Si vous êtes exposé à la COVID-19

French 09/22

Il peut être très difficile de rester à la maison et de ne pas aller au travail ou à l'école après avoir été exposé à une personne atteinte de la COVID-19. Il peut également être très difficile de rester isolé des personnes atteintes de la COVID-19 et qui vivent chez vous. C'est pourquoi le CDC a mis à jour ses recommandations concernant la quarantaine et ne recommande plus aux personnes de rester chez elles après avoir été exposées à la COVID-19. Vous devez cependant prendre des précautions afin de protéger les autres personnes :

- Portez un masque bien ajusté en présence d'autres personnes et en public pendant 10 jours après votre exposition.
- Faites-vous tester 5 jours entiers après avoir été exposé à la COVID-19.
- Surveillez les symptômes de la COVID-19. Si vous tombez malade, restez chez vous, respectez les consignes d'isolement et faites-vous tester.

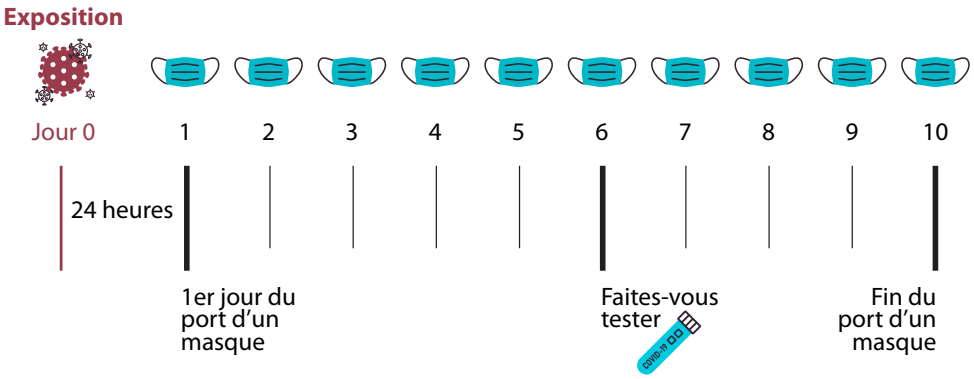

Image reproduite avec l'aimable autorisation du service de santé du comté de Salt Lake

Patientez 5 jours après votre exposition avant de vous faire tester. Cela permet au virus de se développer dans votre organisme afin de pouvoir être détecté par les tests. Il se peut que vous deviez vous faire tester plus d'une fois, selon le type de test que vous avez subi et si vous présentiez des symptômes au moment du test. Respectez les directives d'isolement si votre test est positif après une exposition.

Nous vous recommandons de ne pas vous faire tester après une exposition, si **moins de 90 jours** (environ 3 mois) se sont écoulés depuis votre premier test positif à la COVID-19, tant que vous n'avez pas de nouveaux symptômes ou que vos symptômes ne s'aggravent pas. Toutefois, si vous présentez de nouveaux symptômes ou une aggravation de vos symptômes, ou si **plus de 90 jours** se sont écoulés depuis votre dernier test positif, vous devez vous faire tester à nouveau.

Surveillez les symptômes de la COVID-19 et faites vous tester si vous êtes malade.

Fièvre
(température de 100,4°F ou 38°C ou supérieure ou sensation de fébrilité)

Toux

Essoufflement

Diminution de l'odorat ou du goût

Gorge irritée

Douleurs musculaires