နာတာရှည်ကိုဗစ်ရောဂါဆိုတာ ဘာလဲ။

၄/၂၀၂၃ တွင် ပြင်ဆင်ခဲ့သည်

နာတာရှည်ကိုဗစ်ရောဂါဆိုသည်မှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရပြီးနောက်ပိုင်း ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အခြေအနေတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ရောဂါလက္ခဏာအမျိုးမျိုး ဖြစ်တတ်ပြီး သင့်ခန္ဓာကိုယ်၏ မည်သည့်အစိတ်အပိုင်းကိုမဆို ထိခိုက်စေနိုင်ကာ အပျော့စားမှ ပြင်းထန်အခြေအနေအထိ ဖြစ်တတ်သည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါခံစားရသူအများစုသည် သတင်းပတ်အနည်းငယ်အတွင်း လုံးလုံးလျားလျားနာလန်ပြန်ထူလာကြသော်လည်း အချို့ကမူ နာတာရှည်ကိုဗစ်ရောဂါကို ခံစားရကာ ရောဂါ၏ သက်ရောက်မှုများကို လပေါင်းများစွာ သို့မဟုတ် နှစ်ပေါင်းများစွာကြာအောင် ခံစားကြရသည်။

> ယူတားပြည်သူ ၁၂ ဦးတွင် ၁ ဦးသည်
> နာတာရှည် ကိုဗစ်ရောဂါကို ခံစားနေကြရသည်။

ကလေးငယ်များအပါအဝင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရသူမည်သူမဆိုသည် နာတာရှည်ကိုဗစ်ရောဂါကို ခံစားရနိုင်သည်။ လူအချို့တွင် နာတာရှည်ကိုဗစ်ရောဂါ ဘာကြောင့် ဖြစ်ပွားရသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ မသိပါ။ နာတာရှည်ကိုဗစ်ရောဂါသည် သင့်ဘဝကို သိသိသာသာ သက်ရောက်မှုရှိနိုင်သည်။ ကျောင်း သို့မဟုတ် အလုပ်မသွားနိုင်ခြင်း၊ မိသားစုကို မစောင့်ရှောက်နိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် ပုံမှန်လုပ်ငန်းဆောင်တာများ မလုပ်နိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်သည်။

နာတာရှည်ကိုဗစ်ရောဂါ လက္ခဏာတွေက ဘာတွေလဲ။

နာတာရှည်ကိုဗစ်ရောဂါ ခံစားရသူများသည် ရောဂါလက္ခဏာအမျိုးစုံ တွေ့ကြုံရနိုင်သည်။ အဖြစ်အများဆုံး လက္ခဏာအချို့မှာ-

- ကိုယ်လက်နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း
- ဓမ္မတာလာချိန် ပြောင်းသွားခြင်း
- ချောင်းဆိုးခြင်း
- စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း သို့မဟုတ် စိုးရိမ်စိတ်များခြင်း
- ဝမ်းလျှောခြင်း
- စဉ်းစားတွေးခေါ်ရာတွင် သို့မဟုတ် အာရုံစူးစိုက်ရာတွင် အခက်အခဲရှိခြင်း (ဦးနှောက် ထိုင်းမှိုင်းသွားခြင်း)
- မတ်တပ်ရပ်သည့်အခါ မူးဝေခြင်း
- ပင်ပန်းနွမ်းလျခြင်း
- နှလုံးခုန်မြန်ခြင်း သို့မဟုတ် တဒိတ်ဒိတ်ခုန်ခြင်း
- ကိုယ်ပူခြင်း
- ဆံပင်ကျွတ်ခြင်း
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း
- အရသာ သို့မဟုတ် အနံ့ ပျောက်ဆုံးခြင်း သို့မဟုတ် ပြောင်းလဲခြင်း
- အသက်ရှူကျပ်ခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း
- အိပ်စက်မှုပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ
- ဗိုက်နာခြင်း
- ရုပ်ပိုင်း သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းလှုပ်ရှားမှုများအပြီးတွင် ရောဂါလက္ခဏာများ ပိုဆိုးလာခြင်း (လှုပ်ရှားပြီးချိန် ကိုယ်လက်မအီမသာဖြစ်ခြင်း)
- အင်ပြင်

နာတာရှည်ကိုဗစ်ရောဂါကို အလွန်ခံစားနေရသဖြင့် ဘဝလုပ်ငန်းဆောင်တာ တစ်ခုနှင့်အထက်ကို သိသိသာသာ မလုပ်ဆောင်နိုင်ဖြစ်နေပါက ၎င်းကို မသန်စွမ်း အမေရိကန်လူမျိုးများ ဥပဒေ (Americans with Disabilities Act, ADA) လမ်းညွှန်ချက်များအရ မသန်စွမ်းမှုအဖြစ် ခွဲခြားသတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။ သင်သည် Medicaid သို့မဟုတ် လူမှုဖူလုံရေး မသန်စွမ်းအာမခံကဲ့သို့ အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီနိုင်ပါသည်။

ကိုဗစ် ကူးစက်ခံရပြီးနောက် ဤရောဂါလက္ခဏာများကို အနည်းဆုံး ၃ လကြာ ခံစားနေရပါက ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။ ယခုလောလောဆယ် နာတာရှည်ကိုဗစ်ရောဂါအတွက် ကုသစရာဆေးမရှိသော်လည်း ရောဂါလက္ခဏာများကို သင် စီမံခန့်ခွဲနိုင်အောင် ဆရာဝန်တစ်ဦးက ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

ပိုမိုလေ့လာရန်- https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/