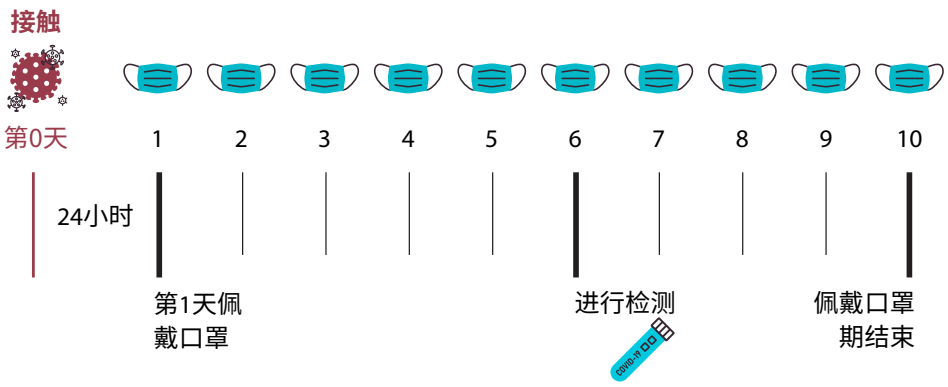
如果您接触过COVID-19

Simplified Chinese 09/22

接触COVID-19患者后，进行居家隔离，不去工作或上学，这可能会很难实现。与同住的COVID-19患者保持隔离也会非常困难。因此，CDC更新了预防性隔离建议，不再建议人们在接触COVID-19后居家隔离。但是，您仍需要采取预防措施来保护他人：

- 在接触后的10天内，在接触他人或在公共场所时，佩戴合适的口罩。
- 在接触COVID-19天后，接受检测。
- 观察COVID-19的症状。如果发病，请留在家中，遵循隔离指南，并接受检测。



图片由Salt Lake县卫生部门提供

在发生接触后，请等待5天再进行检测。这可以让您体内聚积足够病毒，以便检测出来。您可能需要接受多次检测，具体取决于检测类型以及检测时是否有症状。若在发生接触后检测结果为阳性，请遵循治疗性隔离指南。

若自您上次COVID-19检测结果为阳性后**不足90天**（约3个月），那么在发生接触后，只要未出现任何新的症状或症状恶化，便无需接受检测。但若您出现任何新的症状或症状恶化，或自检测结果为阳性以来**超过90天**，那么应再次接受检测。

观察是否出现COVID-19症状，如果发病，则立即接受检测。

发热
（体温达到100.4°F（38°C）或以上，或感觉发热）

咳嗽

呼吸急促

嗅觉或味觉减退

咽喉肿痛

肌肉酸痛和疼痛