

Šta je izolacija?

11.01.2022.



Izolacija je za osobe koje su pozitivne na testu ili imaju simptome virusa COVID-19. Zarazni ste i možete širiti virus na druge počevši 2 dana prije nego što ste dobili prve simptome do isteka vašeg perioda izolacije. Ako nikad niste imali simptome, zarazni ste počevši 2 dana prije vašeg testa na COVID-19. Bilo koja osoba koja dođe u kontakt s vama tokom ovog vremena je izložena virusu i treba da slijedi smjernice za karantin.

Izolacija podrazumijeva:

čak i ako ste kod kuće, trebate što više da se udaljite od drugih ljudi dok ne istekne period izolacije.



Ostanite kod svoje kuće osim da biste dobili medicinsku njegu.



Koristite drugo kupatilo za razliku od drugih ljudi u vašoj kući, ako možete.



Nosite masku ako trebate biti u blizini drugih ljudi.



Ostanite u drugoj prostoriji u svojoj kući, odvojeni od drugih ljudi.



Čistite površine koje se često dodiruju (telefoni, kvake, prekidači za svjetla, WC ručke, ručke za lavabo, radne ploče i bilo šta metalno).



Pokušajte da ne koristite iste lične predmete koje koriste druge osobe.

Kad mogu da zaključim izolaciju?

Trebate da budete u izolaciji dok nemate:

- groznicu 24 sata (to znači da niste koristili medikament za snižavanje vaše groznice), i
- ne dođe do poboljšanja vaših simptoma u trajanju od 24 sata , i
- prošlo je najmanje 5 dana od dana kad ste se testirali.
- Ako niste imali simptome, ostanite kod kuće 5 dana od dana kad ste radili test. Ako se razbolite ili se pojave simptomi, vaša petodnevna kućna izolacija počinje ispočetka. Saznajte više [ovde](#).

Nosite [masku koja dobro pristaje](#) u blizini drugih ljudi i u javnosti dodatnih 5 dana nakon isteka vaše kućne izolacije.

Koliko dugo trebaju biti u karantinu osobe koje žive sa mnom?

Može biti veoma teško ostati izolovan od osoba koje imaju COVID-19 i žive u vašoj kući. Svako ko nije vakcinisan, ili nije [aktuelan](#) u smislu svojih vakcinacija protiv COVID-19, ili je prošlo više od 90 dana otkako je osoba koja živi sa vama imala COVID-19, treba da bude u kućnom karantinu najmanje 5 dana. Svaki put kad osobe dođu u bliski kontakt s vama dok ste zarazni, njihov 5-dnevni karantin počinje ispočetka. Čak i ako im je test negativan, ne trebaju da zaključe karantin prije perioda od 5 dana.

Ako vam je potrebna medicinska njega.

Ako dođe do pogoršanja vaših simptoma ili osjećate da vam je potrebna medicinska njega, odmah potražite medicinsku pomoć. Bezbjedno je otići u bolnicu ili ordinaciju doktora. Nosite masku i obavijestite zdravstvene radnike da ste pozitivni na COVID-19.

Ako se pojave bilo koji od ovih upozoravajućih hitnih znakova*, odmah potražite pomoć:



**otežano disanje ili
kratkoća daha**



**bol ili pritisak
u grudnom košu koji
ne prolazi**



**osjećaj zbunjenosti ili
ne možete da se lahko
probudite**



**ako vam usne ili lice
izgledaju plavkasto**

*Ovo nije spisak svih hitnih simptoma. Ako ste zabrinuti pozovite doktora.