

# 什么是长新冠？

更新日期 2023 年 4 月

长新冠是在感染新冠肺炎之后可能出现的一种病症。它包括许多不同症状，可影响人体各个部位，症状严重程度从轻度到重度不等。虽然大多数人在感染新冠肺炎后会在几周内完全康复，但有些人会发展成长新冠，并会在数月或数年中持续受到影响。



大约十二分之一的犹他州人正在经历长新冠。

任何感染过新冠肺炎的人都有可能患上长新冠，包括儿童。我们尚不知道为什么有些人会患上长新冠。长新冠可能会严重影响患者生活——患者可能无法上学或工作、照顾家人或享受正常活动。

## 长新冠有哪些症状？

长新冠患者可能会出现各种各样的症状。一些最常见的症状是：

- 全身酸痛
- 月经周期改变
- 咳嗽
- 抑郁或焦虑
- 腹泻
- 难以思考或集中注意力(脑雾)
- 站起时头晕
- 疲劳
- 心跳加快或心跳剧烈
- 发热
- 脱发
- 头痛
- 味觉或嗅觉丧失或改变
- 呼吸急促或呼吸困难
- 睡眠问题
- 胃痛
- 体力或脑力活动后症状恶化(劳累后不适)
- 皮疹

如果长新冠严重限制了一项或多项主要生活活动，则根据《美国残疾人法案》(ADA) 指南，可以将其归类为残疾。患者还可能有可能获得医疗补助或社会保障残疾保险等福利。

如果您在感染新冠肺炎至少 3 个月后发现这些症状，请咨询医生或医疗保健提供者。目前，长新冠尚无治愈方法，但医生或许可以帮助您控制症状。

了解更多信息：<https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>