

什么是治疗性隔离？

2022年1月11日



治疗性隔离适用于检测结果为阳性或有COVID-19症状的人。自您首次出现症状前2天开始直至您完成治疗性隔离的期间，您具有传染性并且可能会将病毒传染给其他人。如果您从未出现过症状，则自您接受COVID-19检测前2天起，具有传染性。在此期间与您密切接触的任何人都已接触过该病毒，应遵守预防性隔离指南。

治疗性隔离是指：

即使在自己家中，您也应尽可能远离他人，直到您的治疗性隔离结束为止。



除外出就医外，
待在自己家中。



在家中尽量与他人使用不同
的卫生间。



如果您需要与其他人在一起，
请佩戴口罩。



与家中其他人待在不同的
房间内。



清洁经常接触的物体表面
(电话、门把手、电灯开关、马桶把手、
水槽把手、台面和任何金属)。



尽量不要与他人共用
个人物品。

我什么时候可以结束治疗性隔离？

您在出现下列情况之前必须进行**治疗性隔离**：

- 24小时无发热(这是指您没有使用药物退热)，并且
- 您的症状已持续改善24小时，以及
- 自您接受检测之日起至少满5天。
- 若您未出现症状，则自您进行检测之日起进行5天居家隔离。若您发病或出现症状，5天的居家治疗性隔离期将重新计算。请点击[此处](#)，了解更多信息。

在居家治疗性隔离结束的随后5天内，在人群周围及公共场所时，要佩戴[合适的口罩](#)。

与我同住的人需要进行多长时间预防性隔离？

与居住在家中的COVID-19患者保持治疗性隔离可能非常困难。凡未接种疫苗者，或未达到[最新](#)的COVID-19疫苗接种状态，或自与之同住者感染COVID-19已超过90天，则需要居家预防性隔离至少5天。每当他们在您具有传染性时与您发生密切接触，他们的5天的预防性隔离期便要重新计算。即使他们的检测结果为阴性，也不得提前结束5天的预防性隔离。

如果您需要医疗服务。

如果您的症状加重，或者您感觉自己需要医疗服务，请立即寻求医疗帮助。去医院或医生办公室是安全的。戴上口罩，并让医护人员知道您的新冠病毒 COVID-19 检测结果为阳性。

如果您出现以下任何紧急警告迹象*，请立即寻求医疗帮助：



呼吸困难或呼吸急促



胸部持续疼痛或压力



感到困惑或无法轻易醒来



如果您的嘴唇或面部青紫

*这些并不是全部紧急症状。如果您有担忧，请致电您的医生。