

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုများက ရောဂါခြေချုပ်ဖြင့် နေခြင်းနှင့် သီးခြားခွဲနေခြင်းအပေါ် သက်ရောက်ပုံ



ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းက သင်၊ သင့်မိသားစုနှင့် သင်၏ လူမှုအသိုက်အဝန်းကို ကျန်းမာစေပြီး ဘေးကင်းစေပါမည်။

ထိရောက်မှု 95% ဖြင့် ကာကွယ်ဆေးသည် သင့်အား ဗိုင်းရပ်စ်မှ ကာကွယ်ပေးရာတွင် သာမန်ထက်ထူးခြားစွာ ထိရောက်မှုရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် စီးပွားရေး ထိခိုက်မှုကို သင်အဆုံးသတ်နိုင်ပါသည်။ အမေရိကတွင် နောက်ထပ် ဖျားနာမှုနှင့် သေဆုံးမှုများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် COVID-19 ကို ဖယ်ရှားပေးပြီး သုတ်သင်ပေးပါသည်။ <https://coronavirus.utah.gov/vaccine/> တွင် နောက်ထပ် လေ့လာလိုက်ပါ။



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုများက ရောဂါခြေချုပ်ဖြင့်နေခြင်းနှင့် သီးခြားခွဲနေခြင်း၊ လမ်းညွှန်ချက်များအပေါ် ဘယ်လိုသက်ရောက်ပါသလဲ။

သင်၏ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုး ဒုတိယအကြိမ် ထိုးပြီးနောက် 2 ပတ်တွင် သင်ကိုယ်ခံအား ရနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် ဗိုင်းရပ်စ်မှ ကာကွယ်မှုရပါမည်။ ၎င်းသည် ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်စလုံး သင်ထိုးပြီးနောက် 2 ပတ်ဖြစ်ပြီး သင်က ပိုးတွေ့လူနာနှင့် ထိတွေ့ထားလျှင်ပင် ရောဂါခြေချုပ်ဖြင့်နေရန် မလိုဟု ဆိုလိုပါသည်။ လူအတော်များများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးချိန်အထိ COVID-19 ကူးစက်မှုကို ကာကွယ်ရန် သင်က နှာခေါင်းစည်း ဆက်လက်၍ ဝတ်ပေးပြီး၊ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကို ဆက်လက် လုပ်ဆောင်ရမည်။

သို့သော် သင်က COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးနောက်တွင်ပင် ရောဂါခြေချုပ်ဖြင့်နေရန် သို့မဟုတ် သီးသန့်ခွဲနေရန် လိုအပ်သည့် အခြေအနေအချို့ ရှိပါသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများက အခြားလူများထံ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုများကို ဘယ်လောက်ကောင်းစွာ ကာကွယ်ပေးကြောင်း သို့မဟုတ် ၎င်းတို့က သင့်ကို နေထိုင်မကောင်း ဖြစ်စေခြင်း ရှိ၊ မရှိကို ကျွန်ုပ်တို့ မသိရသေးပါ။ ကာကွယ်ဆေးအချို့က သင့်ကို ဗိုင်းရပ်စ်မှ ကာကွယ်ပေးပါ။ သို့သော် သင်ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ပါက ဖျားနာမှု မဖြစ်စေရန် သို့မဟုတ် ဆေးရုံမတက်ရစေရန် ထိန်းသိမ်းပေးသည်။ ဥပမာ၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသော လူအချို့သည် ဖျားနာနိုင်ပါသေးသည်။ သို့သော် ၎င်းတို့က ဆေးရုံတက်ရန် မလိုအပ်ပါ။ ၎င်းတို့က ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်နေဦးမည်ဆိုလျှင်ပင် ကာကွယ်ဆေးက ပြင်းထန်သော ဖျားနာမှု မဖြစ်စေရန် တားဆီးပေးနိုင်ပါသည်။ ၎င်းသည် သင်မဖျားနာလျှင်ပင် သင်က အခြားလူများထံ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်နိုင်သေးသည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် အလွန်ထိရောက်မှု ရှိပါသည်။ ၎င်းတို့တွင် သင့်အား ဗိုင်းရပ်စ်မှ 95% ထိရောက်မှုနှုန်းဖြင့် ကာကွယ်ပေးနိုင်မှု ရှိပါသည်။ သင့်ကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးပြီးနောက် သင်က အခြားလူများထံ ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ပျံ့နှံ့စေခြင်း ရှိ၊ မရှိကို ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများက လက်တွေ့ဘဝ အခြေအနေများတွင် မတွေ့မရသေးမချင်း နှာခေါင်းစည်းဝတ်ခြင်း၊ သင့်အိမ်တွင် မနေသူနှင့် 6 ပေခွာနေခြင်း၊ မကြာခဏ လက်ဆေးခြင်းနှင့် သင်ဖျားနေချိန်တွင် အိမ်မှာနေခြင်းကဲ့သို့ ကပ်ရောဂါကို ရပ်တန့်စေရန် လုပ်နိုင်သည့် နည်းလမ်းအားလုံးကို ဆက်လက် အသုံးပြုရန် မှာ အရေးကြီးပါသည်။ လူအတော်များများကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးသည်နှင့် ဘဝနေထိုင်မှုကို ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည် စတင်နိုင်ပါသည်။



သင့်တွင် COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများရှိပါက ဘာလုပ်ရမလဲ-

သင့်တွင် COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများရှိပြီး	
ကာကွယ်ဆေး မထိုးရသေးပါက	COVID-19 ကာကွယ်ဆေး 1 ကြိမ် ထိုးပြီးပါက
သီးခြားခွဲနေပြီး ချက်ချင်း စစ်ဆေးမှုခံယူပါ။	သီးခြားခွဲနေပြီး ချက်ချင်း စစ်ဆေးမှုခံယူပါ။

သင့်တွင် COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများရှိပြီး ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်စလုံး ထိုးပြီးပါက-	
သင့်ကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးချိန်မှာ 2 ပတ် မရှိသေးပါက	သင့်ကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးချိန်မှာ အနည်းဆုံး 2 ပတ် ပြည့်ပြီးပါက
သီးခြားခွဲနေပြီး ချက်ချင်း စစ်ဆေးမှုခံယူပါ။	သီးခြားခွဲနေပြီး သင်၏ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူထံ ဆက်သွယ်ပါ။ COVID-19 မဟုတ်သည့် တစ်စုံတစ်ခုက ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်စေခြင်း ဖြစ်နိုင်သည်။ သို့သော် သင်၏ ဆရာဝန်က သင့်အား COVID-19 အတွက် စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်စေလိုသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် စစ်ဆေးမှု၏ တိကျမှုကို နှောင့်ယှက်ခြင်း မပြုပါ။

သင်က ပိုးတွေ့ထားသည့် တစ်စုံတစ်ရောက်နှင့် ထိတွေ့ပါက လုပ်ဆောင်ရန်-

သင့်က ကာကွယ်ဆေး နှစ်လုံးစလုံး မထိုးရသေးဘဲ ပိုးတွေ့ထားသူနှင့် ထိတွေ့ပါက-	
ကာကွယ်ဆေး မထိုးရသေးပါက	COVID-19 ကာကွယ်ဆေး 1 ကြိမ် ထိုးပြီးပါက
ရောဂါခြေချုပ်ဖြင့်နေပြီး COVID-19 အတွက် စစ်ဆေးမှုခံယူပါ။	ရောဂါခြေချုပ်ဖြင့်နေပြီး COVID-19 အတွက် စစ်ဆေးမှုခံယူပါ။

သင့်က ကာကွယ်ဆေး နှစ်လုံးစလုံး ထိုးထားပြီး ပိုးတွေ့ထားသူနှင့် ထိတွေ့ပါက-	
သင့်ကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးချိန်မှာ 2 ပတ် မရှိသေးပါက	သင့်ကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးချိန်မှာ အနည်းဆုံး 2 ပတ် ပြည့်ပြီးပါက
ရောဂါခြေချုပ်ဖြင့်နေပြီး COVID-19 အတွက် စစ်ဆေးမှုခံယူပါ။	ရောဂါခြေချုပ်ဖြင့်နေရန် မလိုအပ်ပါ။ သို့သော် သင်ကူးစက်ပြီးနောက် COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိပါက၊ သင်၏ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူကို ခေါ်ဆိုပါ။