

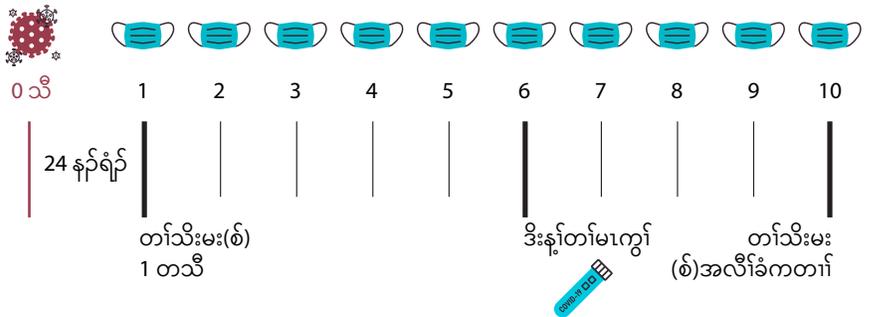
နမ့်အိန်ဘူးဘဉ်ဒီး ပုလဲအိန်ဒီး COVID-19

Karen 09/2022

ဖဲအိန်ဘူးဘဉ်ဒီး ပုလဲအိန်ဒီး COVID-19 ဝံအလီခံ တံအံၤ ကဲထီၣ်တံကီတံခဲဖးဒိၣ်သ့ လၢကဘဉ်အိန်လၢဟံၣ် ဒီး တမၤဘဉ်တံမၤ(မ့)တထီၣ်ဘဉ် ကိဘဉ် န့ၣ်လီၤ. တံအံၤ ကဲထီၣ်တံကီတံခဲဖးဒိၣ်သ့စ့ၢ်ကီးလၢ နကဘဉ်အိန်လီၤဖျိၣ်သး ဒီးပုလဲအိန်ဒီး COVID-19 လၢအိန်ဒီးနၢလၢဟံၣ်တဖျါၣ်ဃီအ ပုလဲန့ၣ်လီၤ. လၢတံန့ၣ်အဃီ CDC မၤသီထီၣ် တံအိန်လီၤဆီသး တံဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ် ဒီးတဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲလၢ ပုလဲအိန်ဒီးလၢဟံၣ် ဖဲအိန်ဘူးဘဉ်ဒီး ပုလဲအိန်ဒီး COVID-19 ဝံအလီခံဘဉ် န့ၣ်လီၤ. ဘဉ်ဆဉ်သန့က့, နကဘဉ်အိန်ဒီးဒီးတံပလီၤ လၢကဒိသဒါပုလဲၤ -

- သီးမး(စ်)လၢဘဉ်နၢဂ့ၤဝဲ ဖဲအိန်ဘူးဘဉ်ဒီးတံဆါဃာ် ဝံအသီ 10 အတီၢ် ပုလဲ ဖဲအိန်လၢ ပုလဲအကတီၢ်ကပၤ မ့တမ့ၢ် ဖဲပုလဲအိန်အါအလီၢ်အခါ တက့ၢ်.
- ဖဲအိန်ဘူးဘဉ်ဒီး ပုလဲအိန်ဒီး COVID-19 ဝံအလီခံ မၤကွၢ်နသး 5 သီပုၤပုၤ တက့ၢ်.
- ဟံသ့ၣ်ဟံသးလၢ COVID-19 တံဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် တက့ၢ်. နမ့ၢ်ဆိးက့န့ၣ်, အိန်လၢဟံၣ်, လူၤဟံထွဲတံအိန်လီၤ ဖျိၣ်သးအတံန့ၣ်ကျဲတဖၣ်, ဒီး မၤကွၢ်နသးတက့ၢ်.

တံအိန်ဘူးလၢ တံဘဉ်ယိၣ်အလီၢ်



Salt Lake County Health Department (ကီၢ်ရဲၣ်ခိးထီၣ်တံအိန်ဆူၣ်အိန်ချ့ဝဲကျဲၣ်) အတံဂီၤတံဟံဖျါ

အိန်ဒီး 5 သီဖဲအိန်ဘူးဘဉ်ဒီးပုလဲအိန်ဒီးတံဆါဃာ် လၢတံကမၤကွၢ်သးအဂီၢ်တက့ၢ်. တံအံၤ ဟ့ၣ်ပျဲဝဲတံဆါဃာ် ဒ်သိးကအိန်ထီၣ်ဝဲလၢလၢပုၤပုၤလၢနနီၢ်ခိအပူၤ ဒ်သိးတံထီၣ်န့ၢ်အီၤကသ့ ဒီဖျိတံမၤကွၢ်န့ၣ်လီၤ. အလီၢ်အိန်ဝဲလၢ နကဘဉ်မၤကွၢ်အါန့ၣ်တဘျီ, ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢ နမၤကွၢ်တံလံဝဲအဖီခိၣ် ဒီးနမ့ၢ်အိန်ဒီးတံဆါပနီၣ်တဖၣ် ဖဲနမၤကွၢ်သးအဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲတံအိန်ဘူးဘဉ်ဒီးတံဆါဝံအလီခံ နမၤကွၢ်သးအစၢမ့ၢ်ဖျါလၢ နအိန်ဒီးတံဆါဃာ်န့ၣ်, လူၤဟံထွဲ တံအိန်လီၤဖျိၣ်သးတံန့ၣ်ကျဲသ့ၣ်တဖၣ် တက့ၢ်.



စးထီၣ်ဖဲနမၤကွၢ်သးအိန်ထံးတဘျီ ဒီးဖျါလၢနအိန်ဒီး COVID-19 တံဆါဃာ်အံၤ မ့ၢ် **၅၀ န့ၣ်** (3 လၢဃာ်ဃာ်) ဒီးတံဆါတံပနီၣ်အသီတဖၣ် မ့တမ့ၢ် အနးထီၣ် မ့ၢ်တအိန်နီတမံၤဘဉ်န့ၣ်, တဘဉ်မၤကွၢ်သးအသီတဘျီ ဖဲအိန်ဘူးဘဉ်ဒီးတံဆါ ဝံအလီခံတဂ့ၤ. ဘဉ်ဆဉ်သန့က့, နမ့ၢ်အိန်ဒီး တံဆါပနီၣ်အသီသ့ၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဖဲနမၤကွၢ်သးဖျါလၢအိန်ဒီးတံဆါဃာ် **ယံၣ်န့ၢ်ဒီးအသီ 90** န့ၣ်, နကြၢၤဒီးန့ၢ်တံမၤကွၢ်ကဒီးတဘျီ န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဆိးက့န့ၣ် ပလီၤသးလၢ COVID-19 တံဆါအပနီၣ်တဖၣ်ဒီးဒီးန့ၢ်တံမၤကွၢ်တက့ၢ်.



တံလီၤကီၢ်

(တံကီၢ်ထီၣ် 100.4°F မ့တမ့ၢ် 38°C မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ် မ့တမ့ၢ် တူၢ်ဘဉ် ဒ်သိးတံလီၤကီၢ်ထီၣ်)



တံက့း



တံကသါတဘျီ



တံန့ၢ်တံနီၤလီၤမၢ် မ့တမ့ၢ် ကီၢ်ပူၤလီၤဘျီ



ကီၢ်ယူၢ်ဆါ



တံတကံပဝံဒီးတံဆါအုၣ်ထူး