

# COVID ထိရိုက်မှုမှန်မနှုမလဲနဲ့.

ဘဉ်တၢ်မၤသီထီၣ်ဖဲ 4/2023

COVID ထိရိုက်မှုမှန်တၢ်အိၣ်သးတခါလၢအကဲထီၣ်သးသ့ ဖဲပဘဉ်ကူဘဉ်ကဲဒီး COVID-19 ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်န့ၣ်ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ပနီၣ်လီၤဆီအါမံၤ လၢမၤဆါပမိၢ်ပှၢ်ဒီးတဂၤညါသ့ ဒီးရဲၣ်လီၤသး စးထီၣ်လၢအစၢ်ဒီးပၤတုၤလၢအဆူၣ်န့ၣ်လီၤ. ပှၢ်အါဂၤလၢဒီးန့ၣ်ဘဉ် COVID-19 ဒီးဘျီက့ၤလၢပှၢ်ပှၢ်လၢစ့ၤန့ၣ်အတီၢ်ပူၤအဆၢကတီၢ်, ပှၢ်တနီၤနီၤဆဲးမၤန့ၣ်ဘဉ် COVID ထိရိုက် ဒီးတူၢ်ဘဉ်တၢ်ဆါလၢအလါ မ့တမ့ၢ် အနီၣ်ညါန့ၣ်လီၤ.



Utahns 12 ဂၤအကျါ 1 ဃဉ်ဃဉ်န့ၣ် ဒီးန့ၣ်ဘဉ် COVID ထိရိုက်န့ၣ်လီၤ.

ပှၢ်တဂၤလၢလၢဒီးန့ၣ်တူၢ်လဲ COVID-19 န့ၣ် ဒီးန့ၣ်စ့ၢ်ကိး COVID ထိရိုက်သ့, ပၣ်ဃုာ်ဒီးဖဲသဉ်န့ၣ်လီၤ. ဘဉ်မၤန့ၣ်ပှၢ်တနီၤနီၤဒီးန့ၣ်ဘဉ် COVID ထိရိုက်လဲန့ၣ်ပတသ့ညါဘဉ်. COVID ထိရိုက်မၤဘဉ်ဒိပတၢ်အိၣ်မူလၢအဒိၣ်အမုၢ်သ့—ဘဉ်သ့ညါန့ၣ်လဲလၢက့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤ, ကွၢ်ထွဲန့ၣ်ဟံၣ်ဖဲဃီဖဲ, မ့တမ့ၢ် မၤမုၢ်ဆူၣ်မုၢ်ဂီၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤ တသ့ဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

## COVID ထိရိုက်တၢ်ပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်မနှုမလဲနဲ့.

ပှၢ်လၢအိၣ်ဒီး COVID ထိရိုက်တဖၣ် လဲၤဒီးဖျိဘဉ်တၢ်ပနီၣ်အကလုာ်ကလုာ်သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပနီၣ်ညါန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်—

- မိၢ်ပှၢ်ဆါ
- (ဖိးမုၢ်)လုာ်လၢဟံကတီၢ် ဆီတလဲသး
- တၢ်ကူး
- တၢ်သးဟးဂီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤ
- ဟၢဖၢလူ
- ကီၢ်ခဲလၢကဆိကမိၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် သးဆၢၣ်ဆၢတၢ် (ခိၣ်န့ၣ်လီၤဘဲ)
- ခိၣ်မူၤဖဲဆၢထၢၣ်အခါ
- လီၤဘျီးလီၤတီၤ
- သးစံၣ်ချ့ မ့တမ့ၢ် သ့ၣ်ကနိးသးကနိး
- တၢ်လီၤကိၢ်
- ခိၣ်ဆူၣ်လီၤထဲး
- ခိၣ်ဆါ
- တၢ်န့ၣ်အစိ မ့တမ့ၢ် တၢ်အရီၢ်လီၤမၤ မ့တမ့ၢ် ဆီတလဲ
- ကသါတလၢသါ မ့တမ့ၢ် ကသါဃံး
- ကီၢ်ခဲလၢကမံ
- ဟၢဖၢဆါ
- တၢ်ပနီၣ်လၢနးထီၣ် ဖဲလၢနီၢ်ခိ မ့တမ့ၢ် နီၢ်သးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဝံၤလီၤခဲ (တၢ်တူၢ်ဘဉ် တမ့ၢ်တလၢဝံၤလီၤခဲ)
- တၢ်ကပြု

COVID ထိရိုက်မၤတၢ်တၢ်န့ၣ်လၢန့ၣ်တၢ်အိၣ်မူတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတမံၤ မ့တမ့ၢ် အါန့ၣ်အန့ၣ်န့ၣ်, တၢ်အံၤတၢ်ပနီၣ်ဒီးအမ့ၢ်ကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤတဘဉ် လၢ ကီၢ်အမဲရကုာ်ပှၢ်ကွၢ်ဂီၤတလၢပှၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ (ADA) အလီၢ်န့ၣ်ကျဲန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ကွၢ်ဝဲဘဉ်ဝဲဒီးတၢ်န့ၣ်ဘျီးဒီးအမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီတၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် ပှၢ်တဂၤတၢ်ဘဉ်တၢ်ဘၢတၢ်အုၣ်ကီၤလၢပှၢ်ကွၢ်ဂီၤတလၢပှၢ်အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

တဲသကိးတၢ်ဒီးကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့ပှၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဖဲလၢန့ၣ်ဒီးတၢ်ပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအစ့ၤအတၢ် 3 လါဖဲလၢန့ၣ်ဒီးန့ၣ် COVID တၢ်ဘဉ်ကူဘဉ်ကဲဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. ခဲအံၤန့ၣ်, ကသံၣ်တအိၣ်လၢကကူၤ COVID ထိရိုက်ဘဉ်ဆဉ် ကသံၣ်သရၣ်မၤစၢၤန့ၣ်ကသ့လၢကဒူးကိညဉ်လီၤတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်အံၤလီၤ.

မၤလဲအါထီၣ်ဖဲ— <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>