

什麼是長新冠後遺症？

2023 年 4 月更新

長新冠後遺症是感染新型冠狀病毒後出現的狀況。它包括許多不同的症狀，可能影響身體每個部位，且症狀範圍從輕微到嚴重不等。許多患有新型冠狀病毒的人在數週內即可完全康復，但有些人發展出長新冠後遺症，且在數個月或數年都會感覺到症狀。



在猶他州，12 人中約有 1 人
正承受著長新冠後遺症。

任何感染過新型冠狀病毒的人都可能有長新冠後遺症，包括兒童。我們不知道為何有些人會出現長新冠後遺症。長新冠後遺症會嚴重影響您的生活—您可能無法上學或工作、照顧您的家庭或享受您的正常活動。

長新冠後遺症的症狀有哪些？

患有長新冠後遺症的人可能承受各種各樣的症狀。一些最常見的症狀是：

- 身體疼痛
- 月經週期發生變化
- 咳嗽
- 憂鬱或焦慮
- 腹瀉
- 難以思考或集中注意力(腦霧)
- 站時眩暈
- 疲勞
- 心跳快速或砰砰跳
- 發燒
- 掉髮
- 頭痛
- 味覺或嗅覺失去或改變
- 呼吸急促或呼吸困難
- 睡眠問題
- 胃痛
- 在身心活動後症狀變糟(勞動後倦怠)
- 皮疹

如果長新冠後遺症大大地限制了一種或多種的重要生活活動，那麼可根據《美國身心障礙者法》(ADA) 指引被歸為有身心障礙。此外，您也有資格獲得福利如聯邦醫療補助 Medicaid 或社會保障殘障保險。

如果感染新型冠狀病毒後您有這些症狀至少 3 個月，請告訴醫生或醫療服務提供者。目前無法治癒長新冠後遺症，但是醫生能幫助您控制症狀。

如果想了解更多，請參閱：<https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>