



ယူတပြည်နယ်၏အန္တရာယ်နည်းပါးသည့် အဆင့် အဓိပ္ပါယ်နှင့် သင်လုပ်ဆောင်နိုင်မည့်အချက်က ဘာလဲ။



မီးဝါအန္တရာယ်ဆီသို့

ယူတပြည်နယ်၏ စွမ်းဆောင်ရည်များကြောင့် COVID-19 ပျံ့နှံ့မှုတန်ဖိုးမည့် လုပ်ရပ်များမှာ အောင်မြင်နေပါသည်။ ပုံမှန်အသစ်တစ်ခုကို ရှာဖွေခြင်းမှာ ခလုတ်နှိပ်သကဲ့သို့ ချက်ချင်းလက်ငင်းဖြစ်မည်မဟုတ်ဘဲ နံပါတ်နှိပ်သကဲ့သို့ တဖြည်းဖြည်းချင်း ဖြစ်လာပါမည်။

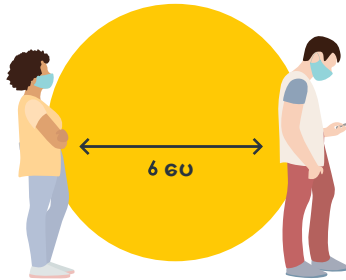
အန္တရာယ်နည်းပါးသည့်အဆင့်(မီးဝါ) အတွက် အများပြည်သူကျန်းမာရေး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ဆက်လက် လိုက်နာရန်၊ ရှေ့သို့လှမ်းချီတက်နေမှသာ အန္တရာယ်ဦးမော့လာမှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်၊ ဟန့်တားနိုင်ပါမည်။

COVID-19 မှ ပြင်းထန်စွာ ဖျားနာမှု ပိုမိုခံစားနိုင်ခြေကြောင့်၊ အန္တရာယ်အဆင့်မြင့်မားသောနေရာများတွင် ပိုမိုတင်းကျပ်သည့်လမ်းညွှန်မှုများဖြင့် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေကြပါသည်။

အထွေထွေ လမ်းညွှန်ချက်များ -



အုပ်စုအတွင်း လူအများနှင့် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်မှုကို ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းကာ၊ လူဦးရေ 50 အထိသာ ပါဝင်သော အစုအဝေးအဖြစ် စုရုံးခြင်း။



အများပြည်သူနေရာများတွင် လူအများနှင့် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်မှုကို ဆက်လက် ကျင့်သုံးရန်။



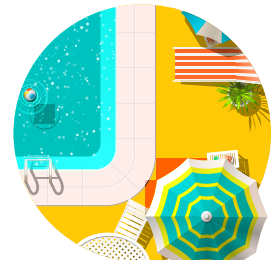
လူအများနှင့် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်မှု ဆက်လက် ကျင့်သုံးရန် အခက်အခဲရှိချိန်တွင် မျက်နှာအကာများဝတ်ရန်။



အသင်းအလိုက် အားကစားပြိုင်ပွဲများ သို့မဟုတ် လေ့ကျင့်မှုများ မပြုလုပ်မီ ရောဂါလက္ခဏာရပ်ကို စစ်ဆေးခြင်း။



2020/2021 ပညာသင်နှစ်အတွက် K-12 ကျောင်းများ ပြန်လည် ဖွင့်လှစ်ရေးကို ဆက်လက် စောင့်ဆိုင်းရန်။



လူအများနှင့် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်မှုဖြင့် ရေကူးကန်များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်သည်။



ပွဲလမ်းသဘင်နှင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မည့်နေရာများတွင် အုပ်စုဝင်များအကြား 6-ပေ ခွာရမည်။



လူနည်းစု စုဝေးခြင်းနှင့် လိုအပ်ပါက လူနည်းစုဖြင့် ဝတ်ပြုစည်းဝေးမှုများအတွက် စုရုံးမှု အစီအစဉ်များနှင့် အုပ်စုဝင်များအကြားတွင် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ပေးခြင်း။



စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အထွေထွေ လမ်းညွှန်ချက်များ-



စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အားလုံး ပြန်လည် ဖွင့်လှစ်ပြီး သင့်တော်မှန်ကန်သော ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်ရန်။



ဝင်ရောက် စားသောက်နိုင်မည့် ဝန်ဆောင်မှု အား သင့်တော်မှန်ကန်သော လူအများနှင့် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်မှုနှင့် တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေး အတိုင်းအတာများကို ကျင့်သုံးရန်။



ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်သည့် လုပ်ငန်းခွင် စီမံချက် များကို အားပေးတိုက်တွန်းရန်၊ တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေး အတိုင်းအတာများကို လိုက်နာရန်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လူအများနှင့် ခပ်ခွာခွာ နေထိုင်မှုကို ဆက်လက် ကျင့်သုံးရန်။

အန္တရာယ်မြင့်မားသော နေရာတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်သူများ-

- ✓ လူအများနှင့် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်မှု ဆက်လက် ကျင့်သုံးရန် အခက်အခဲရှိ ချိန်တွင် မျက်နှာအကာများဝတ်ရန်။
- ✓ ခရီးသွားလာရေးအတွက် သင့်တော်မှန်ကန်သော ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ကို အသုံးပြုပါ။ အန္တရာယ်မြင့်မားသော နေရာများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ✓ ဖြစ်နိုင်ပါက တယ်လီဖုန်းဖြင့်သာ အလုပ်လုပ်ရန်၊ မဖြစ်နိုင်ပါက 6-ပေခွာ၍ နေထိုင်ရန်
- ✓ မိတ်ဆွေ သို့မဟုတ် မိသားစု အချင်းချင်းသို့ လည်ပတ်ရာတွင် နှာခေါင်းစည်းထားပြီး၊ 6-ပေအကွာတွင် နေထိုင်ရန်
- ✓ မိမိအိမ်ထောင်စု သို့မဟုတ် နေအိမ်ရှိ မိသားစုဝင်များမှအပ၊ အခြားသော အန္တရာယ်ရှိသူများနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိတွေ့မှုကို ကန့်သတ်ရန်
- ✓ သင့်မိသားစု သို့မဟုတ် နေအိမ်ရှိ မိသားစုဝင်များမှလွဲ၍၊ အုပ်စုဝင်အတွင်း လူဦးရေ 20 သို့မဟုတ် ယင်းထက်နည်းပါးသောအုပ်စုအကြားတွင် လူအများနှင့် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်း
- ✓ ဆေးရုံ၊ ဘိုးဘွားရိက်သာများ သို့မဟုတ် အခြားသော ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး အသုံးအဆောင်များအတွင်း လည်ပတ်မှုကို ကန့်သတ်ရန်

ကလေးသူငယ်များ-

- ✓ အများပြည်သူနေရာတွင် လူအများနှင့် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်မှုကို ဆက်လက် ကျင့်သုံးရန်
- ✓ ရောဂါလက္ခဏာရှိသော ကလေးသူငယ်အားလုံးသည် ကလေးသူငယ် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ရောဂါလက္ခဏာ တစ်ခုခု ပေါ်လာပါက ၎င်းကို အိမ်ပြန်ပို့ရမည်
- ✓ အများပြည်သူနေရာများ (ဥပမာ - အားကစားကွင်း၊ ပစ္စည်းကိရိယာ) အခြားသူများနှင့် ကလေးများ အပြန်အလှန် ဆက်ဆံမှုကို ကန့်သတ်ရန်

တစ်ဦးချင်းနှင့် စီးပွားရေးများအတွက် အသေးစိတ်များ ရှာဖွေရန်
Coronavirus.Utah.gov

