

接种COVID-19疫苗后有何反应？



2021年4月

您可能会出现一些轻度至中度副作用，这些副作用会持续数日时间。这些是您的身体正在逐渐形成保护的正常迹象。这些副作用应在数日内消失。有些人在接种疫苗后不会出现副作用，或者可能在接种第二剂疫苗后出现与接种第一剂疫苗后不同的副作用。接种疫苗后很少出现剧烈或严重副作用。



常见副作用

手臂接种部位：

- 疼痛
- 发红
- 肿胀

身体其他部位：

- 疲倦
- 头痛
- 肌肉疼痛
- 畏寒
- 发热或出汗
- 恶心或胃部不适

有些COVID-19疫苗需要接种两剂才能完全达到病毒防护作用。即使在接种第一剂疫苗后出现副作用，也要接种两剂，这一点很重要。除非您的医生或疫苗接种提供者告诉您无需接种两剂，否则您应该接种两剂疫苗。



接种任何疫苗后，身体都需要时间逐渐形成保护。**您在接种末剂疫苗2周后，即被视为完全接种或受到保护。**如果您在未接种末剂疫苗之前便接触了病毒，或者在您的身体尚未获得完全免疫之前接触了病毒，则您仍可能会因感染COVID-19而生病。疫苗不会干扰检测结果。在更多人接种疫苗之前，为确保他人安全，当您前往公共场所或周围有很多人时，请佩戴口罩。

有用提示

接种疫苗后,最好尽量延迟服用止痛药。然而,如果您在接种疫苗后需要服用药物以止痛或消除不适,请与您的医生讨论服用非处方药事宜,如布洛芬或对乙酰氨基酚(通常称为泰诺酚)。

除非您的医生告诉您在接种疫苗后停止服用长期日常用药,否则请务必服用,这一点很重要。停止服用定期服用的药物可能会非常危险。

为缓解疫苗接种部位的疼痛和不适:

- 在该部位敷一块干净清凉的湿毛巾。
- 使用或锻炼手臂。

为缓解发热引起的不适:

- 多喝水。
- 穿着不会感觉热的轻便衣服。

何时致电医生

在大多数情况下,副作用属于正常现象。如果出现以下情况,请致电您的医生或医疗保健提供者:

- 如果疫苗接种部位的发红或触痛在24小时(或1日)后开始恶化。
- 如果您担心自己的副作用,或者副作用在数日后似乎仍未消失。
- 如果您接种了强生疫苗,并且出现任何以下症状:严重头痛、背痛、新出现的神经系统症状、严重腹痛、呼吸急促、腿部肿胀、瘀斑(皮肤上的细小红色斑点)或者新出现瘀伤或容易出现瘀伤。



咨询您的疫苗接种提供者如何注册V-safe。

V-safe是一种在线工具,用于告知美国疾病控制与预防中心(CDC)接种COVID-19疫苗后是否出现任何副作用。如果您需要接种第二剂疫苗,它也可以提醒您。



了解有关V-safe的更多信息,请访问www.cdc.gov/vsafe。