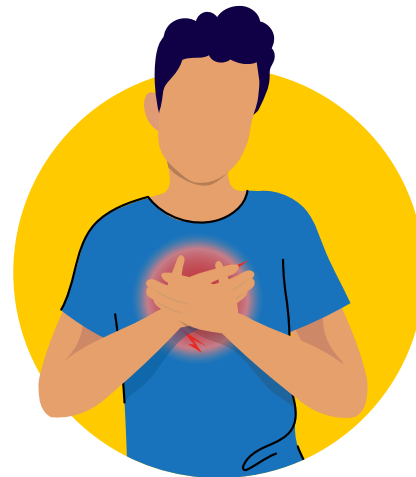


# 长新冠资源

更新日期 2023 年 4 月

长新冠是在感染新冠肺炎之后可能出现的一种病症。它包括许多不同症状，可影响人体各个部位，症状严重程度从轻度到重度不等。虽然大多数人在感染新冠肺炎后会在几周内完全康复，但有些人会发展成新冠，并会在数月或数年中持续受到影响。

如果您认为自己可能患有长新冠，请咨询医生或医疗保健提供者。目前，长新冠尚无治愈方法，但医生或许可以帮助您控制症状。



## 犹他州接诊长新冠项目的诊所

### University of Utah COVID-19 Long Hauler Clinic

可选择亲自就医和远程就医。

**(801) 213-0884**

这些服务需要经医生转介。请致电 801-213-0884，或将服务提供者转介书传真至：801-213-1147。

<https://healthcare.utah.edu/locations/covid-19-clinic>

### Intermountain Health Long COVID Navigation System

亲自就医。无需转介。

**801-408-5888**

### Intermountain Pediatric Long COVID Navigation Clinic

可选择亲自就医和远程就医。

**801-662-1639** (总办事处)

这些服务需要经医生转介。请致电 801-662-1610，或将服务提供者转介书传真至 801-297-1639。

<https://intermountainhealthcare.org/primary-childrens/programs-specialties/long-covid/>

### Bateman Horne Center

无需转介。申请网址为

<https://batemanhornecenter.org/clinical-care/>

<https://batemanhornecenter.org/education/long-covid/>

### Northern Utah Rehabilitation Hospital

**(801) 475-2102**

这些服务需要经医生转介。将服务提供者转介书传真至：

**(801) 475-2294。**

<https://nurh.ernesthealth.com/>

请记住，这些诊所提供的治疗可能包含在您的健康保险承保范围内，也可能不包含在内。在治疗前请向您的保险公司询问有关潜在费用的信息，以便您知道接下来会发生什么。

## 支持小组

长新冠患者可能会感到痛苦、焦虑和抑郁。担任支持者或照顾者也可能具有挑战性。犹他州设有一些小组，为有相似经历的人提供同伴支持。

---

**Bateman Horne Center** 为长新冠患者及其支持者和亲人设有支持小组。非 BHC 患者也可以参加。如需查找包含注册链接的最新日历，请访问 <https://batemanhornecenter.org/events/>。

---

**University of Utah College of Nursing** 设有 2 个不同的支持小组。康复支持小组是为那些因长新冠而面临情绪困扰的人们设立。悲伤支持小组为那些因新冠肺炎而失去亲人的人们提供支持。如需注册，请致电 801-585-9522 或访问 <https://nursing.utah.edu/caring-connections>。

---

## 长新冠归类为残疾

如果长新冠严重限制了一项或多项主要生活活动，则根据《美国残疾人法案》(ADA) 指南，可以将其归类为残疾。

- 美国卫生与公众服务部依照 ADA 将“长新冠”归类为残疾的指南 <https://www.hhs.gov/civil-rights/for-providers/civil-rights-covid19/guidance-long-covid-disability/index.html>
- 犹他州残障法律中心 (800) 662-9080 或 <https://disabilitylawcenter.org/>

患者还可能有资格获得医疗补助或社会保障残疾保险等福利。如需了解更多信息，请访问 <https://www.ssa.gov/benefits/disability/>，也可以联系代理机构来协助申请以下福利：

- Ability 1st Utah 801-373-5044 或 <https://ability1stutah.org/contact-us/>
- 犹他州劳动力服务部 <https://jobs.utah.gov/usor/dds/index.html>
- 犹他州法律服务 <https://www.utahlegalservices.org/>

了解更多信息：<https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>