



我应居家隔离多久？

治疗性隔离与预防性隔离指南

更新日期2022年1月11日

随着我们收集更多数据，更加全面了解通过接种疫苗和自然感染获得的免疫力持续时长，以及感染者具有传染性的持续天数等，我们的预防性隔离与治疗性隔离指南将会持续更新。[数据](#)显示，通过接种疫苗和自然感染获得的免疫力会随着时间流逝而减弱。

预防性隔离指南取决于您是否达到了[最新的COVID-19疫苗接种状态](#)。“达到最新的COVID-19疫苗接种状态”包括接种建议的全部剂次疫苗，以及任何建议接种的加强针。数据显示，接种加强针对奥密克戎变异株有更强的防护作用。随着我们收集更多数据，深入了解了通过接种疫苗和自然感染获得的免疫力持续时长，我们会持续更新预防性隔离与治疗性隔离指南。

检测结果为阳性或出现COVID-19症状者，须进行治疗性隔离。可能接触COVID-19的人员，需要进行预防性隔离。

若您达到18岁或以上，且COVID-19检测结果为阳性

您是否免疫力低下？	您需要居家隔离几天？
不，我免疫力正常。	自您检测结果为阳性之日开始，为期5天。 若您在5天后仍处于发病期或存在症状，则要继续待在家中，直至症状缓解。
是，我 免疫力低下 或在感染COVID-19后出现重症（指您在感染后住院治疗、住进ICU或使用了呼吸机）。	若您免疫力低下，实际传染期可能要长于其他人。您可能需要居家隔离10天至20天（或更长时间）。若您在感染COVID-19后出现重症或免疫力低下，请与医生沟通，以了解您何时不再具有传染性。

若您的孩子COVID-19检测结果为阳性

您的孩子是否免疫力低下?	我的孩子需要居家隔离几天?
不, 我的孩子免疫力正常	自您的孩子检测结果为阳性之日开始, 为期5天。 若您的孩子在5天后仍处于发病期或存在症状, 则要继续待在家中, 直至症状缓解。
是, 我的孩子 免疫力低下 或在感染COVID-19后出现重症(指您的孩子在感染后住院治疗、住进ICU或使用了呼吸机)	若您的孩子免疫力低下, 实际传染期可能要长于其他人。您的孩子可能需要居家隔离10天至20天(或更长时间)。若您的孩子在感染COVID-19后出现重症或免疫力低下, 请与医生沟通, 以了解孩子何时不再具有传染性。

我在检测结果为阳性后, 是否还需要做些什么?

- 在居家治疗性隔离结束后的5天内, 在人群周围及公共场所时, 您要佩戴[合适的口罩](#)。
- 告诉任何与您有密切接触的人, 对方有感染COVID-19的风险。对方可能需要接受检测, 且还可能需要进行[预防性隔离](#)。
- 如果您在食物、房租或水电等方面需要紧急帮助, 请致电2-1-1, 以能够完成居家治疗性隔离。
- 对于可能因COVID-19而出现重症的高危群体, 需要接受一些[治疗](#)。请咨询医生, 了解哪些治疗最适合您。
- 若您的症状加重或您认为自己需要救治, 请立即致电联系医生或就医。

CDC建议, 所有年满5岁及以上者均应接种COVID-19疫苗。年满12岁及以上者还应接种加强针。已接种2剂Pfizer或Moderna疫苗(称为初始剂次)者, 可在接种第2剂满5个月后, 接种加强针。若您[免疫力低下](#), 还应在初始剂次中补加第3剂Pfizer或Moderna疫苗。

Johnson & Johnson疫苗只需接种1剂。初始剂次接种Johnson & Johnson疫苗者, 可在接种满2个月后接种加强针。目前, 对于接种Johnson & Johnson疫苗者, 尚无足够数据可以建议在初始剂次中补加第3剂。

若您年满18岁或以上, 且接触了COVID-19

若您从未接种 COVID-19疫苗	COVID-19疫苗接种剂次及 接种时间	您应居家隔离几日?
若您接种了Pfizer或 Moderna疫苗	0剂	自您接触COVID-19之日开始, 为期5天。
	2剂 以及 任何品牌的加强针	若您未发病, 则无需居家隔离。
	在过去5个月内接种2剂	若您未发病, 则无需居家隔离。 您接种加强针所需的间隔期 限不够。
	在超过5个月前接种2剂	自您接触COVID-19之日开始, 为期5天。
	接种1剂(无论何时接种)	自您接触COVID-19之日开始, 为期5天。

若您年满18岁或以上, 且接触了COVID-19 (续)

若您接种了Johnson & Johnson疫苗	COVID-19疫苗接种剂次及接种时间	您应居家隔离几日?
	接种1剂(无论何时接种) 以及 任何品牌的加强针	若您未发病, 则无需居家隔离。
	在过去2个月内接种1剂	若您未发病, 则无需居家隔离。 您接种加强针所需的间隔期限不够。
	在超过2个月前接种1剂	自您接触COVID-19之日开始, 为期5天。
若您过去90天(约3个月)内曾有过COVID-19感染史	COVID-19疫苗接种剂次及接种时间	您应居家隔离几日?
	在这种情况下, 您接种几剂疫苗无关紧要。	若您未发病, 则无需居家隔离。
若您自感染COVID-19以来超过90天	COVID-19疫苗接种剂次及接种时间	您应居家隔离几日?
	接种2剂Pfizer疫苗(无论何时接种)	若您未发病, 则无需居家隔离。
	接种1剂Pfizer疫苗(无论何时接种)	自您接触COVID-19之日开始, 为期5天。 我们尚不清楚自然感染后获得的免疫力会持续多久。

若您年满18岁或以上, 且接触了COVID-19 (续)

若您免疫力低下或出现重症的风险较高	COVID-19疫苗接种剂次及接种时间	您应居家隔离几日?
	0剂	自您接触COVID-19之日开始, 为期5天。
	接种3剂Pfizer或Moderna疫苗 以及 任何品牌的加强针	若您未发病, 则无需居家隔离。
	在过去5个月内接种3剂Pfizer或Moderna疫苗	若您未发病, 则无需居家隔离。 自您接种第3剂初始系列疫苗后, 接种加强针所需的间隔期限不够。
	在超过5个月前接种3剂Pfizer或Moderna疫苗	自您接触COVID-19之日开始, 为期5天。
	接种2剂Pfizer或Moderna疫苗 (无论何时接种)	自您接触COVID-19之日开始, 为期5天。
	接种1剂Pfizer或Moderna疫苗 (无论何时接种)	自您接触COVID-19之日开始, 为期5天。

若您的孩子接触了COVID-19

若您的孩子从未接种COVID-19疫苗	COVID-19疫苗接种剂次及接种时间	您应居家隔离几日？
若您的孩子接种了Pfizer疫苗	0剂	自您接触COVID-19之日开始，为期5天。
	接种2剂Pfizer疫苗 (无论何时接种)	若您的孩子未发病，则无需居家隔离。
	接种1剂Pfizer疫苗 (无论何时接种)	自您的孩子接触COVID-19开始，为期5天。
若您的孩子免疫力低下或出现重症的风险较高	COVID-19疫苗接种剂次及接种时间	您应居家隔离几日？
	接种2剂(无论何时接种)	若您的孩子未发病，则无需居家隔离。
	接种1剂(无论何时接种)	自您的孩子接触COVID-19开始，为期5天。

若您的孩子接触了COVID-19 (续)

若您的孩子在过去90天(约3个月)内曾有过COVID-19感染史	您的孩子接种COVID-19疫苗的剂次以及最后一剂接种时间	您的孩子应居家隔离几日?
若自您的孩子感染COVID-19以来超过90天	在这种情况下,您的孩子接种几剂疫苗无关紧要。	若您的孩子未发病,无需居家隔离。
	接种2剂Pfizer疫苗(无论何时接种)	若您的孩子未发病,则无需居家隔离。
	接种1剂Pfizer疫苗(无论何时接种)	自您的孩子接触COVID-19开始,为期5天。

我在接触COVID-19后,是否还需要做些什么?

- 在接触COVID-19感染者后10天内,在人群周围及公共场所时,要佩戴[合适的口罩](#)。
- 在发生接触的5天后,要进行检测。
- 在发生接触后的10天内,要观察是否出现症状。若您发病或出现症状,即使非常轻微,也要立即进行治疗性隔离和检测。

如果您生活或工作的场所会让您和其他人面临较高的COVID-19感染风险,那么您的预防性隔离或治疗性隔离期限需要长于5天。对于在聚集性场所生活或动作的人员,如惩教机构(监狱)、长期护理机构或无家可归者收容所,应遵循CDC的[指南](#)。医务人员应遵循CDC[指南](#)。

如需了解更多信息,请访问:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/immuno.html>