

Qu'est-ce que le COVID long ?

Mise à jour en avril 2023

Le COVID long est une pathologie qui peut se développer après une infection par le COVID-19. Les symptômes sont nombreux et variés, ils peuvent toucher toutes les parties de votre corps et leur intensité varie considérablement. Alors que la plupart des personnes atteintes du COVID-19 se rétablissent complètement en quelques semaines, certaines personnes développent un COVID long et en ressentent les effets pendant des mois, voire des années.



Environ 1 habitant de l'Utah sur 12 souffre d'un COVID long.

Toute personne ayant contracté le COVID-19 peut contracter le COVID long, y compris les enfants. Nous ne savons pas pourquoi certaines personnes développent un COVID long. Un COVID long peut avoir un impact significatif sur votre vie : il se peut que vous ne puissiez pas aller à l'école ou au travail, vous occuper de votre famille ou profiter de vos activités habituelles.

Quels sont les symptômes d'un COVID long ?

Les personnes touchées par le COVID long peuvent présenter un large éventail de symptômes. Les plus courants sont les suivants :

- Courbatures
- Modification des cycles menstruels
- Toux
- Dépression ou anxiété
- Diarrhée
- Difficultés à réfléchir ou à se concentrer (brouillard cérébral)
- Vertiges en position debout
- Fatigue
- Rythme cardiaque rapide ou intense
- Fièvre
- Chute de cheveux
- Maux de tête
- Perte ou modification du goût ou de l'odorat
- Essoufflement ou difficultés respiratoires
- Troubles du sommeil
- Douleurs d'estomac
- Symptômes qui s'aggravent après des activités physiques ou mentales (malaise post-effort)
- Éruption cutanée

Si le COVID long limite de manière conséquente une ou plusieurs activités essentielles de la vie quotidienne, il peut être considéré comme un handicap selon les directives de l'Americans with Disabilities Act (ADA). Vous pouvez également prétendre à certaines prestations telles que Medicaid ou l'assurance invalidité de la sécurité sociale.

Consultez un médecin ou un prestataire de soins de santé si vous présentez ces symptômes au moins 3 mois après avoir contracté le COVID. À l'heure actuelle, il n'existe pas de traitement pour le COVID long, mais un médecin peut être en mesure de vous aider à gérer les symptômes.

Pour en savoir plus : <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>