

# À quoi devrais-je m'attendre après avoir reçu un vaccin anti-COVID-19 ?



Avril 2021

Vous pouvez ressentir certains effets indésirables légers à modérés pendant quelques jours. Il s'agit de signes normaux indiquant que votre corps développe une protection. Ces effets indésirables devraient disparaître dans quelques jours. Certaines personnes ne ressentent aucun effet secondaire ou peuvent ressentir des effets indésirables après leur 2ème injection différents de ceux ressentis après la 1ère injection. Il est très rare d'avoir des effets indésirables sévères ou graves après une vaccination.



## Effets indésirables courants

### Au point d'injection :

- Douleur
- Rougeur
- Gonflement

### Dans tout le reste de votre corps :

- Fatigue
- Maux de tête
- Douleur musculaire
- Frissons
- Fièvre ou suées
- Nausées ou maux de ventre

Certains vaccins anti-COVID-19 nécessitent 2 injections afin que vous soyez entièrement protégé contre le virus. Il est important d'obtenir les deux doses, même si vous ressentez des effets indésirables après la première dose. Vous devez recevoir les deux vaccins à moins que votre médecin ou le vaccinateur ne vous indique le contraire.



Il faut du temps à votre corps pour se protéger après une vaccination. **On considère que vous êtes complètement vacciné ou protégé 2 semaines après avoir reçu votre dernière dose.** Vous pouvez toujours tomber malade du COVID-19 si vous avez été exposé au virus avant d'avoir eu la chance de recevoir votre dose finale ou si vous avez été exposé avant que votre corps n'ait développé une immunité complète. Les vaccins n'ont aucun effet sur les résultats des tests. Afin d'assurer la sécurité des autres jusqu'à ce que davantage de personnes soient vaccinées, portez un masque lorsque vous êtes dans des lieux publics ou à proximité de beaucoup de personnes.

## Conseils utiles

Il est préférable d'attendre le plus longtemps possible pour prendre un analgésique après votre vaccination. Cependant, si vous devez prendre des médicaments contre la douleur ou la gêne après avoir reçu votre vaccin, parlez à votre médecin de la possibilité de prendre un médicament sans ordonnance, tel que de l'ibuprofène ou de l'acétaminophène (souvent appelé Tylenol).

Il est important de continuer à prendre les traitements que vous suivez à long terme, à moins que votre médecin ne vous indique d'arrêter de les prendre après votre vaccination. Il peut s'avérer très dangereux d'arrêter la prise des médicaments que vous prenez régulièrement.

### Pour atténuer la douleur et la gêne à l'endroit où vous avez reçu le vaccin :

- Appliquez sur la zone un gant de toilette propre, frais et humide.
- Utilisez ou exercez votre bras.

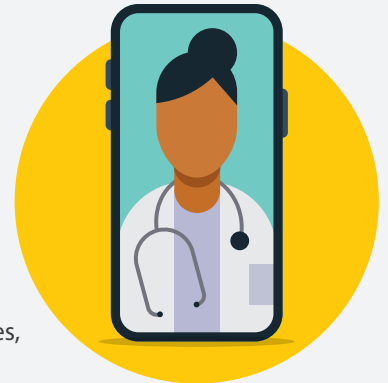
### Pour réduire la gêne due à la fièvre :

- Buvez beaucoup d'eau.
- Habillez-vous légèrement, avec des vêtements qui ne vous feront pas suer.

## Quand appeler un médecin

Dans la plupart des cas, les effets indésirables sont normaux. Appelez votre médecin ou votre prestataire de soins :

- Si la rougeur ou la sensibilité à l'endroit où vous avez reçu l'injection commence à s'aggraver après 24 heures (ou 1 jour).
- Si vos effets indésirables vous inquiètent ou s'ils ne semblent pas disparaître après quelques jours.
- Si vous avez reçu le vaccin Johnson & Johnson et que vous présentez l'un de ces symptômes : mal de tête intense, douleur dorsale, nouveaux symptômes neurologiques, douleurs abdominales intenses, essoufflement, gonflement des jambes, pétéchies (petites taches rouges sur la peau) ou ecchymoses faciles ou inhabituelles.



## Demandez à votre vaccinateur comment s'inscrire sur v-safe.

V-safe est un outil en ligne qui vous permet d'indiquer au CDC si vous ressentez des effets secondaires après votre vaccination contre le COVID-19. Vous pouvez également recevoir des rappels si vous avez besoin d'une 2ème dose.



De plus amples informations sur v-safe se trouvent sur [www.cdc.gov/vsafe](http://www.cdc.gov/vsafe).