**स्वास्थ्य मार्गदर्शन स्तर** | 10/22/2020

COVID-19 ट्रांसमिशन इंडेक्स (रोग-संचरण सूचकांक) एक संतुलित दृष्टिकोण है जिसका उद्देश्य समुदायों की रक्षा करना है। इस मॉडल का लक्ष्य प्रत्येक काउंटी के नागरिकों के लिए अपने काउंटी के ट्रांसमिशन इंडेक्स स्तर को कम करने के लिए एकजुट होकर काम करना है, और जहाँ तक संभव हो अधिक से अधिक काउंटियों के लिए स्तर निम्न होना चाहिए।

काउंटी के ट्रांसमिशन इंडेक्स स्तर में परिवर्तन सात दिनों के चक्र पर होगा, जिसकी घोषणाएँ हर गुरुवार को की जाएँगी। उच्च, मध्यम या निम्न के कम से कम दो मानदंडों को पूरा करने वाली काउंटियों को उस स्तर पर ले जाया जाएगा। निम्न संचरण स्तर से उच्च संचरण स्तर पर परिवर्तन हर सप्ताह में हो सकते है। उच्च संचरण स्तर से निम्न संचरण स्तर पर परिवर्तन कम से कम प्रत्येक 14 दिनों में हो सकता है, जब परिणाम सीमा रेखा पर पहुँचता है।

इस मॉडल में संचरण स्तर मुख्य रूप से निम्नलिखित मैट्रिक्स पर आधारित होंगे:

- सकारात्मकता दर
- मामले की संख्या
- ICU उपयोग

| **COVID-19 ट्रांसमिशन इंडेक्स** | **उच्च** | **मध्यम** | **निम्न** |
|---|---|---|---|
| काउंटी के लिए 7-दिनों की औसत % सकारात्मकता | ≥13% | 6-12.9% | ≤5.9% |
| पिछले 14 दिनों में 14 या उससे कम मामलों वाले फ्रंटियर काउंटियों (जिनमें प्रति वर्गमील 6 से कम व्यक्तियों की आबादी हो) को स्वचालित रूप से "कम" संचरण वाले क्षेत्र के रूप में नामित किया जाएगा। पिछले 14 दिनों में 14 से अधिक मामलों वाले फ्रंटियर काउंटियों के | ≥325/100k | 324-101/100k | ≤100/100k |
| राज्यव्यापी ICU उपयोग (7-दिनों का औसत) | कुल उपयोग ≥72%<br><br>और<br><br>≥15% COVID-19 ICU उपयोग | कुल उपयोग 69-71.9%<br><br>और<br><br>6-14.9% COVID-19 ICU उपयोग | कुल उपयोग ≤68.9%<br><br>और<br><br>≤5.9% COVID-19 ICU उपयोग |

| **सभी व्यक्तियों और व्यवसायों के लिए कार्रवाई** | **उच्च** | **मध्यम** | **निम्न** |
|---|---|---|---|
| सुरक्षित रूप से इकट्ठा करना<br><br>आकस्मिक सामाजिक समारोहों, जैसे पारिवारिक | सामाजिक समारोहों में 10 या उससे कम की अनुमति है। | 10/29 तक: सामाजिक समारोहों में 10 या उससे कम की अनुमति है। | सामाजिक समारोहों में 50 या उससे कम की अनुमति है। यदि प्रत्येक व्यक्ति फेस मास्क |

| | | | |
|---|---|---|---|
| रात्रिभोज, दोस्तों का जमावड़ा, बुक क्लब (संगठनात्मक निगरानी वाले औपचारिक धार्मिक सेवाएं या घटनाएं शामिल नहीं हैं) | | 10/29 के बाद: सामाजिक समारोहों में 25 या उससे कम की अनुमति है। यदि प्रत्येक व्यक्ति फेस मास्क पहनता है तो आकार 25 से अधिक हो सकता | अधिक हो सकता है। |
| सार्वजनिक इनडोर सेटिंग, और आउटडोर में मास्क पहनें, जब शारीरिक दूरी संभव नहीं है; इसमें कर्मचारी और संरक्षक दोनों शामिल हैं<br>मध्यम या कम संचरण के क्षेत्रों में किसी व्यवसाय को मास्क की आवश्यकता हो सकती है | अपेक्षित | 10/29 तक: सार्वजनिक स्वास्थ्य द्वारा निर्देशित<br>10/29 के बाद: सार्वजनिक स्वास्थ्य द्वारा दृढ़ता से अनुशंसित; मास्क की आवश्यकता स्थानीय स्वास्थ्य अधिकारी के परामर्श से काउंटी के अधिकारियों के विवेक | सार्वजनिक स्वास्थ्य द्वारा दृढ़ता से अनुशंसित; मास्क की आवश्यकता स्थानीय स्वास्थ्य अधिकारी के परामर्श से काउंटी के अधिकारियों के विवेक पर है |
| घरेलू समूहों में, सामाजिक समारोहों में भी जहां संभव हो, भी शारीरिक दूरी | दृढ़तापूर्वक अनुशंसित | दृढ़तापूर्वक अनुशंसित | दृढ़तापूर्वक अनुशंसित |
| स्वच्छता प्रथाएँ | दृढ़तापूर्वक अनुशंसित | दृढ़तापूर्वक अनुशंसित | दृढ़तापूर्वक अनुशंसित |
| बीमार होने पर घर पर रहें | अपेक्षित | अपेक्षित | अपेक्षित |
| सार्वजनिक स्वास्थ्य संगरोध/दूरी मार्गदर्शन का पालन करें | अपेक्षित | अपेक्षित | अपेक्षित |
| **व्यवसाय** | | | |
| सभी व्यवसाय | • व्यवसाय निर्देशिका का संदर्भ लें<br>• जब तक मास्क नहीं पहने हों, घरेलू समूहों में 6' की दूरी आवश्यक होती है<br>• COVID-19 लक्षण का विवरण देने वाले साइनेज लगाएँ, जिन कर्मचारियों और ग्राहकों को लक्षण हों, उन्हें घर पर रहने के लिए कहना, और शारीरिक दूरी को प्रोत्साहित करना<br>• जब संभव हो तो वैकल्पिक पिकअप विकल्प प्रदान करें (जैसे कि कर्बसाइड पिकअप, डिलीवरी, टेकआउट)<br>• सुनिश्चित करें कि वेंटिलेशन सिस्टम ठीक से संचालित है<br>• नकदी रजिस्टर और ग्राहक सेवा काउंटर पर जहाँ संभव हो, कर्मचारियों और ग्राहकों के बीच प्लैक्सिग्लास अवरोध, जब 6' की दूरी बनाए रखना मुश्किल है<br>• टॉयलेट को कम से कम दिन में दो बार अच्छी तरह से साफ और कीटाणुरहित करें<br>• बीमार या उच्च जोखिम वाले व्यक्तियों होने पर घर से काम करने वाले कर्मचारियों को सुविधा दें<br>• खुला रहने के लिए सुरक्षित रहने का संकल्प (या इसी तरह की उद्योग-स्वीकृत संकल्प जो COVID-19 के प्रसार को रोकने के लिए स्वास्थ्य और सुरक्षा उपायों को बढ़ाती है) को दृढ़तापूर्वक प्रोत्साहित किया जाता है<br>• सार्वजनिक समारोहों और आयोजनों के लिए अपवाद लागू हो सकते हैं | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| रेस्तरां में शारीरिक दूरी (बुफे सहित) | हर समय सभी पक्षों के बीच 6' (प्रतीक्षा क्षेत्रों में और जब बैठे हों, शामिल हैं) | प्रतीक्षा क्षेत्रों में बैठने पर पार्टियों के बीच 6' की दूरी की आवश्यकता की दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है | पार्टियों के बीच 6’ की दूरी को दृढ़ता से प्रोत्साहित किया जाता है |
| बार | हर समय सभी पक्षों के बीच 6' (प्रतीक्षा क्षेत्रों में और जब बैठे हों, शामिल हैं) | पार्टियों के बीच 6' की दूरी की दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है; क्षमता का 75% उपयोग तक सीमित करें; अन्य पार्टियों के साथ बातचीत करते समय संरक्षक को मास्क पहनना चाहिए | पार्टियों के बीच 6’ की दूरी को दृढ़ता से प्रोत्साहित किया जाता है |
| कोई भी स्थापना जिस में सार्वजनिक आयोजन की अनुमति होती है, जैसे कि लाइव इवेंट, मूवी थिएटर, स्पोर्ट्स इवेंट, शादी, मनबहलाव और मनोरंजन | - मास्क आवश्यक है; प्रदर्शन करते समय कलाकारों/एथलीटों को छूट दी जाती है<br>- समारोह प्रबंधन टेम्पलेट को पूरा करना आवश्यक है<br>- व्यक्तिगत व्यवसायों से व्यक्तिगत प्रकोपों के आधार पर अपने संचालन को संशोधित करने की उम्मीद की जाएगी; UDOH द्वारा समर्थित संशोधनों की गंभीरता पर स्थानीय स्वास्थ्य विभाग का विवेक | | |
| | - घरेलू समूहों में बीच में 6' की शारीरिक दूरी<br>- स्थानीय स्वास्थ्य अधिकारी के परामर्श से काउंटी अधिकारियों के माध्यम से घरेलू समूहों के बीच 6' शारीरिक दूरी का अनुरोध किया जा सकता है। अपवादों की हर 14 दिनों में समीक्षा की जा सकती है। इस स्तर में संचरण के उच्च जोखिम के कारण, अपवाद दुर्लभ होंगे | - घरेलू समूहों में बीच में 6' की शारीरिक दूरी<br>- स्थानीय स्वास्थ्य अधिकारी के परामर्श से काउंटी अधिकारियों के माध्यम से घरेलू समूहों के बीच 6' शारीरिक दूरी का अनुरोध किया जा सकता है। अपवादों की हर 14 दिनों में समीक्षा की जा सकती है। अपवाद हतोत्साहित किए जाते हैं, लेकिन उच्च जोखिम की | - घरेलू समूहों के बीच 6’ की शारीरिक दूरी को दृढ़ता से प्रोत्साहित किया जाता है, घर के समूहों के बीच शारीरिक दूरी के बिना आसपास बैठने की अनुमति है। |
| स्कूल | स्कूल मैनुअल और यूटा स्टेट बोर्ड ऑफ एजुकेशन का स्कूल रिओपनिंग प्लानिंग हैंडबुक देखें।<br>K-12 मास्क आदेश अभी भी लागू होता है | | |
| उच्च शिक्षा | USHE/अलग-अलग विश्वविद्यालय/कॉलेज को फिर से खोलने की योजना देखें | | |