

如果您曾接觸新冠肺炎病毒 (COVID-19)

如果您曾接觸COVID-19，您應接受隔離。接觸的意思是您曾與 COVID-19 感染者在其具有傳染性的時期內有密切接觸。

在隔離期間，您應該盡可能待在家裡並遠離其他人。您不應去上班、上學、參加課外活動、宗教儀式、家庭聚會，或其他活動。

若符合以下情況，您可以結束隔離：



如果您沒有接受檢測，須在您接觸病毒的 10 天後。如果您沒有 COVID-19 的症狀，您可以在最後一次與檢測呈陽性的人密切接觸 10 天後結束隔離。



如果您的檢測結果為陰性，則在您接觸病毒的 7 天後。您可以在隔離的第 7 天接受檢測。如果您的檢測呈陰性，且沒有任何 COVID-19 症狀，便可結束隔離。您必須在接觸後至少等待 7 天才能進行檢測。這樣可以讓體內累積足夠多的病毒，以便能讓測試檢測到。檢測類型可以為 PCR 或快速抗原測試。

您必須持續接受隔離，直到取得檢測結果為止。

這些建議不適用於已完成接種疫苗或與 COVID-19 患者同居的人。

- 如果您已完成接種疫苗，在接觸 COVID-19 患者後無需隔離。您可在 coronavirus.utah.gov/vaccine 上找到您附近的疫苗提供者。
- 如果您與 COVID-19 檢測呈陽性的人同住，即使您沒有症狀或檢測呈陰性，您也必須隔離 10 天。

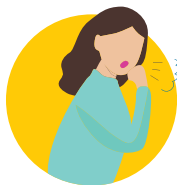
觀察是否有症狀，直到接觸後 14 天為止。如果您在檢疫期間生病或出現 COVID-19 症狀，請立即隔離並接受 COVID-19 檢測。

COVID-19 症狀



發燒

(體溫達到 100.4°F 或 38°C 或更高，或感覺發燒)



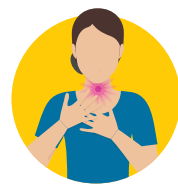
咳嗽



呼吸急促



嗅覺或味覺減退



喉嚨痛



肌肉痠痛

您可在此瀏覽 COVID-19 的其他常見症狀

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html