

# 什麼是隔離？

2022 年 1 月 11 日



隔離適用於檢測結果為陽性或有 COVID-19 症狀的人。您具有傳染性，會在您首次出現症狀前 2 天開始向他人傳播病毒，直到您的隔離期結束。如果您從未出現過症狀，則自您接受 COVID-19 檢測前 2 天起，具有傳染性。在這段期間與您密切接觸的任何人都已接觸過病毒，應遵守隔離檢疫指南。

## 隔離意味著：

即使在自己家中，您也應該盡可能遠離他人，直到隔離結束。



除就醫時間外，  
一律待在家裡。



如果可以，請使用與家中其  
他人不同的浴室。



如果您必須與其他人在一起，  
請戴上口罩。



和家裡其他人待在不同的  
房間裡。



清潔經常接觸的表面  
(電話、門把、電燈開關、馬桶把手、  
水龍頭、檯面，和任何金屬物品)。



盡量不要使用與其他  
人相同的個人物品。

## 我什麼時候可以結束隔離？

您應該隔離，直到您：

- 24 小時內無發燒（這意味著您沒有使用藥物退燒），並且
- 您的症狀已改善 24 小時，並且
- 從您接受檢測之日算起至少 5 天。
- 如果您沒有症狀，請從您接受檢測之日起待在家裡 5 天。如果您生病或出現症狀，您在家中的 5 天隔離將重新起算。[在此](#)深入了解。

在結束居家隔離後 5 天內在他人周圍和公共場所佩戴[合適的口罩](#)。

## 與我同住的人需要隔離檢疫多長時間？

與居住在家中的 COVID-19 患者保持隔離可能非常困難。任何未接種疫苗或未接種[最新的](#) COVID-19 疫苗的人，或是與您同住的人感染 COVID-19 後已超過 90 天，都需要在家隔離檢疫至少 5 天。每當他們在您具有傳染性的情況下與您密切接觸時，他們的 5 天隔離檢疫期就會重新起算。即使他們的檢測結果為陰性，在 5 天內仍不應結束隔離檢疫。

## 如果您需要就醫。

如果您的症狀惡化或您覺得需要就醫，請立即尋求醫療協助。去醫院或醫生辦公室是安全的。戴上口罩，並讓醫護人員知道您的 COVID-19 檢測呈陽性。

如果您有任何這些緊急警告訊號\*，請立即尋求醫療協助：



呼吸困難或呼吸急促



胸部疼痛或壓迫感沒有消失



感覺混亂或不易醒來



如果您的嘴唇或臉看起來發青

\*這些並不是所有的緊急症狀。如果您會擔心，請致電您的醫生。