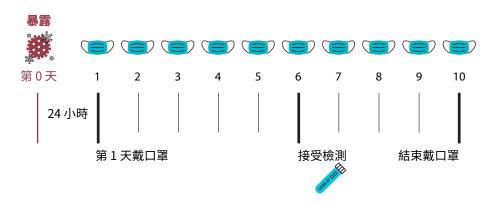
## 如果您曾接觸 COVID-19

Traditional Chinese 09/2022

接觸 COVID-19 患者後要待在家中、無法工作或上學可能非常困難。與居住在家中的 COVID-19 患者保持隔離也可能非常困難。這就是為什麼疾病管制暨預防中心更新隔離建議且不再建議人們在接觸 COVID-19 後要待在家中。然而,您仍必須未雨綢繆保護其他人:

- 請在接觸 COVID-19 後 10 天內,在他人周圍和公共場 所佩戴<u>合適的口罩。</u>
- 在接觸 COVID-19 後5 天接受檢測。
- 注意觀察 COVID-19 的症狀。如果生病了,待在家中, 遵循隔離指引並接受檢測。



感謝鹽湖郡衛生部門提供圖片

接觸病毒後等待5天再進行檢測。這可以讓您體內積聚足夠病毒,以便檢測出來。您可能需要接受多次檢測,取決於您進行的檢測類型以及檢測時是否有症狀。如果您在接觸後檢測出陽性,請遵循隔離指南。



如果自您第一次檢測出 COVID-19 呈陽性以來**不到 90 天**(約 3 個月),則在接觸後不用接受檢測。但是,如果您有任何新的或惡化的症狀,或自您檢測呈陽性以來已**超過 90 天**,您應該再次接受檢測。

注意觀察 COVID-19 的症狀,如果生病了,請立即接受檢測。



(體溫達到 100.4°F 或 38°C 或更高, 或感覺發燒)



咳嗽 呼



呼吸急促



嗅覺或味覺減退



喉嚨痛



肌肉痠痛

