

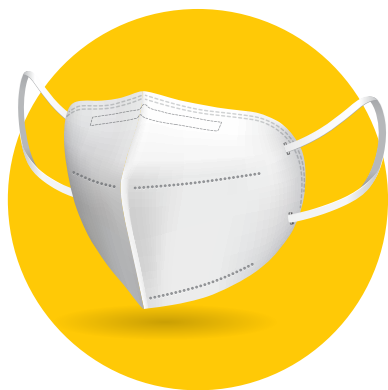
Šta je karantin?

11.01.2022.

Karantin je za osobe koje su možda bile izložene virusu COVID-19, ali nisu bile pozitivne niti su još dobile simptome. Karantin vas udaljava od drugih osoba tako da nesvjesno ne zarazite nekog drugog. Ne morate biti u kućnom karantinu nakon što ste bili izloženi ako ste aktuelni u smislu vaših vakcinacija protiv COVID-19 ili ste imali COVID-19 u posljednjih 90 dana. Biti izložen znači da ste bili u bliskom kontaktu s nekom osobom koja ima COVID-19 dok je ta osoba bila zarazna.

Blizak kontakt znači da:

- ste bili na udaljenosti manjoj od 6 stopa (oko 2m) od nekog ko ima virus ukupno 15 minuta ili duže u toku perioda od 24 sata.
- Njegovali ste nekoga kod kuće ko je bolovao od COVID-19.
- Bili ste u direktnom fizičkom kontaktu s osobom koja ima COVID-19 (grlili tu osobu ili je ljubili).
- Dijelili ste pribor za jelo ili piće s osobom koja ima COVID-19.
- Osoba koja ima COVID-19 je kihala, kašljala ili je nekako prenijela respiratorne kapljice na vas.



Nosite masku u blizini ljudi.

Svako ko je izložen virusu COVID-19 treba da nosi masku u javnosti i u blizini drugih ljudi dok ne prođe 10 dana od vašeg izlaganja. Izbjegavajte odlaske na mjesta gdje je teško nositi masku tokom tih 10 dana, kao što su teretana ili restorani.

Morate da ostanete u kućnom karantinu u trajanju od 5 dana, ako:

- **niste vakcinisani.** To znači da niste primili nijednu dozu vakcine protiv COVID-19.
- **Niste aktuelni u smislu vaših vakcinacija protiv virusa COVID-19.** To znači da još niste primili booster dozu i da je prošlo više od 5 mjeseci od kada ste primili drugu dozu vakcine Pfizer ili Moderna ili duže od 2 mjeseca za vakcinu Johnson & Johnson. To može da znači i da ste imali samo 1 dozu vakcine Pfizer ili Moderna. Djeca u dobi od 5-17 godina nisu aktuelna u smislu svojih vakcinacija protiv COVID-19 ako su primila samo 1 dozu vakcine Pfizer; booster doze trenutno nisu uključene u smjernice za karantin za djecu.



Kad mogu zaključiti karantin?

Kućni karantin možete da zaključite nakon 5 punih dana ako nemate nikakve simptome. Možete se vratiti na posao, školu i druge aktivnosti sve dok nosite [masku koja dobro pristaje](#) oko drugih osoba i u javnosti još 5 dana nakon što zaključite kućni karantin. Ovo pomaže da druge osobe budu sigurne.

Neke osobe će možda morati ići u karantin ili izolaciju duže od 5 dana jer mjesto gdje žive ili rade izlaže njih i druge visokom riziku od COVID-a. Osobe koje žive ili rade u zajednici kao što je popravna ustanova (zatvor), ustanova za dugotrajnu njegu ili sklonište za beskućnike trebaju da slijede [ove smjernice](#) CDC-a. Zdravstveni radnici trebaju da slijede [ove smjernice](#) CDC-a.



Testirajte se 5 dana nakon što ste bili izloženi ili ako dobijete simptome COVID-19.

Ovo omogućuje da se u vašem tijelu izgradi dovoljno virusa da bi se on mogao otkriti testovima. Ostanite kod kuće dok ne dobijete rezultate testa. Ako vam je test ovaj put negativan, možete zaključiti kućni karantin. Ako se ne možete testirati nakon 5 dana karantina ili odlučite da se ne testirate, morate da ostanete kod kuće dok ne prođe 10 dana od posljednjeg bliskog kontakta sa osobom koja ima COVID-19. Ako vam je test pozitivan, [izolujte](#) se kod kuće.

Pratite [simptome](#) COVID-19. Izolujte se kod kuće i odmah se testirajte ako se razbolite.

Znamo da postoji šansa da se ljudi ponovo zaraze virusom COVID-19. Takođe znamo da neki ljudi mogu biti pozitivni nakon što su dobili COVID-19 čak i kad je period njihove izolacije istekao i više nisu zarazni po druge ljude. CDC i Ministarstvo zdravlja savezne države Utah preporučuju da se ne testirate nakon izlaganja ako je prošlo **manje od 90 dana** (oko 3 mjeseca) od vašeg prvog pozitivnog testa na COVID-19, sve dok ne dobijete nove ili pogoršavajuće simptome. Međutim, ako dobijete nove ili pogoršavajuće simptome ili je prošlo **više od 90 dana** od vašeg pozitivnog testa, trebate se opet testirati.



Takođe znamo da postoji šansa da vakcinisane osobe mogu dobiti COVID-19 (tzv. slučaj proboja), pa da biste bili veoma bezbjedni, predlažemo da 5 dana nakon što se bili izloženi, uradite test čak i ako ste se vakcinisali.

Ostanite kod kuće i budite što dalje od drugih ljudi.

- Ne trebate ići na posao, u školu, na vannastavne aktivnosti, vjerske službe, porodična okupljanja ili druge aktivnosti dok ste u kućnom karantinu. Ostanite kod kuće osim da biste dobili medicinsku njegu.
- Svaki dan provjeravajte simptome COVID-19 u trajanju od 10 dana nakon izlaganja, uključujući i mjerenje temperature ako je moguće. Odmah se testirajte ako imate simptome virusa COVID-19.
- Ograničite broj posjetilaca vašoj kući.
- Ne putujte dok vam ne istekne karantin. Testirajte se najmanje 5 dana nakon što ste bili izloženi i uvjerite se prije putovanja da je rezultat vašeg testa negativan. Ne putujte ako imate simptome COVID-19. Nosite masku u blizini ljudi ako putujete.
- Pokušajte biti na udaljenosti najmanje 6 stopa ili 2 metra (na udaljenosti dvije ruke) od drugih osoba.