

# 有明确的科学证据表明, 佩戴口罩可以防止 COVID-19 的传播。

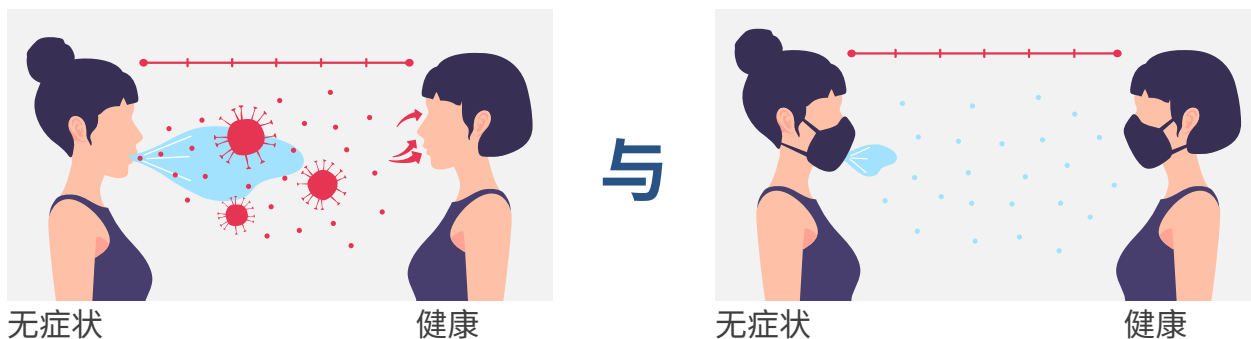


在疫情期间保护生命和生计的一种最简单方法是佩戴口罩。<sup>1</sup>

几乎所有知名医疗和科学组织都认为口罩是有助于阻止 COVID-19 传播的有效方法。<sup>2,3,4,5,6,7</sup>

美国疾病控制与预防中心的一项研究表明, 口罩不仅可以保护其他人免于感染导致 COVID-19 的病毒, 而且还可以保护佩戴口罩的人。<sup>8</sup> 我们知道, COVID-19 最常通过我们鼻子和嘴巴产生的飞沫和气溶胶颗粒传播。<sup>9,10</sup> 佩戴口罩可显著降低一个人将病毒传播给他人或被病毒感染的机会。<sup>11</sup>

## 口罩减少空气传播



## 佩戴口罩并接种疫苗可以减少 COVID-19 在学校的传播以及进行预防性隔离的学生和教师数量。

2021-2022 学年的学校预防性隔离指导允许更多学生在接种疫苗或佩戴口罩的情况下参与面对面学习。如果出现以下情况, 学生可以在接触后继续进行面对面学习:

- 您已完全接种疫苗。
- 您和检测结果呈阳性的人均佩戴口罩。
- 您在接触时戴着 N95 或 KN95 口罩, 即使检测结果呈阳性的人没有佩戴口罩。



1. <https://s3-us-west-2.amazonaws.com/marriner-wpmedia/wp-content/uploads/2020/11/SeegertGaulinYangNavarroSanchez2020-web.pdf>
2. <https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/infection-prevention/masks-and-face-coverings-for-the-public/>
3. <https://pws.byu.edu/covid-19-and-masks>
4. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)
5. <https://msphere.asm.org/content/5/5/e00637-20/article-info>
6. [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?cid=mm6928e2\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?cid=mm6928e2_w)

7. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768532>
8. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/masking-science-sars-cov2.html>
9. <https://science.sciencemag.org/content/368/6498/1422>
10. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/scientific-brief-sars-cov-2.html>
11. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)

2021年8月18日