

COVID-19 सामुदायिक सामुदायिक

सामग्रियाँ

COVID-19 के बारे में हॉटलाइन और प्रश्न	2
उच्च जोखिम वाले व्यक्ति	2
शिशु स्वास्थ्य सेवाएं	3
COVID-19 जाँच सेवाएं	3
घरेलू हिंसा और दुर्व्यवहार	3
शिक्षा और प्रशिक्षण	4
ऊर्जा सहायता	4
खाद्य सहायता	4
आवास, किराया, और यूटिलिटी	4
कानूनी सेवाएं	5
चिकित्सा, दंत चिकित्सा और दृष्टि चिकित्सा	5
मानसिक स्वास्थ्य	5
शरणार्थी	6
मादक पदार्थ के उपयोग संबंधी विकार	6
परिवहन	6
बेरोजगारी	7

COVID-19 के बारे में हॉटलाइन और प्रश्न

- यूटा कोरोना वायरस सूचना लाइन (सप्ताह के सभी 7 दिन 24 घंटे उपलब्ध) 1-800-456-7707
- यूटा कोरोना वायरस वेबसाइट की आधिकारिक साइट <https://coronavirus.utah.gov>
 - अक्सर पूछे जाने वाले सवाल <https://coronavirus.utah.gov/faq>
 - अन्य भाषाओं में सामग्रियाँ <https://coronavirus.utah.gov/multilingual-resources/>
- ऑनलाइन चैट विशेषता (अंग्रेजी और स्पेनिश) <https://coronavirus.utah.gov>
- रोग नियंत्रण एवं निवारण केंद्र <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>
- यूटा विश्वविद्यालय 844-745-9325 या <https://healthcare.utah.edu/coronavirus/>
- इंटरमाउंटेन हेल्थकेयर 844-442-5224 या <https://intermountainhealthcare.org/covid19-coronavirus/>
- मदरटूबेबी लाइन (गर्भावस्था या स्तनपान के दौरान COVID-19 एक्सपोजर के बारे में सवाल) (उपलब्धता सोमवार से शुक्रवार सुबह 8 बजे से शाम 5 बजे तक) 1-800-822-2229 या 801-328-2229 या 855-999-3525 पर टेक्स्ट <https://mothertobaby.utah.gov/>
- यूनाईटेड वे 2-1-1 <https://211utah.org/>



उच्च जोखिम वाले व्यक्ति

यूटा एजिंग और एडल्ट सर्विसेज जो आमतौर पर बुजुर्गों को सेवाएं देती है, अपने संसाधनों को व्यापक रूप से COVID-19 के लिए उच्च जोखिम वाले किसी भी व्यक्ति के लिए पेश करती है, जिन्हें महामारी के दौरान सुरक्षित घर में रहने में मदद की जरूरत होती है। यह हॉटलाइन मुख्य रूप से उन लोगों के लिए है जो घर (देखभाल सुविधा में नहीं) पर रहते हैं और जिनके पास "लाल" उच्च जोखिम वाले दिशा निर्देशों का पालन करने में मदद करने के लिए कोई सहायता प्रणाली नहीं है। एजिंग पर काउंटी-आधारित एरिया एजेंसियों के माध्यम से, व्यक्तियों को भोजन, जीवन के लिए आवश्यक सामानों की डिलीवरी (जैसे किराने का सामान, चिकित्सा आपूर्ति, नुस्खे) और चिकित्सा मुलाकातों के लिए परिवहन के साथ दी जाएगी। वे अन्य चुनौतियों में भी मदद कर सकते हैं जो किसी व्यक्ति को घर पर सुरक्षित रूप से रहने से रोक सकते हैं (उदाहरण के लिए, एसी की मरम्मत ताकि वे अपने घर में रह सकें)।

- उच्च जोखिम वाले व्यक्तियों के लिए हॉटलाइन (उपलब्धता शुक्रवार सुबह 8 बजे से शाम 5 बजे तक) 877-424-4640
- नेबर्स हेल्पिंग नेबर्स उटा 801-641-4441 <https://www.nhelping.com>
- यूनाईटेड वे 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/specific-populations>



उच्च जोखिम वाले व्यक्ति:

- ✓ 65 वर्ष या उससे अधिक उम्र के व्यक्ति;
- ✓ जो लोग नर्सिंग होम या दीर्घकालिक देखभाल सुविधा में रहते हैं।
- ✓ फेफड़ों की पुरानी बीमारी या मध्यम से गंभीर स्तर के अस्थमा वाले लोग।
- ✓ हृदय की गंभीर स्थिति वाले लोग।
- ✓ कैंसर के उपचार, धूम्रपान, अस्थि मज्जा या अंग प्रत्यारोपण, प्रतिरक्षा कमियों, खराब नियंत्रित एचआईवी या एड्स, और लंबे समय तक कॉर्टिकोस्टेरोइड तथा प्रतिरक्षा कमजोर करने वाली अन्य दवाओं सहित प्रतिरक्षा दमनकारी स्थिति वाले लोग।
- ✓ अत्यधिक मोटापे (बॉडी मास इंडेक्स [बीएमआई] > 40) या कुछ अंतर्निहित चिकित्सा स्थितियों वाले किसी भी उम्र के लोग, खासकर अगर अच्छी तरह से नियंत्रित नहीं किया जाए, जैसे कि मधुमेह, गुर्दे की विफलता या यकृत रोग।
- ✓ जो लोग गर्भवती हैं, उन पर नजर रखी जानी चाहिए क्योंकि उन्हें गंभीर वायरल बीमारी का जोखिम अधिक होता है, हालांकि, आज तक COVID-19 के आंकड़ों ने बड़े हुए जोखिम को नहीं दिखाया है।

शिशु स्वास्थ्य सेवाएं

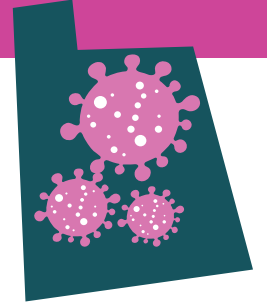
- डिपार्टमेंट ऑफ वर्कफोर्स सर्विसेज <https://jobs.utah.gov/covid19/covidocc.html>
- वन यूटा चाइल्ड केयर एक नि: शुल्क, अस्थाई शिशु देखभाल प्रणाली है, जो स्वास्थ्य कर्मियों और प्रथम उत्तरदाताओं के लिए उपलब्ध है COVID-19 महामारी के दौरान <https://coronavirus.utah.gov/child-care/#childcare>
- माता-पिता और शिशु देखभाल प्रदाताओं के लिए अक्सर पूछे जाने वाले सवाल <https://coronavirus.utah.gov/child-care/>



COVID-19 जाँच स्थल

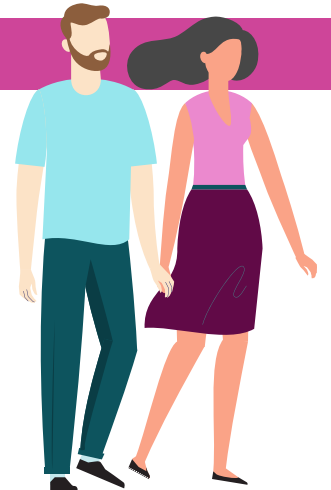
COVID-19 की जाँच मुफ्त होती है। जाँच स्थल तक जाने पर आपसे भुगतान नहीं मांगा जाएगा। हालाँकि, आपकी जाँच होने के बाद आपकी स्वास्थ्य बीमा कंपनी को बिल किया जा सकता है। हालांकि आपके लिए कोई लागत नहीं है; आपका स्वास्थ्य बीमा जाँच की लागत का 100% वहन करता है। यदि आपके पास स्वास्थ्य बीमा नहीं है, तो जाँच की लागत मेडिकेड द्वारा वहन की जाएगी, भले ही आप मेडिकेड के सदस्य न हों। इसे फेडरल फैमिलीज़ फर्स्ट कोरोनावायरस रेस्पॉस एक्ट के माध्यम से संभव बनाया गया है। लागत के कारण किसी को भी जाँच करवाने से डरना नहीं चाहिए।

- हेल्थकेयर प्रोवाइडर को कॉल करें या देखें <https://coronavirus.utah.gov/testing-locations/>
- यूटा में COVID-19 के सभी जाँच स्थलों का मानचित्र <https://coronavirus.utah.gov/utah-covid-19-testing-locations/>
- TestUtah.com जाँच स्थल <https://www.testutah.com/>
- इंटरमाउंटेन हेल्थकेयर 844-442-5224 <https://intermountainhealthcare.org/covid19-coronavirus/get-testing/>
- यूटा विश्वविद्यालय 844-745-9325 या <https://healthcare.utah.edu/coronavirus/>
- यूटा विश्वविद्यालय वेलनेस बस निम्नलिखित स्थलों पर हर सप्ताह COVID-19 जाँच की पेशकश करती है:
 - सोमवार दोपहर 12 बजे से शाम 4 बजे तक सेंटिनियल पार्क (5600 वेस्ट 3100 साउथ, वेस्ट वैली सिटी, UT 84119) वेस्ट सॉफ्टबॉल के नजदीक डायमंड्स
 - मंगलवार दोपहर 12 बजे से शाम 4 बजे तक सेंट्रल पार्क कम्युनिटी सेंटर (2797 साउथ 200 ईस्ट, साउथ साल्ट लेक, UT 84115)
 - गुरुवार दोपहर 12 बजे से शाम 4 बजे तक सोरेनसन यूनिटी सेंटर (1383 साउथ 900 वेस्ट, ग्लेंडेल, UT 84104)
 - शुक्रवार दोपहर 12 बजे से शाम 4 बजे तक कॉपरव्यू/ मिड वैली सेंटर (8446 साउथ हैरीसन स्ट्रीट, मिडवेल, UT 84047)
 - वेलनेस बस के लिए संपर्क सूत्र: मारिया (562) 448-5389, कार्मेन (801) 441-0917, या बेला (801) 648-9841



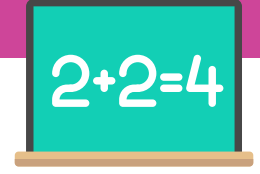
घरेलू हिंसा और दुर्व्यवहार

- यूटा घरेलू हिंसा लिंकलेन (सप्ताह के सभी 7 दिन 24 घंटे उपलब्ध) 1-800-897-5465
- यौन हिंसा क्राइसिस लाइन (सप्ताह के सभी 7 दिन 24 घंटे उपलब्ध) 1-888-421-1100
- यूटा घरेलू हिंसा कोलिशन <https://www.udvc.org/>
- होली क्रॉस मिनिस्ट्रीज <https://hcm.utah.org/>
- यूनाइटेड वे 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/family-support>



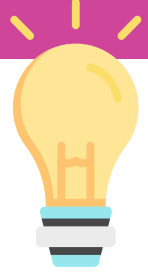
शिक्षा और प्रशिक्षण

- COVID-19 शिक्षा संसाधन <https://coronavirus.utah.gov/education/>
- यूनाइटेड वे 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/education>



ऊर्जा सहायता

- यूटा होम एनर्जी एसिस्टेंस टार्गेट (HEAT) कार्यक्रम 1-866-205-4357 <https://jobs.utah.gov/housing/scso/seal/heat.html>
 - ऑनलाइन आवेदन <http://sealapp.utah.gov/index.do>
 - सहायता के लिए मुलाकात अनुसूची <https://jobs.utah.gov/housing/scso/seal/offices.html>
- रॉकी फाउंटैन पावर और डोमिनियन एनर्जी दोनों गैर-भुगतानों के लिए बिजली/गैस बंद नहीं करेंगे (भुगतान योजनाओं के लिए कॉल कर सकते हैं /भुगतान के लिए और समय मांग सकते हैं)
 - <https://www.dominionenergy.com/company/coronavirus>
 - <https://www.rockymountainpower.net/about/newsroom/service-safety-covid-19.html>
- यूटा यूटिलिटी सहायता प्राप्त करें 800-328-9272



खाद्य सहायता

- यूनाइटेड वे 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/food>
- यदि आपको खाड़ी सहायता चाहिए तो SNAP लाभों के लिए आवेदन करें <https://jobs.utah.gov/covid19/covidother.html>
- यूटांस अगेन्स्ट हंगर फुड संसाधन सूची <https://uah.org/covid19>
- फूड पेंट्री एंड दी यूटा फूड बुक <https://www.utahfoodbank.org/find-a-pantry/>
- जरूरतमंद परिवारों के लिए अस्थायी सहायता <https://jobs.utah.gov/services/tevs/tanfcontract.html>
- खुद का खाद्यान्न उगाने के लिए सीड लाइब्रेरी कार्यक्रम <https://services.slcp.org/theplot#SeedLibrary>
- साल्ट लेक काउंटी फुड रिसोर्सिज 801-526-0950 या 1-866-435-7414 <https://www.slc.gov/sustainability/food-covid/>



आवास, किराया, और यूटिलिटी

- यूनाइटेड वे 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/housing-and-utilities>
- यूटा सामुदायिक कार्रवाई <https://www.utahca.org/>
- बेघर निवारण और त्वरित पुनरावास <https://jobs.utah.gov/housing/scso/hprth/>
- COVID-19 किराया और बेदखली तथ्य <https://jobs.utah.gov/covid19/evictionofacts.pdf>
- यूटा सामुदायिक कार्रवाई 801-359-2444



कानूनी सेवाएं

- यूनाइटेड वे 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/legal>
- स्वयंसेवी अटार्नी के साथ ऑनलाइन कानूनी सेवाएं <https://www.utahlegalhelp.org/vlc>



चिकित्सा, दंत चिकित्सा और दृष्टि चिकित्सा

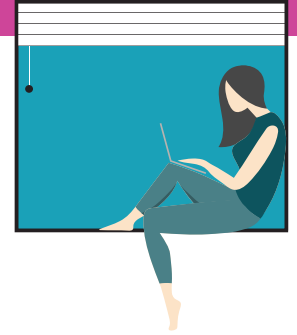
फैमिली फर्स्ट कोरोनावायरस रिस्पांस एक्ट की अनुक्रिया के रूप में, यूटा मेडिकेड 18 मार्च, 2020 तक किसी भी मेडिकेड या सीएचआईपी मामलों को बंद नहीं करेगा। ये मामले या सदस्य इस आपातकालीन अवधि के अंत तक लाभ प्राप्त करना जारी रखेंगे। सदस्यों को उस समय सूचित किया जाएगा जब उनका मामला बदल जाएगा या बंद हो जाएगा। COVID-19 के कारण, मेडिकेड ने सामुदायिक व्यस्तता अपेक्षा को भी निलंबित कर दिया है। मेडिकेड सदस्यों को काम के लिए पंजीकरण की आवश्यकता नहीं है और मूल्यांकन, प्रशिक्षण कार्यक्रम या नौकरी की खोज करने की आवश्यकता नहीं है। सभी मामले, या सदस्य, इस आपातकालीन अवधि के अंत तक लाभ प्राप्त करना जारी रखेंगे। अधिक जानकारी के लिए देखें <https://medicaid.utah.gov/covid-19/>।

- मेडिकेड लाभों के लिए यहां आवेदन करें <https://medicaid.utah.gov/apply-medicaid/> या कॉल करें डिपार्टमेंट ऑफ वर्कफोर्स सर्विसेज को 1-866-435-7414 पर या साल्ट लेक काउंटी को 801-526-0950 पर।
- यूनाइटेड वे 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/health-and-dental>



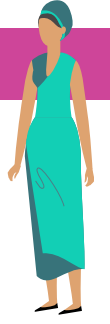
मानसिक स्वास्थ्य

- यूटा क्राइसिस लाइन और मोबाइल आउटरीच टीम (सप्ताह के 7 दिन 24 घंटे उपलब्ध) 1-801-587-3000 <https://healthcare.utah.edu/uni/programs/crisis-diversion.php>
- इमोशनल हेल्थ रिलीफ़ हॉटलाइन (सप्ताह के 7 दिन सुबह 10 बजे से रात 10 बजे तक) 833-442-2211 (परामर्श 19 भाषाओं में दिया जाता है)
- SAMHSA आपदा संकट हेल्पलाइन (सप्ताह के 7 दिन 24 घंटे उपलब्ध) 1-800-985-5990 या 66746 पर "TALKTWITHUS" टेक्स्ट करें (स्पेनिश उपलब्ध)
- यूनाइटेड वे 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/mental-health>
- जो लोग संकट में नहीं हैं, लेकिन उन्हें सहायता या प्रोत्साहन की आवश्यकता है, ऐसे साल्ट लेक काउंटी निवासियों के लिए वार्म लाइन (सप्ताह के 7 दिन सुबह 8 बजे से रात 11 बजे तक) 801-587-1055
- मातृक मानसिक स्वास्थ्य रेफरल नेटवर्क (गर्भावस्था और प्रसवोत्तर अवसाद और चिंता) <https://maternalmentalhealth.utah.gov/>
- यूटा डिवीजन ऑफ़ सब्सटांस एब्यूज एंड मेंटल हेल्थ <https://dsamh.utah.gov/>
- SafeUT ऐप <https://healthcare.utah.edu/uni/safe-ut/>
- MyStrength सेल्फ-केयर ऐप (इस एक्सेस कोड के इस्तेमाल से 60 दिनों का मुफ्त ट्रायल: UDHSguest33)
- नेशनल सुसाइड प्रिवेंशन लाइफलाइन (सप्ताह के 7 दिन 24 घंटे उपलब्ध) 1-800-273-8255
- COVID-19 मानसिक स्वास्थ्य संसाधन <https://coronavirus.utah.gov/Mental-health/>
- यूटा सुसाइड प्रिवेंशन कोलिशन <https://utahsuicideprevention.org/>
- अमेरिकन फाउंडेशन फॉर सुसाइड प्रिवेंशन यूटा चैप्टर <https://afsp.org/chapter/utah>
- नेशनल अलायन्स ऑन मेंटल इलनेस यूटा <https://namiut.org/>



शरणार्थी

- यूटा डिपार्टमेंट ऑफ वर्कफोर्स सर्विसेज रिफ्यूजी सर्विसेज <https://jobs.utah.gov/refugee/>
- यूटा रिफ्यूजी कनेक्शन <https://serverefugees.org/>
- रिफ्यूजी काउंसिल यूएसए <https://rcusa.org/covid-19/>



मादक पदार्थ के उपयोग संबंधी विकार

- यूटा डिवीजन ऑफ सब्सटॉस एब्जुज एंड मेंटल हेल्थ <https://dsamh.utah.gov/>
- यूटा में सब्सटॉस यूज डिऑर्डर ट्रीटमेंट सर्विसेज <https://dsamh.utah.gov/contact/location-map>
- SAMSHA के माध्यम से स्थानीय व्यवहार स्वास्थ्य उपचार प्रदाता <https://findtreatment.samhsa.gov/>
- यूनाईटेड वे 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/mental-health>
- सब्सटॉस यूज डिऑर्डर ट्रीटमेंट एंड ओपिओइड एब्जुज हेल्प <https://www.opidemic.org/treatment/>
- नालोसोन <https://naloxone.utah.gov/>
- यूटा सिरिन्ज एक्सचेंज सर्विसेज <http://health.utah.gov/epi/prevention/syringexchange/UTSEPEventSchedule.pdf>
- यूटा सपोर्ट एडवोकेट्स फॉर रिकवरी अवेयरनेस (USARA) 385-210-0320 <https://www.myusara.com/>



परिवहन

- यूनाईटेड वे 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/transportation>



बेरोजगारी

दावों की अधिक संख्या के कारण, व्यक्तियों को उच्च कॉल और चैट प्रतीक्षा समय के साथ-साथ संसाधित दावों के लिए 21-30 दिनों सहित सामान्य सेवा स्तरों में व्यवधान देखने की उम्मीद करनी चाहिए।

- बेरोजगारी बीमा <https://jobs.utah.gov/covid19/covidui.html>
 - बेरोजगारी पात्रता निर्धारण <https://jobs.utah.gov/ui/home/Home/UiEligible>
 - COVID-19 बेरोजगारी से संबंधित अक्सर पूछे जाने वाले सवाल <https://jobs.utah.gov/covid19/uifaqemployees.pdf>
- महामारी बेरोजगारी दावा प्रक्रिया <https://jobs.utah.gov/covid19/pandemicuicclaims.pdf>
- यूनाइटेड वे 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/employment>
- कर्मचारियों के लिए अस्थायी वर्चुअल कार्यशाला <https://jobs.utah.gov/covid19/templayoffvirtualworkshop.pdf>
- कर्मचारियों के लिए COVID-19 से संबंधित अक्सर पूछे जाने वाले सवाल <https://jobs.utah.gov/covid19/uifaqemployers.pdf>
- कर्मचारियों सर्विसेज कार्यशालाओं को कंपनियों और प्रभावित श्रमिकों को छंटनी और संयंत्र से तत्काल सहायता प्रदान करने के लिए तैयार किया गया है <https://jobs.utah.gov/employer/business/prelayoff.html>
- साल्ट लेक और साउथ डेविस काउंटी: (801) 526-4400
- वेबर और नॉर्थ डेविस काउंटी: (801) 612-0877
- यूटा काउंटी: (801) 375-4067
- स्टेट का शेष भाग और स्टेट से बाहर: 1-888-848-0688

