

# တၢ်ဂ့ၢ် 7 မံၤလၢနကဘၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ဃးဒီး COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ်



## တၢ်ဂ့ၢ် #1 တမံၤ COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ်န့ၣ်တဟ့ၣ် န့ၣ် COVID-19 ဘၣ်.

ကသံၣ်ဒိသဒါ COVID-19 တဖၣ်န့ၣ် တပၣ်ဃုာ်ဒီး ဘဲၤရၢး(စ) နီတမံၤဘၣ်, အယံ ကသံၣ်ဒိသဒါအံၤ ဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်လၢနကမၤန့ၣ် COVID-19 တသ့ဘၣ်. ကသံၣ်ဒိသဒါ COVID-19 ဒိသဒါန့ၣ်လၢဘဲၤရၢး(စ)တၢ်ဆါ ဃးန့ၣ်လီၤ. နကမၤန့ၣ်ကသံၣ်အတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတနီၤ ဖဲနဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ ဝံၤအလီၢ်ခဲ, ဒ်အမ့ၢ်စုဒုၣ်ညိး မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤကီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ် လီၤတၢ်လီၤဆီ ဒီးကထီၣ်ညိးန့ၣ် အသးလီၤ.



## တၢ်ဂ့ၢ် #2 မံၤတမံၤ COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ် ပူၤဖျးဒီးတၢ်လီၤဘၣ် ယံၣ် မ့ၢ်လၢစူးကါတၢ်ဃုသ့ၣ်ညါအဂီၢ်တဖၣ် အနီၣ်တဖၣ်အနီၣ် လၢတၢ်ကဒူးအိၣ်ထီၣ်အီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တခီကဟ်ကွံာ်တၢ်အပတီၢ်တဖၣ်နီတမံၤဖဲတၢ်ဒူးအိၣ်ထီၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပူၤဖဲအ့ၣ်ဖဲတဖၣ်လၢဟံၣ်ခိၣ်ချါဒိဘၣ်မၤသကိးတၢ်လၢ တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျါအကျါအံၤ အဖီခိၣ်အါန့ၣ် ဆဲဖျဲၣ်န့ၣ် တနီၣ်လဲန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်အံၤအယံ တၢ်အံၤမ့ၢ်ကသံၣ်ဒိသဒါလၢအပူၤဖျးဒီး မၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤ လၢတၢ်မၤန့ၣ်အီၤသ့လၢ အဆိအချ့န့ၣ်လီၤ.



## တၢ်ဂ့ၢ် #3 မံၤတမံၤ COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါ ကဒိသဒါန့ၣ်လၢ တၢ်ဆါဃာ် အါန့ၣ်ဘဲၤရၢး(စ)တကလုာ်န့ၣ်လီၤ.

ဘဲၤရၢး(စ)တၢ်ဆါဃာ်တဖၣ် ဆီတလဲ, မ့တမ့ၢ် ဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဆီတလဲ ဆဲးကိာ်ဖိ, ကွံာ်ကွံာ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်ဒူးန့ၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ် မၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤလၢ ကဒိသဒါတၢ်ဃူးတၢ်ဃာ် အဒုၣ်အထၢအကလုာ် တဖၣ် လၢပထံၣ်ဘၣ်အီၤလၢ အဒူးအိၣ်ထီၣ် COVID-19 န့ၣ်လီၤ.



## တၢ်ဂ့ၢ် #4 မံၤတမံၤ COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါ တဆိတလဲန DNA ဘၣ်.

COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ mRNA ကသံၣ် ဒိသဒါဒီးတဘၣ် ထွဲခီဆါဒီးန DNA လၢကျဲနီတဘိအပူၤ ဘၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ထူးထီၣ်နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ် ဩၣ်ဆါတၢ်ခီဆါလၢ အဒူးအိၣ်ထီၣ် နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်ဩၣ်ဆါတဖၣ်လၢ ကဒိသဒါန့ၣ် လၢ တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံၤဒီး COVID-19 န့ၣ်လီၤ.



## တၢ်ဂ့ၢ် #5 မံၤတမံၤ COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါအံၤ တဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်တူၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ဟူးလီၤတံာ်ဘၣ်.

တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်တအိၣ်ဝဲနီတခါ လၢအဟ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒဲၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါတခါလၢလၢအံၤ ဒူးကထီၣ်တၢ်တူၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ဟူးလီၤဘၣ်. လၢတၢ်ခိၣ်စူဖဲ ဖရိၣ်ထံ(န)ခိၣ်စူအိၣ်လၢ ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲၤရၢးအဖရိၣ်ထံ(န)လီၤအံၤ ကဆဲးဖျိဝဲဒါလီၢ်ကျါ ဒီးကဒူးကထီၣ် သ့ၣ်ယွၤလီၤအဂီၢ်န့ၣ် မၤဝဲတသ့လၢနနီၣ်ခိၣ်ပူၤဖျါကီးဘၣ်. ဖဲလၢတၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးဖဲဆဲးအီၤခါ တၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါအံၤ မ့ၢ်တၢ်လၢပူၤဖျးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယံၣ်န့ၣ်လီၤ. ပူၤမိၢ်ဒါတဖၣ် အတၢ်လီၤဘၣ် ယံၣ်အိၣ်အါထီၣ် လၢကဆဲးက့ဘၣ်န့ၣ်န့ၣ်ကလံာ် ဒီးဘၣ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ခိၣ်ဖျါလၢ COVID-19 အယံန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်န့ၣ် တၢ်ပီၣ်သကိးတၢ် ဒီးနကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်.



## တၢ်ဂ့ၢ် #6 မံၤတမံၤ COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါတပၣ်ဃုာ်ဒီး မဲးခြံၣ်ခွဲး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ထွဲထီၣ်ပီးလီၤတဖၣ်ဘၣ်.

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါကမၤဘၣ်ဃးဒီး COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါလၢ အတဲလၢအပၣ်ဃုာ်ဒီးမဲးခြံၣ်ခွဲး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ထွဲထီၣ်ပီးလီၤတဖၣ်န့ၣ် တၢ်အုၣ်သးဟံၣ်ကၢၤဟံၣ်ကျါ လၢကမၤဝဲဒဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ပသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်တၢ် မန့ၢ်အိၣ်လၢကသံၣ်ဒိသဒါတခါစုာ်စုာ် အပူၤလီၤ. တၢ်လၢအယုာ် လၢက သံၣ်ဒိသဒါတခါစုာ်စုာ် အပူၤန့ၣ် တၢ်ဃုထံၣ်န့ၣ်အီၤလၢအ့ၣ်ထၢၣ်န့ၣ်အဖီခိၣ် သ့န့ၣ်လီၤ.



## တၢ်ဂ့ၢ် #7 မံၤတမံၤ ပူၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါန့ၣ်န့ၣ်ကလံာ် မ့တ မ့ၢ် တၢ်အိၣ်သးန့ၣ်န့ၣ်ကလံာ်တဖၣ် ကြၢးဆဲးက သံၣ်ဒိသဒါလၢ အဆိအချ့ဖဲနတုၤလၢနကမၤန့ၣ် ကသံၣ်ဒိသဒါန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါယံာ်ထၢတဖၣ်, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ဆါန့ၣ်, နအိၣ်ဒီး တၢ် လီၤဘၣ်ယံၣ်အါ လၢနကဆဲးက့ထီၣ် န့ၣ်န့ၣ်ကလံာ် လၢ COVID-19 န့ၣ်လီၤ. COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ်န့ၣ် ပူၤဖျးဒီးမၤတၢ်တုၤလီၤ တီၤလီၤလၢ ပူၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါထၢ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဟံၣ်ဒီး တၢ်ဆါတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.