

Si vous êtes exposé(e) à la COVID-19

Si vous avez été exposé(e) à la COVID-19, vous devez être mis(e) en quarantaine. Cela signifie que vous avez été en contact direct avec une personne atteinte de la COVID-19 alors que cette personne était contagieuse.

Pendant la quarantaine, restez chez vous en vous tenant à distance des autres personnes autant que possible. Vous ne devez pas aller au travail, à l'école, participer à des activités parascolaires, des services religieux, des réunions familiales ou à d'autres activités.

Vous pouvez mettre fin à votre quarantaine :



10 jours après votre exposition si vous ne vous faites pas tester. Si vous ne présentez pas de symptômes de la COVID-19, vous pouvez mettre fin à votre quarantaine 10 jours après votre dernier contact direct avec la personne qui a été testée positive.



7 jours après votre exposition si le résultat du test est négatif. Vous pouvez être testé(e) le 7^e jour de votre quarantaine. Si votre test est négatif et que vous ne présentez aucun symptôme de la COVID-19, vous pouvez mettre fin à votre quarantaine. Vous devez attendre au moins 7 jours après votre exposition afin d'être testé(e). Cela permet au virus de se développer dans votre corps afin de pouvoir être détecté par les tests. Ce test peut être un test PCR ou un test antigénique rapide.

Vous devez continuer à rester en quarantaine jusqu'à ce que vous obteniez les résultats de votre test.

Ces recommandations NE S'APPLIQUENT PAS aux personnes entièrement vaccinées ou qui vivent avec une personne atteinte de la COVID-19.

- Si vous êtes entièrement vacciné(e), vous n'avez pas besoin d'être mis en quarantaine après avoir été exposé(e) à une personne atteinte de la COVID-19. Pour trouver un vaccin près de chez vous, consultez le site coronavirus.utah.gov/vaccine.
- Vous devez rester en quarantaine pendant 10 jours si vous vivez avec une personne qui a été testée positive à la COVID-19, même si vous ne présentez pas de symptômes ou si le test est négatif.

Surveillez l'apparition des symptômes jusqu'à 14 jours après votre exposition. Si vous tombez malade ou avez des symptômes de la COVID-19 pendant que vous êtes en quarantaine, vous devez vous isoler et vous faire tester pour la COVID-19.

Symptômes de COVID-19



Fièvre

(température de 100,4 °F ou 38 °C ou plus, ou sensation de fièvre)



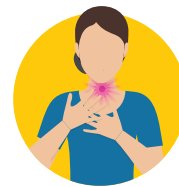
Toux



Essoufflement



Diminution de l'odorat ou du goût



Mal de gorge



Douleurs musculaires

D'autres symptômes communs de COVID-19 peuvent être trouvés à www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html.