

# COVID-19 - Conseils de sécurité pour les vacances

Le **plus de personnes** de différents foyers avec lesquelles vous interagissez, le plus cette interaction physique est **étroite** et le **plus longtemps** cette interaction dure, et plus le risque qu'une personne atteinte de COVID-19 la transmette à d'autres **est élevé**, qu'elle ait ou non des symptômes.

Le rassemblement le plus sûr pendant les vacances est avec ceux qui vivent dans votre foyer. Si vous choisissez de vous réunir, réfléchissez à la manière dont vous pouvez réduire la propagation de la COVID-19 à vos proches en dehors de votre foyer. Voici quelques idées :



## Planifiez votre réunion :

- Un petit cercle. Limitez le nombre d'invités et encouragez la participation virtuelle.
- Veillez à ce que les personnes qui sont malades, les personnes qui sont en isolement parce qu'elles ont été testées positives, les personnes qui sont en quarantaine ou les personnes qui attendent les résultats des tests ne sont pas présentes.
- Demandez aux invités de porter des masques lorsqu'ils ne peuvent pas être physiquement éloignés les uns des autres, surtout à l'intérieur.
- Préparez la disposition des sièges de manière à permettre une distanciation physique. Si possible, envisagez de placer les foyers individuels à des tables séparées.
- Prévoyez une réunion plus courte.
- Tenez une liste des invités avec leurs coordonnées au cas où quelqu'un devrait être informé d'une exposition à un cas positif au sein de votre groupe.



## Pendant votre réunion :

- Demandez aux invités de respecter une distanciation physique et de porter des masques.
- Réunissez-vous à l'extérieur, si possible.
- Améliorez la ventilation à l'intérieur, notamment lors des repas (ouvrir les fenêtres, activer la circulation d'air, etc.).
- Lavez-vous les mains fréquemment et évitez de toucher trop de surfaces.
- Ayez beaucoup de désinfectant pour les mains de vos invités.



## Pendant la préparation et le service du repas :

- Toutes les personnes participant à la préparation du repas doivent porter un masque.
- Limitez le nombre de personnes dans la zone de préparation du repas.
- Évitez les repas de type partage ou de demander aux invités d'apporter de la nourriture qu'ils ont préparée dans leur propre maison.
- Envisagez de faire servir tout le repas par une seule personne, au lieu que les invités se servent eux-mêmes.
- Essayez d'utiliser des articles jetables.



## Après votre réunion :

- Si une personne tombe malade, elle doit s'isoler et se faire tester.
- Si l'un des invités est positif, il faut contacter tous les invités et leur dire de se mettre en quarantaine, de surveiller leurs symptômes et de se faire tester si des symptômes apparaissent.