

家長應該了解關於 COVID-19 疫苗的 7 件事



1. 兒童需要接種疫苗。

COVID-19 遠比接種疫苗的潛在風險更危險。我們仍然不知道感染 COVID-19 會如何長期影響兒童。兒童據報有「長期新冠病毒」症狀，這些症狀在感染 COVID 後會影響他們的日常生活達數週¹。COVID-19 是美國兒童死亡的 10 大病因之一，^{1/3} 的住院青少年患者需要重症監護²。大約 30% 因 COVID-19 住院的兒童沒有潛在的疾病³。



2. 疫苗並非倉促上市。

十多年來，科學家一直在研究這項技術。COVID-19 疫苗在研發過程中並未省略任何一個安全步驟，只是減少繁文縟節和官方審批流程，臨床試驗與任何其他疫苗的步驟相同。來自臨床試驗和現實世界研究的數據顯示，疫苗是安全有效的。科學家之所以能夠快速研究疫苗，是因為有數十萬人自願參加臨床試驗，而非等待數年才能找到足夠的受試者。



3. 輕度或中度的副作用很常見。

接種疫苗後，您的孩子可能會出現輕度或中度症狀，例如發燒、肌肉酸痛、頭痛、感覺疲倦，或注射部位周圍發紅。這是接種任何疫苗後的常見現象，意味著您的身體已經開始產生免疫反應，並正在學習對抗疾病。嚴重的副作用和過敏反應很少見。與接種疫苗後出現嚴重副作用反應的潛在風險相比，您感染 COVID-19 而罹患危及生命的重症機率要高得多。



4. 不太可能會出現長期副作用，如不孕或流產。

如果您查閱所有疫苗的歷史紀錄便會發現，幾乎所有疫苗的長期副作用反應均出現在接種疫苗後的 6 週內。這就是為什麼 FDA 要求在臨床試驗結束後至少等待 60 天才能獲得緊急使用授權 (emergency use authorization, EUA)。

數以萬計的婦女在懷孕期間接種了疫苗，或在接種疫苗後懷孕。資料⁴顯示 COVID-19 疫苗並未導致母親不孕、胎兒流產，或引發妊娠或分娩併發症。但是，我們已經看到許多孕婦感染 COVID-19，並因病毒得到嚴重併發症⁵。

1 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7927578/>

2 [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20\[cdc.gov\]](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20[cdc.gov])

3 <https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/pediatric-vaccines-top-8-parental>

4 <https://www.acog.org/news/news-releases/2021/07/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals>

5 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>



5.疫苗非常有效。

臨床試驗顯示, COVID-19 疫苗在防止 5-15 歲兒童感染病毒方面有 90-100% 的效果⁶。臨床試驗中沒有兒童因 COVID-19 而患上嚴重疾病。疫苗可以對抗變種病毒, 防止傳播給其他人,⁷ 並且實際上可能會改善⁸那些遭受 COVID-19 長期影響病人的情況。對於極少數在接種疫苗後檢測呈陽性的人來說, 接種疫苗還可以使病情更輕微、持續時間更短⁹。



6.即使您的孩子曾經感染過 COVID-19, 仍然應接種疫苗。

您的孩子應該接種疫苗, 即使他或她以前沒有因該病毒而病重過。研究¹⁰顯示, 疫苗提供的免疫力比自然免疫力(感染病毒後產生的免疫力)更持久, 並能夠對抗變異病毒。接種疫苗可以防止您的孩子再次感染病毒。



7.mRNA COVID-19 疫苗不會改變您的 DNA。

mRNA 疫苗不能做的事:¹¹

- mRNA 不能改變您的 DNA
- mRNA 甚至不能進入細胞中 DNA 所在的部分(稱為細胞核)
- mRNA 不能改變自己並變成 DNA

mRNA 很脆弱, 會在體內迅速分解。這些成分不會留在您的體內, 也沒有任何可能會留在您的體內並在以後的生活中引起問題的活體、弱化或非傳染性病毒部分¹²。

6 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html>

7 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html>

8 <https://www.yalemedicine.org/news/vaccines-long-covid>

9 <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0607-mrna-reduce-risks.html>

10 <https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/vaccine-for-5-11-year-olds-acip-cliff>

11 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>

12 <https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/pediatric-vaccines-top-8-parental>