ကာကွယ်ဆေးကို ဘယ်အချိန် ရနိုင်မှာလဲ။

အောက်ပါလူအုပ်စုများက COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို ယခုချက်ချင်း ရနိုင်ပါသည်။ သင့်ရက်ချိန်းကို စီစဉ်ရန် သင်၏ဒေသတွင်း ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဒေသတွင်း ဆေးဆိုင်သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးသူကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ ကာကွယ်ဆေးအတွက် တည်နေရာများကို https://coronavirus.utah.gov/vaccine-distributionတွင် တွေ့နိုင်ပါသည်။

- လူနာများနှင့် ဆက်သွယ်မှုရှိသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်သားများ (သွားဆရာဝန်များ၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု သို့မဟုတ် အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ကုထုံးပညာရှင်များ၊ ဆေးခန်း ညွှန်ကြားဝန်ထမ်း၊ အရေပြားပညာရှင်၊ အိမ်တွင်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်သားများ၊ အစရှိသည်တို့ကဲ့သို့)
- နာတာရှည်စောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာ ဝန်ထမ်းနှင့် နေထိုင်သူများ
- EMS ဝန်ထမ်းရေးရာ၊ ဥပဒေစိုးမိုးရေးအရာရှိများ၊ အချိန်မှူးများနှင့် ပြုပြင်ဆုံးမရေး အရာရှိများကဲ့သို့ ရှေ့တန်းက ဆောင်ရွက်ပေးသူများ
- K-12 ကျောင်းဆရာ သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်း
- အသက် 50 နှင့် အထက် Utahns
- ရှိရင်းစွဲ ရောဂါဝေဒနာများရှိသည့် အသက် 16 နှစ်နှင့် အထက်လူများ (အောက်တွင်ကြည့်ပါ)

အောက်ပါ ရောဂါဝေဒနာများရှိသည့် အသက် 16 နှင့်နှင့်အထက်လူများသည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးအတွက် သတ်မှတ်ချက်မီပါသည် (သင်က အသက် 16 နှစ် သို့မဟုတ် 17 နှစ် ဖြစ်ပါက သင်က Pfizer ကာကွယ်ဆေးကိုသာ ရနိုင်ပါသည်)-

- ဘေလုံးထုတ်ခြင်း သို့မဟုတ် သရက်ရွက်မှုမမှန်ခြင်း အပါအဝင် သရက်ရွက်မရှိခြင်း
- ခန္ဓာကိုယ်ထုထည် အညွှန်းကိန်း (BMI) 30 သို့မဟုတ် ယင်းအထက်
- နာတာရှည်နှလုံး အလုပ်မလုပ်ခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါနှင့် ပြင်းထန်သော အဆို့ရှင် သို့မဟုတ် မွေးရာပါ နှလုံးရောဂါ အပါအဝင် နာတာရှည်နှလုံးရောဂါ (သွေးတိုးရောဂါမဟုတ်)
- နာတာရှည် ကျောက်ကပ်ရောဂါ

- နာတာရှည် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ သို့မဟုတ် စီ၊ အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော အသည်းရောဂါ၊ သည်းခြေပြွန်ခြောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ခုခံအားမှားယွင်း၍ အသည်းခြောက်ခြင်း သို့မဟုတ် မွေးရာပါသံဓာတ်နည်းခြင်း အပါအဝင် နာတာရှည် အသည်းရောဂါ
- ကိုယ်ခံအားစနစ်တွင်း သွေး၊ ရိုးတွင်းခြင်ဆီ သို့မဟုတ် ဆဲလ်များတွင် စတင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် လွန်ခဲ့သော 5 နှစ်အတွင်း တွေ့ရှိခဲ့သည့် ကင်ဆာရောဂါ။ ဤကဲ့သို့သော ကင်ဆာအမျိုးအစားကို သွေးကင်ဆာ (ဥပမာ ပြင်းထန်သွေးကင်ဆာ၊ ပြန်ရည်ကျိတ်ကင်ဆာနှင့် သွေးရည်ကြည်ဆဲလ်များကင်ဆာ) ဟု ခေါ်သည်။
- သွေး သို့မဟုတ် ရိုးတွင်းခြင်ဆီတွင်း မစတင်ခဲ့သည့် လွန်ခဲ့သော 1 နှစ်အတွင်း တွေ့ရှိခဲ့သော ကင်ဆာရောဂါ။ ဤကဲ့သို့ကင်ဆာအမျိုးအစားကို သွေးနှင့်မဆိုင်သော ကင်ဆာဟု ခေါ်သည်။ (အခြေခံနှင့် အကြေးခွံနှင့်တူသော ဆဲလ် ကင်ဆာ တွေ့ရှိမှု မပါဝင်ပါ)
- ဆီးချိုရောဂါ (အမျိုးအစား I သို့မဟုတ် အမျိုးအစား II)
- သွေး၊ ရိုးတွင်းခြင်ဆီ သို့မဟုတ် ကိုယ်အင်္ဂါအစားထိုးမှုမှ ကိုယ်ခံအားချို့ယွင်းသော အခြေအနေ၊ HIV၊ ကဆီဓာတ်ဆိုင်ရာ ဟော်မုန်းများ သို့မဟုတ် ကိုယ်ခံအား ကျဆင်းစေသည့် အခြားဆေးဝါးများကို ကာလရှည် အသုံးပြုမှုမှ ဖြစ်လာသည့် ကိုယ်ခံအားယိုယွင်းခြင်း (ကိုယ်ခံအားစနစ် အားနည်းခြင်း)
- ဦးနှောက်အကြောသေရောဂါ၊ ဒေါင်းရောဂါ၊ ဝက်ရူးပြန်ရောဂါ၊ လှုပ်ရှားမှုဆိုင်ရာ အာရုံကြော ရောဂါ၊ မိုင်လင်အလွှာပျက်သောရောဂါ၊ ကြွက်သားပျော့ခွေရောဂါ၊ ပါကင်ဆန်ရောဂါ၊ ဦးနှောက်သွေးကြောရောဂါနှင့် ကျောရိုးထိခိုက်ခြင်း သို့မဟုတ် အကြောသေခြင်း အပါအဝင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်း လုပ်ဆောင်ချက်ကို နှောင့်ယှက်သည့် ဦးနှောက်အာရုံကြောဆိုင်ရာ ရောဂါဝေဒနာများ
- ပြင်းထန်သော ကျောက်ကပ်ရောဂါအတွက် ကျောက်ကပ်ဆေးရခြင်း
- ခုခံအားချဆေးကုထုံး ခံယူနေရခြင်း
- တံစဉ်ပုံဆဲလ်ရောဂါ
- ပြင်းထန်သော နာတာရှည် ဆို့ပိတ်သော အဆုတ်ရောဂါ၊ အဆုတ်အသားမာတက်ခြင်း၊ အဆုတ်လေပြွန်ကျယ်၍ ပျက်စီးခြင်း သို့မဟုတ် မျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာ အကျိအချွဲထွက်ခြင်း အပါအဝင် ပြင်းထန်သော နာတာရှည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ရောဂါ (ပန်းနာမဟုတ်သည့်)
- ကိုယ်အင်္ဂါတစ်ခုလုံး အစားထိုးမှု လက်ခံရရှိသူ
- လေဖြတ်ခြင်းနှင့် ဦးနှောက်ထိခိုက်မှု (အယ်လ်ဇိုင်းမား၊ သွေးကြော သို့မဟုတ် စိတ်ဖောက်ပြန်မှု)

သင့်ကာကွယ်ဆေးကို စီစဉ်ရန် ဆရာဝန်မှတ်ချက် မလိုအပ်ပါ။

ဤစံသတ်မှတ်ချက်နှင့် မပြည့်မီသူများသည် အန္တရာယ်အများဆုံးရှိသူများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်အထိ စောင့်ဆိုင်းပေးရမည်။ ဤစာရင်းတွင် မပါသည့် အန္တရာယ်များသော ရောဂါဝေဒနာများ ရှိနိုင်ကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ သိနားလည်ပါသည်၊ သို့သော် လက်ရှိတွင် ဤရောဂါဝေဒနာများရှိသူများအတွက်သာ ကာကွယ်ဆေးလုံလောက်စွာရှိနေပါသေးသည်။ ဤလူပုဂ္ဂိုလ်များသည် ဆေးရုံတက်ရနိုင်ခြေ အလွန်များပြီး COVID-19 ကြောင့် သေဆုံးနိုင်ခြေရှိသောကြောင့် ၎င်းတို့က တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ဆုံး ကာကွယ်ဆေး ရရှိကြောင်း သေချာစေရန် ကျွန်ုပ်တို့ လုပ်ဆောင်ဖို့ လိုအပ်ပါသည်။

ဘယ်သူတွေကို နောက်တစ်ကြိမ် ထိုးပေးမလဲ။

အထက်၌ ဖော်ပြမထားသည့် ရှိရင်းစွဲ ရောဂါဝေဒနာရှိသူများနှင့် စုပေါင်းနေထိုင်ရသည့်နေရာများတွင် နေထိုင်ရသူများနှင့် COVID-19 ဖြစ်စေသည့် ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်နိုင်ခြေများစွာအတွက် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများကို ဧပြီလမှစ၍ ရရှိနိုင်မည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ မျှော်လင့်ပါသည်။ နွေဦးနှောင်းပိုင်း သို့မဟုတ် နွေရာသီအစောပိုင်းတွင် သာမန်ပြည်သူများအတွက် ကာကွယ်ဆေးများ ရနိုင်ပါမည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် “စောင့်ဆိုင်းစာရင်းတွင် ပါဖို့” မလိုအပ်ပါဘူး။ ကာကွယ်ဆေး ရရှိသည့်အချိန်တွင် သင့်လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းရှိ နေရာများစွာတွင် ကာကွယ်ဆေး ရနိုင်မည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ မျှော်လင့်ပါသည်။ ဤတည်နေရာများကို https://vaccinefinder.org/တွင် ကြေညာသွားပါမည်။