ဘၣ်န့ၢ် အတလိၣ်ဘၣ်အိၣ် လၢဟံၣ်ဘၣ် န့ၢ်လီၤ. |
| အမ့ၢ်အါန့ၢ်ဒီး အသီ 90 စးထီၣ်ဖဲန ဖိဒီးန့ၢ်တၢ်ဘၣ် COVID-19 တၢ်ဆါ န့ၢ် | COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါ နီၢ်ဂံၢ်လၢ နဖိဆဲး ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ် ဒီး အဝဲသ့ၣ်ဆဲးဝဲက သံၣ်ဒီးသဒါ အလီၢ်ခဲကတၢ်တဖျါၣ် အခါ ဖဲလဲၣ် | နဖိကြၢးအိၣ်လၢဟံၣ် ပံၤသီလဲၣ်. |
| | ဆဲးကသံၣ် 2 ဖျါၣ်တဖျါၣ် လၢအမ့ၢ် Pfizer ကသံၣ်ဒီးသဒါ ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တတီၤဂ့ၤတ တီၤဂ့ၤ | နဖိမ္မာ်တလီၢ်ကိၢ်ဘၣ်န့ၢ် အတလိၣ်ဘၣ် အိၣ်လၢဟံၣ်ဘၣ် န့ၢ်လီၤ. |
| | ဆဲးကသံၣ် 1 တဖျါၣ် လၢအမ့ၢ် Pfizer က သံၣ်ဒီးသဒါ ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တတီၤဂ့ၤတ တီၤဂ့ၤ | 5 သီ စးထီၣ်ဖဲ နဖိမ္မာ်အိၣ်ဖျါထီၣ် COVID-19 တၢ်ဆါ န့ၢ်လီၤ. |

ယတၢ်မၤကွၢ်မ့ၢ်ဖျါထီၣ်လၢ ယအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဃၢ်န့ၢ် ယလိၣ်ဘၣ်မၤတၢ်အဂၤတမံၤမံၤစ့ၣ်ကိးခါ.

- သိးနါဒဲးဖျါၣ် [လၢဘၣ်န့ၢ်ဂ့ၤဂ့ၤ](#)ဖဲနအိၣ်လၢပုၤဂၤအကတီၢ်ကပၤ ဒီးအိၣ်လၢပုၤအိၣ်အါအလီၢ် ဖဲနအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤဘၣ် COVID-19 တဂၤဝံၤ အသီ 10 အတီၢ်ပူၤအခါတက့ၢ်.
- ဖဲနအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးတၢ်ဆါဝံၤအလီၢ်ခဲ 5 သီတသီန့ၢ် မၤကွၢ်နသးတက့ၢ်.
- ဖဲနအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးတၢ်ဆါဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၢ် ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးတၢ်ဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢအသီ 10 အတီၢ်ပူၤတက့ၢ်. နမ့ၢ်ဆိးက့ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီး တၢ်ဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တဆူၣ် ဘၣ်ဒၣ်လဲၣ်န့ၢ်, အိၣ်လီၤဖျါၣ်သး ဒီးမၤကွၢ်သးလၢ COVID-19 တကတီၢ်ဃီတက့ၢ်.

ဖဲနအိၣ်တၢ်လီၢ် မ့တမ့ၢ် နတၢ်မၤလီၢ် မ့ၢ်အိၣ်ဒီးပုၤဂၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်လီၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဒိၣ်န့ၢ်, နကလိၣ်ဘၣ်အိၣ်လီၢ်ဆိသး မ့တမ့ၢ် အိၣ်လီၤဖျါၣ်သး အါန့ၢ်ဒီး 5 သီ န့ၢ် လီၤ. ပုၤလၢ အအိၣ် မ့တမ့ၢ် အမၤတၢ်ဖဲ ပုၤစူးရီၤအိၣ်ဖျါၣ် တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤ ဒ်သိးဒီး တၢ်ဘၣ်ဘၣ်တၢ်ကမၣ် တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤ (ဃီၤပူၤ), ကတီၢ်ယံၢ်တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤ မ့ တမ့ၢ် ပုၤအဟံၣ်တအိၣ်ဃီတအိၣ် တၢ်အိၣ်ကဒုလီၢ် သ့ၣ်တဖၣ် ကြၢးလူၤဟံၣ်မၤထွဲ [တၢ်န့ၢ်ကျဲၤ](#)ဟဲလၢ CDC သ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၢ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပုၤမၤတၢ်ဖဲတဖၣ်ကြၢး လူၤပိၣ်ထွဲဝဲဒၣ် [တၢ်န့ၢ်ကျဲၤ](#)အဟဲလၢ CDC သ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၢ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤဆူညါတဖၣ်အဂီၢ်, လဲၤန့ၢ်လီၤကွၢ်ဖဲ -
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/immuno.html>