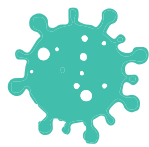


COVID-19 儿童照护手册 摘要



CORONAVIRUS
UTAH.GOV

COVID-19儿童照护手册

本手册主要针对儿童保育设施, 包括:

- 儿童保育中心
- 计时性儿童保育中心
- 课外活动课程
- 商业类学前教育中心
- 持证的家庭托儿中心
- 劳动力服务部 (DWS) 免证 (LE) 计划批准的课程
- DWS家人、朋友及邻里 (FFN) 计划批准的保育机构
- 获得住宿认证的机构
- 豁免办理儿童保育证照的其他儿童保育机构



若员工和儿童的COVID-19检测结果为阳性, 需要居家隔离多久?

若您出现COVID-19**症状**或检测结果为阳性, 即使您已接种疫苗或曾有COVID感染史, 也要居家隔离。除外出就医外, 始终待在家中。您不得前往儿童保育设施、上班、外出或参加其他活动或聚会。

若您出现症状, 请待在家中, 直到:

- 在未服用退烧药的情况下, 已24小时未发热,
- 您的症状已持续改善24小时,
- 自您**接受检测之日起至少满5天**。您检测结果为阳性之日被称为第0天。在您检测结果为阳性后, 请居家隔离满5天 (第1-5天)。您至少应居家隔离5天。

若您的症状未好转, 那么5天的居家隔离期需要延长。有些症状 (比如丧失味觉或嗅觉) 可能会持续数周或数月, 但不再具有传染性, 也无需再居家隔离。请点击[此处](#), 了解更多信息。

在居家治疗性隔离结束的随后5天内, 在人群周围及公共场所时, 要佩戴[合适的口罩](#)。



若您从未出现症状, 请待在家中, 直到:

- 自您接受检测之日起至少满**5天**。您检测结果为阳性之日被称为第0天。在您检测结果为阳性后, 请居家隔离满5天(第1-5天)。您至少应居家隔离5天。

若您发病或出现症状, 5天的居家治疗性隔离期将重新计算。请点击[此处](#), 了解更多信息。

在居家治疗性隔离结束的随后5天内, 在人群周围及公共场所时, 要佩戴[合适的口罩](#)。



自您首次出现症状前2天开始直至您完成治疗性隔离的期间, 您具有传染性并且可能会将病毒传染给其他人。如果您从未出现过症状, 则自您接受COVID-19检测前2天起, 具有传染性。在此期间与您发生密切接触的任何人都接触了病毒。

儿童和员工在接触COVID-19后, 需要居家隔离多久?

每个人在接触COVID-19感染者后的10天内, 在人群周围时都需要佩戴[合适的口罩](#)。

一些人可能还需要进行5天的居家预防性隔离。若您在过去90天(约3个月)内曾有过COVID-19检测结果为阳性史, 则无需进行居家预防性隔离。若您达到了[最新的COVID-19疫苗接种状态](#), 则无需进行居家预防性隔离。这意味着您已:

- 接种了任何COVID-19疫苗的加强针, 或
- 在过去5个月内, 接种了第2剂Pfizer或Moderna COVID-19疫苗, 或
- 在过去2个月内, 接种了Johnson & Johnson COVID-19疫苗。
- 对于18岁以下的儿童和青少年, 若接种了2剂Pfizer COVID-19疫苗, 便视为达到了最新疫苗接种状态。在“[达到最新疫苗接种状态](#)”的定义中, 儿童不要求接种加强针。

如有下列情况, 您需要居家进行5天预防性隔离:

- 您未接种疫苗。这是指您未接种任何剂次的COVID-19疫苗。
- 您未达到最新的COVID-19疫苗接种状态。
- 自您的COVID-19检测结果为阳性之日起已超过90天, 且您未达到最新的疫苗接种状态。

若您发生在接触后或在为期5天的居家预防性隔离结束后, 无法佩戴合适的口罩, CDC建议您居家隔离10天, 而非5天。

同时, 我们还建议您在与COVID-19感染者最后一次密切接触的5天后进行检测, 以确保不会将病毒传播给他人。若您的检测结果为阳性或出现症状, 请立即居家进行治疗性隔离。若自您首次COVID-19检测结果为阳性之日起不足90天(约3个月), 且未出现任何新的症状, 则在此90天期限内, 无需再次接受检测。

观察是否出现COVID-19症状, 如果发病, 则要接受检测。请务必时刻留意症状, 并采取额外的安全防控措施, 详见第5页。

如果儿童或员工与COVID-19检测结果为阳性者同住, 则必须进行多长时间的预防性隔离?

与COVID-19感染者同住者被称为家庭接触者。家庭接触者感染病毒的风险要高得多。

若您与COVID-19感染者同住, 且您未接种疫苗, 或未达到[最新](#)的COVID-19疫苗接种状态, 或自您上次感染COVID-19之日起已超过90天, 则您的居家预防性隔离期至少应为5天。您可能很难远离家中的COVID-19感染者。这意味着, 若您无法远离COVID-19感染者, 您的居家预防性隔离期要长于5天。每当您与仍处于治疗性隔离期的检测结果为阳性者密切接触, 您的预防性隔离期便要重新计算。

在与COVID-19感染者待在一起时要佩戴口罩, 这是确保您与共处一室的他人安全的必要措施。若您发病或出现症状, 请[进行检测](#)。



若儿童或员工已感染COVID-19, 他们是否必须进行居家预防性隔离?

若自上次COVID-19检测结果为阳性之日起不足**90天(约3个月)**, 您无需进行居家预防性隔离。CDC和Utah卫生部建议, 若自首次COVID-19检测结果为阳性之日起**不足90天** (约3个月), 只要未出现新的症状或症状恶化, 便无需进行检测。若您在这90天的期限内出现新的症状或症状恶化, 请致电联系医生, 以查看您是否可能再次感染。我们清楚, 存在较小的几率您可能会再次感染COVID。有些人即使不会再将病毒传播给他人, 检测结果也可能为阳性。但若您距离自己检测结果为阳性之日已**超过90天**, 且未达到[最新](#)的[COVID-19疫苗接种状态](#), 您便需要进行居家预防性隔离, 并在发生接触的5天后接受检测。



自最后一次发生接触之日起10日内, 您应遵循下列指南:

- 每天检查是否有 COVID-19 的症状。
- 当您在人群(并非同住之人)周围时, 要佩戴合适的口罩。
- 若您发病或出现COVID-19症状, 应进行治疗性隔离并致电联系医生或医疗服务提供者, 以确定您是否应再次接受COVID-19检测。

在接触COVID-19后， 要采取下列安全防控措施

- 在预防性隔离期间，请限制家中访客数量。
- 在人群周围要佩戴口罩。在接触COVID-19后10天内，在公共场所及人群周围时要佩戴口罩，这至关重要。在这10天内，要避免前往无法戴口罩的场所，比如健身中心或餐厅。
- 在发生接触的10天内，每天要检查是否出现COVID-19症状，包括频繁测量体温。一本名为《[如果您处于预防性隔离或治疗性隔离状态，该怎么做](#)》的实用手册中为您介绍如何检查症状及具体做法。若您预防性隔离期间出现COVID-19症状，请立即进行检测。
- 在最后一次密切接触COVID-19感染者至少5天后，要进行检测。若您的检测结果为阴性，则可离开家，只要在人群周围佩戴口罩即可。若检测结果为阳性，请[居家进行治疗性隔离](#)。
- 要远离免疫力低下或可能因COVID-19而导致重症的高危群体。自接触COVID-19至少10天内，您不得前往长期护理设施、护理院或其他高风险环境。
- 在预防性隔离结束前，不得外出。在发生接触至少5天后进行检测，确保在外出前，您的检测结果为阴性。若您出现COVID-19症状，请不要外出。一旦外出，在人群周围时要佩戴口罩。

