

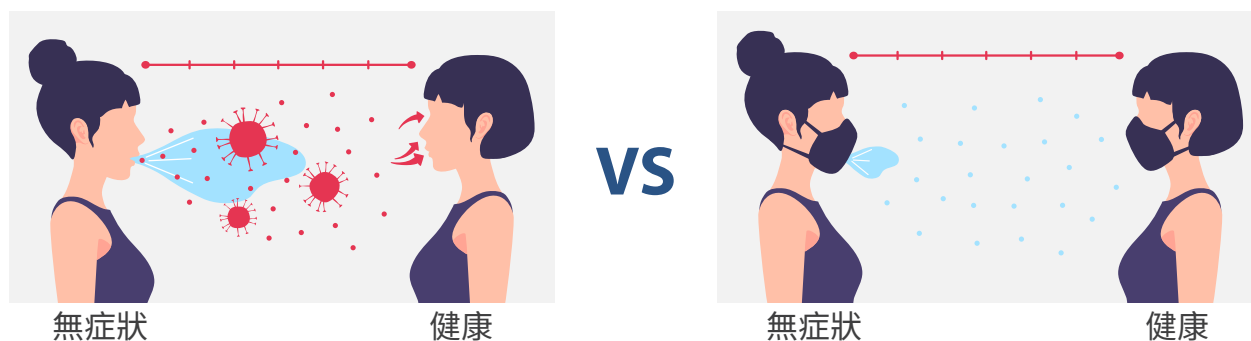
有明確的科學證據顯示， 戴口罩可以減少 COVID-19 的傳播。



在疫情期間保護生命和生計最簡單的方法之一是戴口罩。^{1,2}
幾乎所有知名的醫療和科學組織都同意，口罩是協助防止 COVID-19 傳播的有效方法。^{2,3,4,5,6,7}

美國疾病管制與預防中心的一項研究顯示，口罩不僅可以保護其他人免於感染導致 COVID-19 的病毒，而且還能保護戴口罩的人。⁸我們知道 COVID-19 最常透過我們鼻子和嘴巴的飛沫和氣溶膠微粒傳播。^{9,10}戴口罩可顯著降低一個人將病毒傳播給他人或被病毒感染的機會。¹¹

口罩可以減少空氣中的傳播



戴上口罩並接種疫苗可以減少 COVID-19 在學校的傳播以及遭隔離檢疫的學生和教師人數。

2021-2022 學年的學校隔離檢疫指南允許更多學生在接種疫苗或戴口罩的情況下參與面對面學習。如果出現以下情況，學生仍可在接觸病毒後繼續面對面學習：

- 您已完全接種疫苗。
- 您和檢測呈陽性的人都戴著口罩。
- 您在接觸病毒時戴著 N95 或 KN95 口罩，即使檢測呈陽性的人沒有戴口罩。



1. <https://s3-us-west-2.amazonaws.com/marriner-wpmedia/wp-content/uploads/2020/11/SeegertGaulinYangNavarroSanchez2020-web.pdf>
2. <https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/infection-prevention/masks-and-face-coverings-for-the-public/>
3. <https://pws.byu.edu/covid-19-and-masks>
4. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)
5. <https://msphere.asm.org/content/5/5/e00637-20/article-info>
6. https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?cid=mm6928e2_w

7. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768532>
8. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/masking-science-sars-cov2.html>
9. <https://science.sciencemag.org/content/368/6498/1422>
10. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/scientific-brief-sars-cov-2.html>
11. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)