

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးနှင့် ပတ်သက်၍ မိဘများသိထားရမည့် အချက် 7 ချက်



1. ကလေးများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရပါမည်။

COVID-19 သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းမှ ဖြစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်များထက် အလွန်တရာ အန္တရာယ်ပိုကြီးမားပါသည်။ မျိုးဗီဇအသစ်များကို မြင်တွေ့လာရသည့်အမျှ ကလေးပေါင်းမြောက်များစွာသည် ဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် ပြင်းထန်၍ ကာလရှည်ကြာသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို ခံစားနေရပြီး ဆေးရုံတက်နေရပါသည်။ COVID-19 သည် ယခုအခါ ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် သေဆုံးမှုဖြစ်စေသည့် အဓိက အကြောင်းရင်း 10 ခုအနက် တစ်ခု ဖြစ်နေပြီး ဆေးရုံတက်နေရသော ဆယ်ကျော်သက်များ၏ 1/3 က အထူးကြပ်မတ်စောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်ခဲ့သည်။¹



2. ကာကွယ်ဆေးများကို အလောတကြီး မထုတ်လုပ်ခဲ့ပါ။

သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ဤနည်းပညာအတွက် ဆယ်စုနှစ်ကျော်ကတည်းက လုပ်ကိုင်လာခဲ့ကြသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ ထုတ်လုပ်ရန် အဆင့်ဆင့်တင်ပြမှုနှင့် အသုံးမဝင်သော လုပ်ထုံးများကိုသာ ကျော်သွားခဲ့ပြီး ဘေးကင်းရေး နည်းလမ်းတစ်ခုကိုမျှ ကျော်မသွားခဲ့ဘဲ ဓာတ်ခွဲခန်းစမ်းသပ်မှုများကို အခြားကာကွယ်ဆေးများအတိုင်း တူညီသော အဆင့်ဆင့်ဖြင့် လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ လူထောင်ပေါင်းများစွာသည် ဓာတ်ခွဲခန်းစမ်းသပ်မှုများအတွက် ဆန္ဒအလျောက် ပါဝင်ခဲ့ကြသောကြောင့် ကာကွယ်ဆေးများက ဘေးကင်းပြီး ထိရောက်သည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ သိနားလည်ပါသည်။ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် လုံလောက်သော ပါဝင်ဆောင်ရွက်သူများကို ရှာဖွေရန် နှစ်ပေါင်းများစွာ စောင့်ဆိုင်းရခြင်း မရှိဘဲ ကာကွယ်ဆေးကို အမြန်လေ့လာစမ်းသပ်မှု လုပ်နိုင်ခဲ့ကြသည်။



3. အပေါ်ယံ သို့မဟုတ် အသင့်အတင့်ဖြစ်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများက အဖြစ်များပါသည်။

သင့်ကလေးတွင် ဖျားနာမှု၊ ကြွက်သားနာကျင်ကိုက်ခဲမှုများ၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်းများ၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှု သို့မဟုတ် ဆေးထိုးသည့်နေရာတစ်ဝိုက်တွင် နီရဲနေမှုကဲ့သို့ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်ပိုင်း ဖြစ်လာသည့် အပေါ်ယံ သို့မဟုတ် အသင့်အတင့်ဖြစ်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ရှိနိုင်ပါသည်။ ၎င်းက ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်ပိုင်း ဖြစ်လေ့ရှိပြီး သင့်ခန္ဓာကိုယ်က ကိုယ်ခံအားစနစ် တုံ့ပြန်မှုစတင်နေကာ ရောဂါကို တိုက်ထုတ်ရန် လေ့လာနေသည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။ ပြင်းထန်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့် ဓာတ်မတည့်သော တုံ့ပြန်မှုများက ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ အသက်အန္တရာယ်ရှိသော COVID-19 ၏ ကူးစက်မှုဖြစ်နိုင်ခြေသည် သင့်၏ ကာကွယ်ဆေးမှ ပြင်းထန်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးခံစားရနိုင်ခြေထက် အလားအလာ ပိုမြင့်မားပါသည်။



4. ကလေးမရနိုင်မှု သို့မဟုတ် ကလေးပျက်ကျမှုကဲ့သို့ ကာလရှည်ကြာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများက ဖြစ်နိုင်ခြေနည်းပါသည်။

သင့်က ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအားလုံး၏ သမိုင်းကြောင်းကို ကြည့်လျှင်၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုမှ ကာလရှည်ကြာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးအားလုံးနီးပါးသည် ကာကွယ်ဆေး လက်တွေ့စမ်းသပ်မှု ပြီးသည့်နောက်ပိုင်း 30-45 ရက်ကြားတွင် ပြသပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ FDA သည် အရေးပေါ်အသုံးပြုရန် ခွင့်ပြုချက် (EUA) ကို ခွင့်ပြုမပေးမီ လက်တွေ့စမ်းသပ်မှု ပြီးဆုံးသည့်နောက် အနည်းဆုံး ရက် 60 စောင့်ဆိုင်းကာလ သတ်မှတ်ရခြင်း ဖြစ်သည်။

အမျိုးသမီး ထောင်ပေါင်းများစွာက ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေချိန် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခဲ့သည့် သို့မဟုတ် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်မှ ကိုယ်ဝန်ရလာခဲ့ကြသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် ကလေးမရနိုင်မှု၊ ကလေးပျက်ကျမှု သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန် သို့မဟုတ် မီးဖွားမှုကြောင့် မိခင် သို့မဟုတ် ကလေးအပေါ် ထပ်တိုးရောဂါများ ဖြစ်စေခြင်း မရှိခဲ့ဟု ဒေတာများက ပြသပါသည်။ သို့သော်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများစွာက COVID-19 ဖြစ်ပြီးနောက် ဗိုင်းရပ်စ်မှ ပြင်းထန်သော ထပ်တိုးရောဂါသစ်များ ခံစားရသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ မြင်တွေ့ထားပါသည်။

1 [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20\[cdc.gov\]](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20[cdc.gov])



5. ကာကွယ်ဆေးသည် အလွန် ထိရောက်ပါသည်။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် အသက် 12-15 နှစ် အရွယ်ကလေးများ ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မှုမဖြစ်စေရေးအတွက် 100% ထိရောက်မှုရှိသည်ဟု လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုက ပြသခဲ့သည်။ ကာကွယ်ဆေးသည် ဗိုင်းရပ်စ်မျိုးကွဲများစွာမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး အခြားလူများထံ ကူးစက်မှုကို တားဆီးပေးသည်။² ထို့အပြင် COVID-19 ၏ ကာလရှည်ကြာ သက်ရောက်မှုများကို ခံစားနေရသူများအတွက် အရာအားလုံးကို အမှန်တကယ် တိုးတက်စေနိုင်ပါသည်။³ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းက ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ပို့တွေ့ရလဒ်ထွက်သူ လူအချို့အတွက် ဖျားနာမှုကို ပိုအားပျော့လာစေပြီး ဝေဒနာ ခံစားရမှု ပိုတိုတောင်းစေနိုင်ပါသည်။⁴



6. သင့်ကလေးတွင် COVID-19 ဖြစ်ထားဖူးစေကာမူ သူ သို့မဟုတ် သူမက ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရပါဦးမည်။

သင့်ကလေးသည် ယခင်က ဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် မဖျားနာခဲ့လျှင်ပင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရပါဦးမည်။ ကာကွယ်ဆေးသည် သဘာဝ ကိုယ်ခံအား (လူမှုအသိုက်အဝန်း ရောဂါဖြစ်ခြင်းမှ) ထက် ပိုတာရှည်ခံသော ကိုယ်ခံအား ထုတ်ပေးပြီး ဗိုင်းရပ်စ်ကွဲများမှ ကာကွယ်ပေးသည်ဟု လေ့လာမှုများက ဖော်ပြသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းက သင့်ကလေးအား ထပ်မံ၍ ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရမှုမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။



7. COVID-19 mRNA ကာကွယ်ဆေးများက သင့် DNA ကို မပြောင်းလဲပါ။

mRNA ကာကွယ်ဆေးများက မလုပ်နိုင်သည့် အရာများ ရှိပါသည်-

- mRNA က သင့် DNA ကို လှည့်ပြောင်းခြင်း သို့မဟုတ် ပြောင်းလဲခြင်း မဖြစ်စေပါ
- mRNA သည် DNA တည်ရှိသည့်နေရာရှိ သင့်ဆဲလ်များ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းသို့ပင် မဝင်ရောက်နိုင်ပါ (နျူကလိယဟု ခေါ်သည်)
- mRNA သည် ၎င်းဘာသာ မပြောင်းလဲနိုင်ဘဲ DNA ဖြစ်မလာနိုင်ပါ

2 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html>
 3 <https://www.yalemedicine.org/news/vaccines-long-covid>
 4 <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0607-mrna-reduce-risks.html>
 5 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>