

# သတိပြုရန်

## COVID-19 ကူးစက်နေသည့်နေရာသို့

သင့်ရောက်ခဲ့ပါက သို့မဟုတ် COVID-19 ကူးစက်ထားသူနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ထားပြီး



## သင့်တွင်



ကိုယ်ပူခြင်း



ချောင်းဆိုးခြင်း



အသက်ရှူရှူရ ခက်ခဲခြင်း

## ဝန်ထမ်းအား ချက်ချင်း ပြောပြပါ



လက်ဆေးပါ

လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေဖြင့် မကြာခဏ ဆေးပါ



ချောင်းဆိုး၊ နှာချေပါက ဖုံးအုပ်ပါ

တစ်ရှူး သို့မဟုတ် အင်္ကျီလက်ကို သုံးပါ။ သင့်လက်ကို မသုံးရ။



သင့်မျက်နှာကို ထိကိုင်ခြင်းအား ရှောင်ကြဉ်ပါ။

သင့်မျက်လုံးများ၊ နှာခေါင်း သို့မဟုတ် ပါးစပ်ကို ဆေးမထားသည့်လက်နှင့် မထိကိုင်ရ။

နောက်ထပ် အချက်အလက်အတွက် 1-800-456-7707 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် [coronavirus.utah.gov](https://coronavirus.utah.gov) ကို ဝင်ကြည့်ပါ။  
နယူးယောက်ဒီမိုကရေစီ ကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သန့်ရှင်းရေးဌာနထံ မူပွားထားသည့် ခွင့်ပြုချက်။