

ကာကွယ်ဆေး အပြည့်အဝထိုး ထာပြီးသူများအတွက် လမ်းညွှန်ချက်



သင်၏ COVID-19 ကာကွယ်ဆေး နောက်ဆုံးအကြိမ်ထိုးပြီးနောက် 2 ပတ်အကြာတွင် သင့်ကို ကာကွယ်ဆေးအပြည့်အဝ ထိုးပေးပြီးဖြစ်သည်ဟု ယူဆပါသည်။

နှစ်ကြိမ်ထိုးရသော ကာကွယ်ဆေးများ ဒုတိယအကြိမ်ထိုးဆေးထိုးပြီးနောက် 2 ပတ်အကြာ (သင်သည် အပြည့်အဝကာကွယ်မှုရရန်အတွက် ဆေးနှစ်ကြိမ်လုံးထိုးရန် လိုအပ်ပါသည်။)

တစ်ကြိမ်ထိုးရသော ကာကွယ်ဆေး ဆေးထိုးပြီးနောက် 2 ပတ်အကြာ (သင်သည် အပြည့်အဝကာကွယ်မှုရရန်အတွက် ဆေးတစ်ကြိမ်သာထိုးရန် လိုအပ်ပါသည်။)

လူဦးရေအများအပြား ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်အခွင့်အရေးရရှိသည်အထိ အခြားသူများကို ဘေးကင်းအောင် ထားရှိရန်၊ သင်သည် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများပြုလုပ်ရန် လိုအပ်နေဆဲဖြစ်သည့် အခြေအနေများ ရှိနေနိုင်ပါသည်။

သင့်ကို ကာကွယ်ဆေးအပြည့်အဝထိုးပြီးသည်နှင့်



သင်သည် တစ်စုံတစ်ဦး ဖျားနာသွားမည်ကို စိတ်ပူရန်မလိုဘဲ အခြားသော ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူများနှင့် အခန်းတွင်း၌ တွေ့ဆုံခြင်းများနှင့် နီးကပ်သော တွေ့ဆုံမှုများ ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။



သင်သည် အန္တရာယ်နည်းပါးပြီး ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးသော တစ်စုံတစ်ဦးနှင့်အတူ နှာခေါင်းစည်း ဝတ်ဆင်ခြင်း သို့မဟုတ် လူချင်းခပ်ခွာခွာနေခြင်းမျိုးမလုပ်ဘဲ တွေ့ဆုံနိုင်ပါသည်။



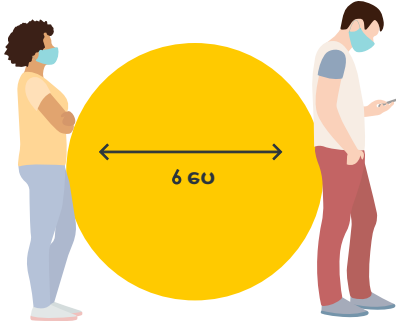
သင်သည် COVID-19 ဖြစ်ထားသော တစ်စုံတစ်ဦးနှင့် ထိတွေ့ထားပါက (ရှားရှားပါးပါးဖြစ်သော) ထိတွေ့မှုဖြစ်ပြီးနောက် ရောဂါလက္ခဏာများ ပြသလာခြင်းမရှိလျှင် ကွာရန်တင်းဝင်စရာမလိုအပ်ပါ သို့မဟုတ် စစ်ဆေးမှုခံယူရန် မလိုအပ်ပါ။



လူဦးရေအများအပြား ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်အခွင့်အရေးရရှိသည်အထိ အခြားသူများကို ဘေးကင်းအောင် ထားရှိရန်



သင်သည် ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးသော၊ ပြင်းထန်သောဖျားနာမှုဖြစ်ရန် အန္တရာယ်များသော သို့မဟုတ် အန္တရာယ်များသူတစ်ဦးနှင့် အတူနေထိုင်သော တစ်စုံတစ်ဦးနှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ရှိနေသည့်အခါ နှာခေါင်းစည်းဝတ်ဆင်ပြီး လူချင်းခပ်ခွာခွာနေပါ။



လူဦးရေအများအပြား ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်အခွင့်အရေးရရှိသည်အထိ အများပိုင်နေရာများတွင် နှာခေါင်းစည်းဝတ်ဆင်ကာ လူချင်းခပ်ခွာခွာနေပါ။



လူအုပ်ကြီးများနှင့် စုဝေးမှုများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ သင်သည် လူအများအပြားနှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ရှိနေပါက နှာခေါင်းစည်းဝတ်ဆင်ထားကာ တတ်နိုင်သမျှ လူချင်းခပ်ခွာခွာနေပါ။



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် ပြင်းထန်သောဖျားနာမှု၊ ဆေးရုံတက်ခြင်း၊ နှင့် ဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် သေဆုံးမှုတို့ထံမှ ကာကွယ်ပေးရာတွင် အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိပါသည်။ ရှားပါးသောဖြစ်စဉ်တွင် သင်သည် COVID-19 ၏ ရောဂါလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက၊ စစ်ဆေးမှုခံယူရန် လိုအပ်ပါသည်။



လုပ်ငန်းများနှင့် အလုပ်ရှင်များက သင့်ကို လုပ်ဆောင်ရန်ပြောကြားထားသည့် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကို လိုက်နာပါ။ ၎င်းတို့တွင် ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးသော ဝန်ထမ်းများ သို့မဟုတ် ဖောက်သည်များ၊ သို့မဟုတ် ပြင်းထန်သောဖျားနာမှုအန္တရာယ်ရှိသူများ ရှိနေနိုင်ပါသည်။



သင်သည် ခရီးသွားလာနေပါက၊ သင် ခရီးသွားနေသည့် တည်နေရာ၏ လိုအပ်ချက်များကို လိုက်နာပါ။