

新型コロナウイルス (COVID-19) 学校マニュアル (School Manual) 要旨

幼稚園から高校までの公立、私立、チャータースクール



CORONAVIRUS
UTAH.GOV

児童生徒、教職員が新型コロナウイルス検査で陽性になった場合はどうなりますか？



児童生徒、教職員は、新型コロナウイルスの検査で陽性になった場合、すぐに隔離する必要があります。つまり、医療機関を受診する時以外は自宅待機する必要があります。学校や仕事に出かけてはいけません。

検査で陽性となった場合は、次の状態になるまで隔離する必要があります：

- 24時間にわたって発熱がないこと
- 呼吸症状が24時間にわたって改善すること、および
- 最初に発症してから10日以上経過していること。
- 症状がなかった場合は、検査を受けた日から10日間隔離する必要があります。

児童生徒、教職員が新型コロナウイルス患者と接触したらどうなりますか？

新型コロナウイルスの陽性反応が出た人と濃厚接触する人たちは、自らが感染し、他人に感染させるリスクが高いです。

濃厚接触¹とは、24時間内に総時間にして15分以上にわたって、新型コロナウイルスの陽性反応が出た人と6フィートまたは2m（腕の長さ2本分程度）以下の至近距離で接触することです。²以下の場合にも濃厚接触に該当すると考えられます：

- 自宅療養中の新型コロナウイルスを患う人を介護した場合。
- 新型コロナウイルス患者と直接的な身体接触（ハグまたはキスする）をした場合。
- 新型コロナウイルス患者と飲食用の器具を共有した場合。
- 新型コロナウイルス患者がくしゃみした、咳をした、またはあなたがその飛沫を浴びた場合。



新型コロナウイルス患者と、その人が発症する最長2日前から濃厚接触した人は、ウイルスに暴露したと考えられ、隔離すべきです。新型コロナウイルス患者は、症状がなくても、検査日の最長2日前から感染していることになります。

1 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

2 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact>

児童生徒、教職員はどのくらいの期間にわたって隔離する必要がありますか？

こうしたガイドラインは、学校で起こった暴露にのみ適用となります。これらは、高等教育機関や保育施設での使用を目的としたものではありません。ガイドラインは、新型コロナウイルスに感染している人と一緒に住んでいる場合や学校以外の環境にいる場合には適用されません。

暴露時に双方がマスクを着用していた場合



新型コロナウイルスに感染している人と接触した児童生徒、教職員のうち、次の場合には隔離する必要はありません：

- 州の公衆衛生命令で定義されているように、双方（暴露した人と検査で陽性だった人）がマスクを着用していたことを学校が確認できる。
- 暴露した人に新型コロナウイルスの症状がない。

暴露後14日間のいずれかの時点で、新型コロナウイルスの症状を発症した場合、その人は隔離してすぐに検査を受ける必要があります。症状がない場合は、暴露後7日待つ検査を受けてください。

暴露時にどちらかの人がマスクを着用していなかった場合

暴露時にマスクを着用していなかった児童生徒や教職員、またはマスクを着用していない人に暴露した児童生徒や教職員は、次の場合に隔離を終了することができます：

- **10日目で検査なし。**新型コロナウイルスの症状がない場合は、検査で陽性だった人と最後に濃厚接触してから10日後に隔離を終了することができます。
- **7日目で検査結果が陰性。**隔離の7日目に検査を受けることができます。検査が陰性で、新型コロナウイルスの症状がない場合は、隔離を終了することができます。検査するには、暴露後少なくとも7日待つ必要があります。検査は、PCR検査もしくは迅速抗原検査です。検査結果が出るまで、隔離を継続する必要があります。



ウイルスに暴露してから14日が経過するまで、症状を監視する必要があります。

新型コロナウイルスに感染する可能性はまだわずかにあります。新型コロナウイルスの症状がある場合は、自宅で隔離し、医療機関に連絡する必要があり、再度検査を受ける必要がある場合があります。



児童生徒、教職員がマスク着用を免除される、またはフェイスシールドのみを着用していた場合、どのくらいの期間にわたって隔離すべきですか？

暴露時にマスクを着用していなかった児童生徒や教職員、またはマスクを着用していない人に暴露した児童生徒や教職員は、次の場合に隔離を終了することができます：

- **10日目で検査なし。**新型コロナウイルスの症状がない場合は、検査で陽性だった人と最後に濃厚接触してから10日後に隔離を終了することができます。
- **7日目で検査結果が陰性。**隔離の7日目に検査を受けることができます。検査が陰性で、新型コロナウイルスの症状がない場合は、隔離を終了することができます。検査するには、暴露後少なくとも7日待つ必要があります。検査結果が出るまで、隔離を継続する必要があります。

暴露した人は、暴露後14日が経過するまで症状を監視する必要があります。新型コロナウイルスに感染する可能性はまだわずかにあります。新型コロナウイルスの症状がある場合は、自宅で隔離し、医療機関に連絡する必要があり、再度検査を受ける必要がある場合があります。



児童生徒、教職員が新型コロナウイルスに感染している人と同居している場合、どのくらいの期間隔離する必要がありますか？

一緒に住んでいる人が新型コロナウイルスの検査で陽性の場合、それは家庭内接触と呼ばれます。家庭内接触は、ウイルスに感染するリスクがはるかに高くなります。

家庭内接触である児童生徒、教職員は、陽性と判定された人への暴露の最終日から10日間隔離する必要があります。**症状がない、または検査結果が陰性であっても、10日間の隔離期間を遵守する必要があります。**10日以内に隔離を終了することはできません。

同居している人と距離を保つのは非常に困難と考えられます。新型コロナウイルスの検査で陽性の人と一緒に住んでいる場合は、暴露が続いている可能性があり、10日以上隔離する必要があるかもしれません。感染性の検査で陽性だった人と濃厚接触するたびに、ウイルスに再び暴露するため、隔離は最初からやり直されます。

児童生徒、教職員が複数回にわたって新型コロナウイルスに暴露した場合、どうなりますか？³

新型コロナウイルス陽性の検査から**90日以内**に再び新型コロナウイルスに暴露し(新たな暴露)、新型コロナウイルスの症状がない場合は、この90日間の時間枠内に隔離または再検査を行う必要はありません。

最後に暴露した日から14日間にわたってこれらのガイドラインを遵守すべきです：

- 登校前または入社前に検温すること。
- 新型コロナウイルスの症状について毎日点検すること。
- 学校、職場、または一緒に住んでいない人の周りにはいるときは、フェイスカバーを着用してください。
- 病気になったり、新型コロナウイルスの症状がある場合は、症状が始まってから少なくとも10日間隔離し、医師または医療機関に連絡して、新型コロナウイルスの検査を再度受ける必要があるかどうかを確認してください。

新型コロナウイルスに再び暴露し(新たな暴露)、新型コロナウイルスの検査で陽性から**90日以上**経過している場合は、隔離して再度検査を受ける必要があります。隔離中に病気になったり症状が出たりした場合は、隔離して医師または医療提供者に連絡してください。ただし、2ページにある隔離を終了するための基準を満たす場合があります。



³ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/contact-tracing.html>

新型コロナウイルス患者に暴露している 児童生徒、教職員向けの安全措置

- 可能であれば、検温を含め、新型コロナウイルスの症状について毎日点検してください。体温計がない場合、皮膚に触れて暖かさまたは赤くなっているか確認します。「隔離または自宅待機中にすべきこと (What to do if you are on quarantine or self-isolation)」と題した有用な冊子を、<https://coronavirus.utah.gov/protect-yourself/>からダウンロードできます。
- できる限り自宅から出ずに他人との接触を断ってください。隔離が終了するか、隔離を早期に終了するための検査要件を満たすまで、学校、仕事、課外活動、宗教サービス、家族の集まり、またはその他の活動には行かないでください。
- 食料雑貨を入手する、または医療を受けるなどの必要最低限の目的で自宅の外に出る場合は、マスクを着用してください。必要以外は外出しないようにしてください。
- 自宅に招く来訪者の数を制限してください。このことは、同居している人にとって新型コロナウイルスによる重篤な疾患を患うリスクが高くなる場合、とりわけ重要です。
- 手で触る頻度の高い表面（電話機、ドアノブ、照明のスイッチ、トイレの取っ手、流し台の取っ手、調理台および金属製のあらゆるもの）を清掃してください。
- 石けんと水で手をこまめに洗ってください。石けんと水を利用できない状況下では、アルコール度数が60%以上のアルコール消毒液を使用してください。
- できる限り窓を開け、換気を良くし、室内の空気を入れ換えてください。
- 他人と食物または食器を共有しないでください。
- 他人と歯ブラシなどの個人アイテムを共有しないでください。



Test to Stay (学校での集団感染用の検査)

学校が「新型コロナウイルス学校マニュアル」に概説されている集団感染のしきい値を満たしている場合、地元の教育委員会は(地元の衛生局と協議して)次のいずれかを決定できます;

- すべての児童生徒と職員を少なくとも10日間、仮想学習または遠隔学習に移行する、または
- すべての児童生徒と職員に迅速抗原検査を提供する



迅速抗原検査を提供される児童生徒:

- 検査で陽性の場合、自宅で隔離する必要があります。
- 検査で陰性の場合、対面学習を続けることができます。
- 検査を受けないことを選択した人は、少なくとも10日間は仮想学習または遠隔学習に移行する必要があります。



教職員は、検査を受けないことを選択、または検査で陰性になった場合、通常の対面での職務を継続することが期待されます。検査で陽性の場合には自宅で隔離するか、新型コロナウイルスに暴露した場合は隔離ガイドラインに従う必要があります。

接触者追跡は、検査が陽性の人に対して行われます。

検査で陽性となった人に接触した児童生徒、教職員は、隔離ガイドライン(2ページに記載)に従う必要があります。

- あなた、および検査で陽性となった人の双方が学校において、暴露時に双方ともマスクを着用していた場合は、隔離する必要はありません。双方がマスクを着用していても、陽性と判定された人は少なくとも10日間隔離する必要があります。
- 学校で暴露し、あなたまたは陽性と判定された人のどちらかがマスクを着用していなかった場合は、隔離する必要があります。10日目まで検査なし、または7日目に検査結果が陰性の場合には隔離を終了することができます。10日目までに学校に戻る前に、2回目の検査を受ける必要がある場合があります。

「Test to Stay」オプションでは、検査で陽性となった人が隔離を開始する時期が異なります。「Test to Stay」の検査で陽性となった場合、症状が始まるときではなく、検査された日に隔離が始まります。症状が出なくても隔離する必要があります。あなたの検査日の最長2日前からあなたと濃厚接触した人は暴露しており、隔離されるべきですこれは、「Test to Stay」オプションにおいて最後に暴露した日と見なされます。

Test to Play (高校での課外活動用の検査)

児童生徒、教職員は、次の場合に課外活動に参加できます：

- 少なくとも14日に1回、新型コロナウイルスの検査を受ける。検査は、PCR検査もしくは迅速抗原検査です。
- 自宅待機中または隔離中ではない。
- 新型コロナウイルスの症状がない。



激しい運動を必要とする競技会に取り組んでいる場合、またはマスクを着用することが危険である可能性がある場合（プールで泳ぐなど）を除いて、課外活動中は常にマスクを着用することが求められます。また、課外活動では可能な限り物理的な距離を保つことが求められます。これは、他の人から可能な限り、少なくとも6フィートまたは2メートル（腕の長さ2本分程度）離れていることを意味します。

学校は参加者に迅速抗原検査を提供します。参加者：

検査で陽性の場合、自宅で隔離する必要があります。

- 検査が陰性で、自宅待機中または隔離中ではなく、新型コロナウイルスの症状がない場合は、課外活動に参加できます。
- 検査を受けないことを選択した人は、課外活動に参加できなくなります。



学校はまた、「Test to Play」プログラムの一環として、検査を受けたいが課外活動に関与していない教職員に検査を提供する場合があります。

接触者追跡は、検査が陽性の人に対して行われます。

検査で陽性となった人に接触した児童生徒、教職員は、隔離ガイドライン（2ページに記載）に従う必要があります。

- あなた、および検査で陽性となった人の双方が学校にいて、暴露時に双方ともマスクを着用していた場合は、隔離する必要はありません。双方がマスクを着用していても、陽性と判定された人は少なくとも10日間隔離する必要があります。
- 学校で暴露し、あなたまたは陽性と判定された人のどちらかがマスクを着用していなかった場合は、隔離する必要があります。10日目で検査なし、または7日目に検査結果が陰性の場合には隔離を終了することができます。10日目までに学校に戻る前に、2回目の検査を受ける必要がある場合があります。

「Test to Play」オプションでは、検査で陽性となった人が隔離を開始する時期が異なります。「Test to Play」の検査で陽性となった場合、症状が始まるときではなく、検査された日に隔離が始まります。症状が出なくても隔離する必要があります。あなたの検査日の最長2日前からあなたと濃厚接触した人は暴露しており、隔離されるべきですこれは、「Test to Play」オプションにおいて最後に暴露した日と見なされます。