

# 如果您接触过新冠病毒 COVID-19

则应该进行预防性隔离。这意味着，您与感染新冠病毒 COVID-19 的人曾发生过密切接触。

在预防性隔离期间，您应尽可能待在家中并远离他人。您不应该去工作、学校，不参加课外活动、宗教仪式、家庭聚会或其他活动。

## 下列情况下，您可以结束预防性隔离：



**如果您不检测，在接触后的 10 天。**如果您没有出现新冠病毒 COVID-19 的症状，则可以在最后一次与检测结果为阳性者密切接触后第 10 天结束预防性隔离。



**如果您的检测结果为阴性，在您接触后的 7 天。**您可以在预防性隔离的第 7 天接受检测。如果您的检测结果为阴性且没有出现新冠病毒 COVID-19 的任何症状，则可以结束预防性隔离。接触后必须至少等待 7 天才能进行检测。这可以让您体内积聚能够检测到的足够的病毒量。检测可以是 PCR 或快速抗原测试。

在您获得检测结果之前，必须继续进行预防性隔离。

## 这些建议不适用于已完全接种疫苗或与患有新冠病毒 COVID-19 的人一起生活的人。

- 如果您已全剂量接种了疫苗，在接触到患有新冠病毒 COVID-19 的人之后，您不需要隔离。在 [coronavirus.utah.gov/vaccine](https://www.coronavirus.utah.gov/vaccine) 上查找您附近的疫苗供应商。
- 如果您与新冠病毒 COVID-19 检测呈阳性的人住在一起，您必须隔离 10 天，即使您没有症状或检测呈阴性也需要隔离。

接触后 14 天内需要一直观察症状。如果您在隔离期间生病或有新冠病毒 COVID-19 的症状，请立即隔离并接受新冠病毒 COVID-19 的检测。

## 新冠病毒 COVID-19 的症状



发烧

(体温达到 100.4° F 或 38° C 或更高，或感觉发烧)



咳嗽



呼吸急促



嗅觉或味觉减退



咽喉肿痛



肌肉酸痛和疼痛

新冠病毒 COVID-19 的其他常见症状可参见：

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html)。