

家长应该知晓的关于 COVID-19疫苗的7件事



1. 儿童需要接种疫苗。

COVID-19的危险程度远远高于接种疫苗的潜在风险。我们仍然不知道感染COVID-19会如何长期影响儿童。儿童报告“长期COVID-19”症状，在感染COVID-19数周后仍会影响日常生活¹。COVID-19是美国儿童死亡的10大病因之一，1/3的住院青少年患者需要重症监护²。大约30%因COVID-19住院的儿童没有基础疾病³。



2. 该疫苗并非仓促推出。

科学家致力于研究这项技术已有十多年之久。COVID-19疫苗在研发过程中并未省略任何一个安全步骤，只是减少了繁文缛节和官方审批流程，临床试验与任何其他疫苗的步骤相同。临床试验和实际研究数据表明疫苗安全有效。科学家之所以能够快速研究疫苗，是因为有数十万人自愿参加临床试验，而非等待数年才能找到足够参与者。



3. 轻度或中度副作用反应属于常见情况。

您的孩子在接种疫苗后可能会出现轻度或中度副作用症状，例如发烧、肌肉酸痛、头痛、感觉疲倦或疫苗注射的皮肤部位周围发红。这是接种任意疫苗后的常见情况，意味着其身体正在产生免疫反应，学习对抗病毒。严重的副作用反应和过敏反应很罕见。与接种疫苗后出现严重副作用的潜在风险相比，您感染COVID-19而患上危及生命的重症的几率要高得多。



4. 不太可能出现不孕或流产等长期副作用。

如果您查阅所有疫苗接种的历史记录便会发现，几乎所有疫苗的长期副作用均出现在接种疫苗后的6周内。为此，美国FDA要求在临床试验结束后等待至少60天，才会签发紧急使用授权(EUA)。

成千上万名女性在妊娠期间接种了该疫苗，或在接种该疫苗后受孕。数据⁴表明，COVID-19疫苗并未导致母亲不孕、胎儿流产，或引发妊娠或分娩并发症。然而，我们留意到很多妊娠女性感染COVID-19，并承受该病毒导致的严重并发症⁵。

1 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7927578/>

2 [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20\[cdc.gov\]](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20[cdc.gov])

3 <https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/pediatric-vaccines-top-8-parental>

4 <https://www.acog.org/news/news-releases/2021/07/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals>

5 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>



5. 该疫苗非常有效。

临床试验表明, COVID-19疫苗能够90-100%有效地预防5-15岁儿童感染该病毒⁶。临床试验中没有儿童因COVID-19而患上重症。该疫苗能够对抗变种病毒,防止向其他人扩散⁷,并且在实际情况中可能改善正在遭受COVID-19长期影响的人群的状况⁸。对于极少数在接种疫苗后检测出阳性的患者来说,接种疫苗还能使病症更加温和且短暂⁹。



6. 即使您的孩子曾经感染过COVID-19, 仍然应接种疫苗。

即便您的孩子在之前感染病毒时病症不太严重,他/她也应该接种疫苗。研究¹⁰表明,该疫苗提供的免疫力比天然免疫力(感染病毒后产生的免疫力)更持久,并能够对抗变种病毒。接种疫苗可以避免您的孩子再次感染病毒。



7. mRNA COVID-19疫苗不会改变您的DNA。

mRNA疫苗不会导致¹¹:

- mRNA不会更改或改变您的DNA
- mRNA甚至无法进入DNA所在的细胞部位(细胞核)
- mRNA自身不会发生改变,无法变成DNA

mRNA很脆弱,会在体内迅速分解。这些成分不会留在体内,其中也不含有可能会留在体内并在以后生活中引起问题的任何活体、减毒或非传染性病毒部分¹²。

6 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html>

7 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html>

8 <https://www.yalemedicine.org/news/vaccines-long-covid>

9 <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0607-mrna-reduce-risks.html>

10 <https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/vaccine-for-5-11-year-olds-acip-cliff>

11 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>

12 <https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/pediatric-vaccines-top-8-parental>