

# COVID-19 学校手册摘要

K-12 公立学校、私立学校和特许学校

---



**CORONAVIRUS**  
UTAH.GOV

更新于 2020 年 12 月 17 日



# 如果学生、教师或员工的 COVID-19 检测结果呈阳性怎么办？



如果学生、教师或员工的 COVID-19 检测结果呈阳性，应立即进行治疗性隔离。这意味着，除外出就医外，都要待在家中，不应去上学或工作。

如果您的检测结果为阳性，则在出现下列情形之前，必须进行隔离：

- 24 小时无发热，且
- 您的呼吸系统症状已持续改善 24 小时，并且
- 自您第一次发病以来已经过去至少 10 天。
- 如果您无任何症状，则应从接受检测之日起进行 10 天治疗性隔离。

# 如果学生、教师或员工接触 COVID-19 患者，会发生什么情况？

如果您与 COVID-19 检测结果阳性者密切接触，则您受感染和感染他人的风险会增加。

密切接触<sup>1</sup>是指在 24 小时内与 COVID-19 检测呈阳性者的距离小于 6 英尺或 2 米（约手臂长度的 2 倍）的时间共计 15 分钟或更长<sup>2</sup>。在以下情况下，您也可能与之有过密切接触：

- 您在家里照顾 COVID-19 患者。
- 您与 COVID-19 感染者进行了直接身体接触（拥抱或亲吻）。
- 您与 COVID-19 感染者共用餐具。
- COVID-19 感染者打喷嚏、咳嗽或以某种方式使呼吸道飞沫溅到您身上。



如果您在 COVID-19 感染者出现症状前 2 天内与该感染者有密切接触，则您将被视为接触者，应进行预防性隔离。即使是无症状的 COVID-19 感染者，在进行检测前 2 天便已具有传染性。

1 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

2 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact>

# 学生、教师或员工必须进行多长时间的预防性隔离？

本准则仅适用于在学校发生的接触。准则内容不适合在高等教育机构或儿童保育机构使用。如果您与 COVID-19 患者同住或在学校之外的地点接触病毒，则本准则不适用于您。



## 如果两个人在接触时都佩戴口罩

与 COVID-19 患者接触的学生、教师或员工在以下情况下无需进行预防性隔离：

- 学校可以证实两个人（接触者和检测结果为阳性者）均佩戴了州公共卫生法令所定义的口罩，并且
- 接触者没有出现任何 COVID-19 症状。

如果其中一人在接触后 14 天内的任何时间出现 COVID-19 症状，则其应进行治疗性隔离并立即接受行检测。如果此人未出现症状，则应在接触后等待 7 天再进行检测。

## 如果两人中有任何一人在接触时未佩戴口罩

如果学生、教师或员工在接触时自己或对方未佩戴口罩，则可以在以下情况下终止预防性隔离：

- **在第 10 天(未进行检测)**。如果您没有出现 COVID-19 的症状，则可以在最后一次与检测结果为阳性者密切接触后第 10 天结束预防性隔离。
- **第 7 天(检测结果为阴性)**。您可以在预防性隔离的第 7 天接受检测。如果您的检测结果为阴性且没有出现 COVID-19 的任何症状，则可以结束预防性隔离。接触后必须至少等待 7 天才能进行检测。检测可以是 PCR 或快速抗原测试。在您获得检测结果之前，必须继续进行预防性隔离。



## 自接触病毒起的 14 天内，您需要注意观察症状。

您仍有 COVID-19 感染的可能性，只是这种可能性很小。如果您出现 COVID-19 症状，则需要在家进行治疗性隔离，致电您的医疗保健提供者，并可能需要再次进行检测。



## 如果学生、教师或员工有口罩豁免权或仅佩戴护面，则需进行多长时间的预防性隔离？

如果学生、教师或员工在接触时自己或对方未佩戴口罩，则可以在以下情况下终止预防性隔离：

- **在第 10 天(未进行检测)**。如果您没有出现 COVID-19 的症状，则可以在最后一次与检测结果为阳性者密切接触后第 10 天结束预防性隔离。
- **第 7 天(检测结果为阴性)**。您可以在预防性隔离的第 7 天接受检测。如果您的检测结果为阴性且没有出现 COVID-19 的任何症状，则可以结束预防性隔离。接触后必须至少等待 7 天才能进行检测。在您获得检测结果之前，必须继续进行预防性隔离。

任何接触过病毒的人员都应在接触后的 **14 天内注意观察症状**。这些人员仍有 COVID-19 感染的可能性，只是这种可能性很小。如果此人出现 COVID-19 症状，则应在家进行治疗性隔离，致电其医疗保健机构，并可能需要再次进行检测。



## 如果学生、教师或员工与 COVID-19 患病者同住，则其需要进行多长时间的预防性隔离？

如果与您同住的人 COVID-19 检测结果为阳性，则称为家庭接触者。家庭接触者感染病毒的风险要高得多。

身为家庭接触者的学生、教师或员工应从其接触检测结果为阳性者的最后一天起，进行 10 天的预防性隔离。**即使您没有任何症状或检测结果为阴性，也必须完成为期 10 天的预防性隔离。**不得在第 10 天之前结束预防性隔离。

与居住在家中的人保持隔离可能非常困难。如果您与 COVID-19 检测结果为阳性者同住，则您可能持续发生接触，可能需要进行 10 天以上的预防性隔离。每次在检测结果为阳性者具有传染性期间与之进行密切接触，就要重新开始进行预防性隔离，因为您又再次接触了病毒。

# 如果学生、教师或员工不止一次接触 COVID-19, 会发生什么情况?<sup>3</sup>

如果您在 COVID-19 结果为阳性后的 **90 天内**再次接触 COVID-19 (新接触), 且没有出现 COVID-19 症状, 则您无需在此 90 天时间内进行预防性隔离或再次进行检测。

**您应该在最后一次接触之日起 14 天内**遵循以下准则:

- 在上学或工作前测量体温。
- 每天检查是否有 COVID-19 的症状。
- 当您在学校、工作中或与非同住者在一起时, 请佩戴口罩。
- 如果您因感染 COVID-19 致病或出现相关症状, 应在症状开始出现后进行至少 10 天的治疗性隔离, 并致电医生或医疗服务机构, 了解是否应再次进行 COVID-19 检测。

如果您再次接触 COVID-19 (新接触), 且自您 COVID-19 检测结果为阳性以来已经过去 **90 天以上**, 则应进行预防性隔离并再次进行检测。如果您在预防性隔离期间患病或出现症状, 则进行治疗性隔离并立即致电医生或医疗服务机构。但是, 您可能符合第 2 页中结束预防性隔离的条件。



<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/contact-tracing.html>

# 接触过 COVID-19 感染者的学生、教师和员工的安全防范措施

- 每天检查是否有 COVID-19 的症状,如果可能的话,还应当测量体温。如果您没有体温计,请检查您的皮肤是否发热或发红。可在 <https://coronavirus.utah.gov/protect-yourself/> 下载一本名为“预防性隔离或治疗性隔离期间应该怎么做”的实用手册。
- 尽量待在家里并远离他人。在隔离期结束或在您满足结束预防性隔离的检测要求之前,切勿上学校、去工作,不参加课外活动、宗教仪式、家庭聚会或其他活动。
- 如果您需要外出处理一些必要事务,如买菜或就医,请戴上口罩。只在万不得已的情况下才离开家。
- 限制到访您家的来访者数量。如果您或与您同住的人有较高的 COVID-19 重症风险,这一点尤其重要。
- 清洁双手经常接触的物体表面(电话、门把手、电灯开关、马桶把手、水槽把手、台面和任何金属物体)。
- 经常用肥皂和清水洗手。如果没有肥皂和水,请使用酒精含量至少 60% 的酒精洗手液。
- 尽量打开窗户,以改善房间的通风和增加空气交换。
- 不与他人共享食物或公用餐具。
- 不与他人共用牙刷等私人物品。



# 为上学接受检测(Test to Stay) (针对学校暴发的检测)

当学校达到 COVID-19 学校手册中所述的暴发阈值时,当地学校委员会(与当地卫生部门协商)可以决定:

- 将所有学生和教职员工转移到虚拟或远程学习环境至少 10 天,或者
- 为所有学生和教职员工提供快速抗原检测



接受快速抗原检测的学生:

- 如果检测结果为阳性,则必须在家中进行治疗性隔离。
- 如果检测结果为阴性,则可以继续进行面对面教学。
- 选择不接受检测的人员,应转为虚拟或远程学习至少 10 天。



如果教师和教职员工选择不接受检测或检测结果为阴性,则其要继续亲自履行正常工作职责。如果检测结果为阳性,则应在家中进行治疗性隔离;如果接触过 COVID-19,则应遵守预防性隔离准则。

**将对检测结果为阳性的任何人员进行接触跟踪。**

接触检测结果为阳性者的学生、教师或教职员工应遵守预防性隔离准则(见第 2 页)。

- 如果您和检测结果为阳性者都在学校并且在接触时都佩戴了口罩,则您无需进行预防性隔离。即使双方都佩戴了口罩,检测结果为阳性者也需要进行至少 10 天的治疗性隔离。
- 如果您在学校发生接触,并且您或检测为阳性者没有佩戴口罩,则您需要进行预防性隔离。您可以在第 10 天且未进行检测的情况下结束预防性隔离,也可以在第 7 天且检测结果为阴性的情况下结束预防性隔离。在某些情况下,您可能需要进行第 2 次检测才能能在第 10 天之前返回学校。

针对检测结果为阳性人员应何时开始治疗性隔离这一问题,“为上学接受检测”选项具有不同的时间范围。如果您在“为上学接受检测”中检测结果为阳性,则治疗性隔离从您接受检测当日算起,而非从开始出现症状时算起。即使您没有出现症状,也必须进行治疗性隔离。在您检测当日之前与您有过长达 2 天密切接触的人员均为密切接触者,应进行预防性隔离。**这被视作是“为上学接受检测”选项中最后一次接触**的日期。

# 为活动接受检测 (Test to Play) (针对高中课余活动的检测)

如果学生、教师和教职员工符合以下条件,则可以参加课余活动:

- 每 14 天至少进行一次 COVID-19 检测。检测可以是 PCR 或快速抗原测试。
- 未处于治疗性隔离或预防性隔离期间。
- 没有出现任何 COVID-19 症状。



除非您从事需要大量体力活动的比赛或佩戴口罩可能会有危险(如在游泳池中游泳),否则,在课余活动中应始终佩戴口罩。在课余活动期间,您还应尽可能保持物理距离。这意味着,尽量与他人保持至少 6 英尺或 2 米(约 2 臂长)的距离。

学校将为参与者提供快速抗原检测。参与者:

- 如果您的检测结果为阳性,则必须在家中进行治疗性隔离。
- 如果您的检测结果为阴性,且未处于治疗性隔离或预防性隔离期间,并且没有出现任何 COVID-19 症状,则可以参加课余活动。
- 选择不接受检测的人员将无法参加课余活动。



作为“为活动接受检测”计划的一部分,对于未参与课余活动但希望接受检测的教师或教职员工,学校也可以为其提供检测。

## 将对检测结果为阳性的任何人员进行接触跟踪。

接触检测结果为阳性者的学生、教师或教职员工应遵守预防性隔离准则(见第 2 页)。

- 如果您和检测结果为阳性者都在学校并且在接触时都佩戴了口罩,则您无需进行预防性隔离。即使双方都佩戴了口罩,检测结果为阳性者也需要进行至少 10 天的治疗性隔离。
- 如果您在学校发生接触,并且您或检测为阳性者没有佩戴口罩,则您需要进行预防性隔离。您可以在第 10 天且未进行检测的情况下结束预防性隔离,也可以在第 7 天且检测结果为阴性的情况下结束预防性隔离。在某些情况下,您可能需要进行第 2 次检测才能在第 10 天之前返回学校。

针对检测结果为阳性人员应何时开始治疗性隔离这一问题,“为活动接受检测”选项具有不同的时间范围。如果您在“为活动接受检测”中检测结果为阳性,则治疗性隔离从您接受检测当日算起,而非从开始出现症状时算起。即使您没有出现症状,也必须进行治疗性隔离。在您检测当日之前与您有过长达 2 天密切接触的人员均为密切接触者,应进行预防性隔离。**这被视作是“为活动接受检测”选项中最后一次接触日期。**