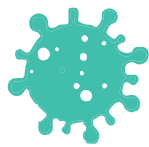


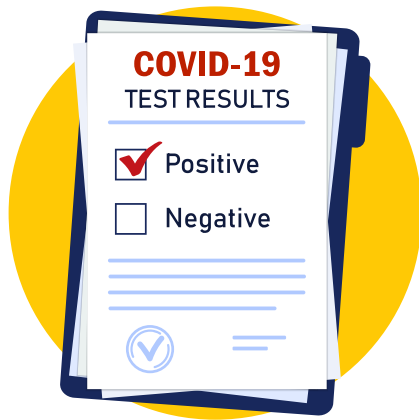
# COVID-19 业务手册 概要

---



**CORONAVIRUS**  
UTAH.GOV

# 如果员工的 COVID-19 检测结果为阳性怎么办？



如果员工的 COVID-19 检测结果为阳性，他或她应该立即进行治疗性隔离。这意味着该员工需尽可能待在家中，远离他人。该员工不应来上班。

检测结果阳性的人应进行治疗性隔离，直到他或她：

- 24 小时无发热，且
- 他或她的呼吸道症状已改善且保持了 24 小时，且
- 自他或她第一次发病已过了至少 10 天。
- 如果此人没有症状，则应从接受检测之日起进行治疗性隔离 10 天。

# 如果员工接触到 COVID-19 感染者，怎么办？

与 COVID-19 检测结果阳性者密切接触的人，受感染和感染他人的风险会增加。

密切接触<sup>1</sup>是指一个人在 24 小时内与 COVID-19 检测呈阳性者的距离小于 6 英尺或 2 米（约手臂长度的 2 倍）的时间共计 15 分钟或更长<sup>2</sup>。在以下情况下，您也可能有密切接触：

- 您在家里照顾 COVID-19 患者。
- 您与 COVID-19 感染者进行了直接身体接触（拥抱或亲吻）。
- 您与 COVID-19 感染者共用餐具。
- COVID-19 感染者打喷嚏、咳嗽或以某种方式使呼吸道飞沫溅到您身上。



在 COVID-19 感染者出现症状前 2 天内与该感染者有密切接触的人都被认为是接触者，应进行隔离。即使 COVID-19 感染者无任何症状，他或她在进行检测前 2 天就具有传染性。

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact>

# 员工必须进行多长时间的预防性隔离？

这些指南不适用于与 COVID-19 阳性者共同生活的员工。



员工可以在以下情况下结束预防性隔离：

- **在第 10 天, 未进行检测。**如果员工没有出现 COVID-19 的症状, 则可以在最后一次与检测结果为阳性者密切接触后第 10 天结束预防性隔离。
- **在第 7 天, 检测结果为阴性。**员工可以在第 7 天接受检测。如果员工的检测结果为阴性且没有出现 COVID-19 的任何症状, 则可以结束预防性隔离。员工在接触后必须至少等待 7 天才能进行检测。检测可以是 PCR 或快速抗原测试。员工在获得检测结果之前, 必须继续进行预防性隔离。
- 这些建议不适用于与 COVID-19 患者同住的人或人群聚集的医疗环境 (如长期护理机构、惩教机构或团体之家)。

如果员工使用其中某种替代方案提前结束预防性隔离, 请注意观察症状, 直至接触后第 14 天。如果员工终止预防性隔离的时间早于第 14 天, 则应继续检查症状, 这一点很重要。员工有较小的可能性仍有 COVID-19 感染。如果员工出现症状, 则应在家进行治疗性隔离, 致电其医疗保健机构, 并可能需要再次进行检测。

## 如果员工有口罩豁免权或只戴了护面, 则需要进行多长时间的预防性隔离？

这些指南假定, 企业正在执行州级口罩要求, 并且所有员工在工作时都正确佩戴口罩。科学结论很明确, 口罩有助于防止 COVID-19 的传播。

不论员工在接触 COVID-19 时是否佩戴口罩, 都可以终止预防性隔离：

- **在第 10 天 (未进行检测)。**
- **在第 7 天 (检测结果为阴性)。**



## 如果员工与 COVID-19 检测结果为阳性者同住, 则必须进行多长时间的预防性隔离?

与检测结果为阳性者同住的员工称为家庭接触者。  
家庭接触者感染病毒的风险要高得多。

成为家庭接触者的员工应从其接触检测结果为阳性者的最后一天起进行 10 天的预防性隔离。员工必须完成为期 10 天的预防性隔离, 即使没有任何症状或检测结果为阴性。他们不得在第 10 天之前结束预防性隔离。



与居住在家中的 COVID-19 患者保持治疗性隔离可能非常困难。与 COVID-19 检测结果为阳性者同住的员工可能持续发生接触, 可能需要进行 10 天以上的预防性隔离。每当家庭接触者与检测阳性且具有传染性的人发生了密切接触, 他或她就需要重新开始预防性隔离。



# 如果员工不止一次接触 COVID-19, 会发生什么?<sup>3</sup>

COVID-19 正在许多犹他州社区中传播。这意味着员工可能多次接触 COVID-19。

## 如果员工在 COVID-19 检测结果为阳性后 90 天内再次接触 COVID-19 (新接触)。

无 COVID-19 症状的员工不需要进行预防性隔离, 可以去工作。他们不需要再次接受 COVID-19 检测。他们也应该在最后一次接触之日起 14 天内遵循以下准则:

- 在工作前测量体温。每天检查是否有 COVID-19 的症状。
- 与非同住的人待在一起时, 要戴好口罩。
- 如果员工因感染 COVID-19 致病或出现相关症状, 应在症状出现后进行治疗性隔离至少 10 天, 并致电医生或医疗服务机构, 以确定是否应再次进行 COVID-19 检测。

## 如果员工再次接触 COVID-19 (新接触), 且自他们的 COVID-19 检测阳性后已超过 90 天。

员工应进行预防性隔离。如果他们在预防性隔离期间出现病情或症状, 应立即进行治疗性隔离, 致电医生或医疗服务机构, 并再次接受 COVID-19 检测。

遇到这种情况的员工可能符合第 2 页上的终止预防性隔离的标准。

## 如果之前检测结果为阴性并完成预防性隔离的员工再次接触到病毒 (新接触), 则应再次进行预防性隔离。

员工在完成预防性隔离后可以返回工作岗位。如果他们在预防性隔离期间出现病情或症状, 应立即进行治疗性隔离, 致电医生或医疗服务机构, 并接受 COVID-19 检测。

遇到这种情况的员工可能符合第 2 页上的终止预防性隔离的标准。



<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/contact-tracing.html>

# 接触过 COVID-19 感染者的人的安全防范措施

- 每天检查是否有 COVID-19 的症状,如果可能的话,还应当测量体温。如果您没有体温计,请检查您的皮肤是否发热或发红。可在<https://coronavirus.utah.gov/protect-yourself/>下载一本名为“隔离或自我隔离期间应该怎么做”的实用手册。
- 尽量待在家里并远离他人。在隔离期结束之前,不去学校、工作,不参加课外活动、宗教仪式、家庭聚会或其他活动。
- 如果您需要离开家去处理一些必要事务,如买菜或就医,请戴上布口罩。只在万不得已的情况下才离开家。
- 限制到访您家的来访者数量。如果您或与您同住的人有较高的 COVID-19 重症风险,这一点尤其重要。
- 清洁经常接触的物体表面(电话、门把手、电灯开关、马桶把手、水槽把手、台面和任何金属)。
- 经常用肥皂和水洗手。如果没有肥皂和水,请使用酒精含量至少 60% 的酒精洗手液。
- 尽量打开窗户,以改善房间的通风和增加空气交换。
- 不与他人共享食物或公用餐具。
- 不与他人共用牙刷等私人物品。

