

# 注意

要是您

去過一個還持續傳播COVID-19的地區  
或與感染著有密切接觸



而且您



發燒



咳嗽



呼吸急促

馬上告訴保健提供者!



洗手  
經常用水跟肥皂洗手



打噴嚏或咳嗽時，  
蓋住嘴巴  
用一張面巾紙或是您的  
袖子，別用手



避免觸摸自己的面部  
請勿用髒手觸摸自己的眼  
睛，鼻子，或嘴巴。

打**1-800-456-7707** 或是訪問 [coronavirus.utah.gov](https://coronavirus.utah.gov) 以存取更多的消息。