

降低您患新冠病毒的风险



洗手

用肥皂和水或酒精消毒剂清洗您的手。



避免

与任何有类似流感症状的人密切接触。



盖住

咳嗽或打喷嚏时，盖住您的嘴巴和鼻子。



如果您咳嗽，发烧或呼吸急促，最近去过COVID-19持续传播的地区，请您马上联系您的保健提供者。