

Koliko dugo trebam ostati kod kuće? Smjernice za izolaciju i karantin



Ažurirano 11.01.2022.

Smjernice za karantin i izolaciju nastavljaju da se mijenjaju kako dobijamo više podataka i saznajemo više o tome koliko dugo traje imunitet nakon vakcinacije i prirodne infekcije, kao i koliko dugo je neko zarazan. [Podaci](#) pokazuju da imunitet nakon vakcinacije i prirodne infekcije vremenom slabi.

Smjernice za karantin su zasnovane na tome da li ste [aktuelni sa svojim vakcinacijama protiv virusa COVID-19](#). Biti aktuelan u smislu vaših vakcinacija protiv COVID-19 uključuje primanje svih preporučenih doze vakcine, kao i svih preporučenih booster doza. Podaci pokazuju da booster doze pružaju veću zaštitu od Omicron varijante. Mi ćemo nastaviti ažurirati smjernice za karantin i izolaciju kako dobijamo više podataka o tome koliko dugo traje imunitet od vakcina i od prirodne zaraze.

Izolacija je za osobe koje su pozitivne na testu ili imaju simptome virusa COVID-19. Karantin je za one koji su možda bili izloženi virusu COVID-19.

Ako imate 18 godina ili više i imate pozitivan test na virus COVID-19

Imate li oslabljen imuni sistem?	Koliko dana trebate da ostanete kod kuće?
Ne, nemam oslabljen imuni sistem.	5 dana od dana kad vam je test bio pozitivan. Ako ste i dalje bolesni ili imate simptome nakon 5 dana, ostanite kod kuće dok vam ne bude bolje.
Da, imam oslabljen imuni sistem ili sam bio/la teško bolestan/na usljed COVID-19 (to znači da ste bili hospitalizovani, na intenzivnoj njezi ili ventilatoru).	Ako imate oslabljen imuni sistem, mogli biste zapravo biti zarazni duže od drugih ljudi. Možda ćete morati ostati kod kuće 10 do 20 dana (ili više). Ako ste bili teško bolesni usljed COVID-19 ili imate oslabljen imuni sistem, razgovarajte sa svojim doktorom da provjeri kada više ne budete zarazni.

Ako je vašem djetetu pozitivan test na COVID-19

Ima li vaše dijete oslabljen imuni sistem?	Koliko dana moje dijete treba da ostane kod kuće?
Ne, moje dijete nema oslabljen imuni sistem	5 dana od dana kad je test vašeg djeteta bio pozitivan. Ako je vaše dijete i dalje bolesno ili ima simptome nakon 5 dana, on ili ona mora ostati kod kuće dok ne bude bolje.
Da, moje dijete ima oslabljen imuni sistem ili je bilo teško bolesno usljed COVID-19 (to znači da je vaše dijete bilo hospitalizovano, na intenzivnoj njezi ili ventilatoru).	Ako vaše dijete ima oslabljen imuni sistem, on ili ona bi mogao/mogla zapravo biti zarazni/zarazna duže od drugih ljudi. Možda ćete vaše dijete morati ostati kod kuće 10 do 20 dana (ili više). Ako je on ili ona bio/ bila teško bolestan/bolesna usljed COVID-19 ili ima oslabljen imuni sistem, razgovarajte sa svojim doktorom da provjeri kada vaše dijete više ne bude zarazno.

Postoji li još nešto što trebam da uradim nakon što mi je test pozitivan?

- Nosite [masku koja dobro pristaje](#) kad ste u blizini drugih ljudi i u javnosti dodatnih 5 dana nakon isteka vaše izolacije kod kuće.
- Recite bilo kome s kim ste bili u bliskom kontaktu da je on ili ona izložen/a riziku od COVID-19. On ili ona treba da se testiraju, a možda će morati ići u [kućni karantin](#).
- Pozovite 2-1-1 ako vam je potrebna hitna pomoć oko stvari kao što je hrana ili pomoć oko stanarine ili režija da biste mogli ostati kući i izolaciji.
- Postoje neki [tretmani](#) za ljude koji su izloženi većem riziku od teške bolesti usljed virusa COVID-19. Razgovarajte sa svojim doktorom o tretmanima koji bi mogli biti najbolji za vas.
- Odmah pozovite doktora ili tražite medicinsku njegu ako dođe do pogoršanja vaših simptoma ili osjećate da vam je potrebna medicinska njega.

CDC preporučuje da se svi u dobi od 5 godina ili iznad vakcinišu protiv COVID-19. Osobe u dobi 12 godina i iznad takođe treba da dobiju booster dozu. Osobe koje su primile 2 doze vakcine Pfizer ili Moderna (koja se naziva primarna doza) mogu da dobiju booster dozu 5 mjeseci nakon njihove 2. doze. Takođe biste trebali dobiti treću primarnu dozu Pfizera ili Moderne vakcine ako imate [oslabljen imuni sistem](#).

Johnson & Johnson vakcina je samo jedna doza. Osobe koje su primile Johnson & Johnson vakcinu za svoju primarnu dozu mogu dobiti booster dozu 2 mjeseca nakon svoje doze. Trenutno nema dovoljno podataka za preporuku 3. primarne doze za osobe koje su primile vakcinu Johnson & Johnson.

Ako imate 18 godina ili više i bili ste izloženi virusu COVID-19

Ako nikada niste vakcinisani protiv virusa COVID-19	Broj doza vakcine protiv COVID-19 — i kada	Koliko dana trebate ostati kod kuće?
Ako ste dobili vakcinu Pfizer ili Moderna	0 doza	5 dana od kad ste bili izloženi virusu COVID-19.
	2 doze I bilo koji brend booster vakcine	Ako niste bolesni ne trebate da ostanete kod kuće.
	2 doze u zadnjih 5 mjeseci	Ako niste bolesni ne trebate da ostanete kod kuće. Nije prošlo dovoljno vremena da biste dobili booster dozu.
	2 doze prije više od 5 mjeseci	5 dana od kad ste bili izloženi virusu COVID-19.
	1 doza bilo kad	5 dana od kad ste bili izloženi virusu COVID-19.

Ako imate 18 godina ili više i bili ste izloženi virusu COVID-19 (nastavak)

Ako ste dobili vakcinu Johnson & Johnson	Broj doza vakcine protiv COVID-19 — i kada	Koliko dana trebate ostati kod kuće?
	1 doza bilo kad I bilo koji brend booster vakcine	Ako niste bolesni ne trebate da ostanete kod kuće.
	1 doza u zadnjih 2 mjeseci	Ako niste bolesni ne trebate da ostanete kod kuće. Nije prošlo dovoljno vremena da biste dobili booster dozu.
	1 doza prije više od 2 mjeseci	5 dana od kad ste bili izloženi virusu COVID-19.
Ako ste imali COVID-19 u zadnjih 90 dana (oko 3 mjeseca)	Broj doza vakcine protiv COVID-19 — i kada	Koliko dana trebate ostati kod kuće?
	Nije važno koliko vakcina ste primili u ovoj situaciji.	Ako niste bolesni ne trebate da ostanete kod kuće.
Ako je prošlo više od 90 dana od kada ste imali COVID-19	Broj doza vakcine protiv COVID-19 — i kada	Koliko dana trebate ostati kod kuće?
	2 doze Pfizer vakcine bilo kad	Ako niste bolesni ne trebate da ostanete kod kuće.
	1 doza Pfizer vakcine bilo kad	5 dana od kad ste bili izloženi virusu COVID-19. Još ne znamo koliko dugo traje prirodni imunitet.

Ako imate <u>oslabljen imuni sistem</u> ili ste izloženi većem riziku od teške bolesti	Broj doza vakcine protiv COVID-19 — i kada	Koliko dana trebate ostati kod kuće?
	0 doza	5 dana od kad ste bili izloženi virusu COVID-19.
	3 doze vakcine Pfizer ili Moderna I bilo koji brend booster vakcine	Ako niste bolesni ne trebate da ostanete kod kuće.
	3 doze vakcine Pfizer ili Moderna u zadnjih 5 mjeseci	Ako niste bolesni ne trebate da ostanete kod kuće. Nije prošlo dovoljno vremena da biste dobili booster dozu nakon vaše 3 primarne doze.
	3 doze vakcine Pfizer ili Moderna prije više od 5 mjeseci	5 dana od kad ste bili izloženi virusu COVID-19.
	2 doze vakcine Pfizer ili Moderna bilo kad	5 dana od kad ste bili izloženi virusu COVID-19.
	1 doza vakcine Pfizer ili Moderna bilo kad	5 dana od kad ste bili izloženi virusu COVID-19.

Ako je vaše dijete bilo izloženo virusu COVID-19

Ako vaše dijete nije nikada vakcinisano protiv virusa COVID-19	Broj doza vakcine protiv COVID-19 — i kada	Koliko dana trebate ostati kod kuće?
Ako je vaše dijete dobilo Pfizer vakcinu	0 doza	5 dana od kad ste bili izloženi virusu COVID-19.
	2 doze Pfizer vakcine bilo kad	Vaše dijete ne treba da ostane kod kuće ako on ili ona nije bolestan/bolesna.
	1 doza Pfizer vakcine bilo kad	5 dana od kad je vaše dijete bilo izloženo virusu COVID-19.
Ako vaše dijete ima oslabljen imuni sistem ili je pod većim rizikom od teške bolesti	Broj doza vakcine protiv COVID-19 — i kada	Koliko dana trebate ostati kod kuće?
	2 doze bilo kad	Vaše dijete ne treba da ostane kod kuće ako on ili ona nije bolestan/bolesna.
	1 doza bilo kad	5 dana od kad je vaše dijete bilo izloženo virusu COVID-19.

Ako je vaše dijete bilo izloženo virusu COVID-19(nastavak)

ako je vaše dijete imalo COVID-19 u zadnjih 90 dana (oko 3 mjeseca)	Broj doza vakcine protiv COVID-19 koje je vaše dijete primilo i kada je primilo posljednju dozu	Koliko dana treba vaše dijete ostati kod kuće?
Ako je prošlo više od 90 dana od kada je vaše dijete imalo COVID-19	Nije važno koliko vakcina je vaše dijete primilo u ovoj situaciji.	Vaše dijete ne treba da ostane kod kuće ako nije bolesno.
	2 doze Pfizer vakcine bilo kad	Vaše dijete ne treba da ostane kod kuće ako on ili ona nije bolestan/bolesna.
1 doza Pfizer vakcine bilo kad	5 dana od kad je vaše dijete bilo izloženo virusu COVID-19.	

Postoji li još nešto što trebam da uradim nakon što sam izložen/a virusu COVID-19?

- Nosite [masku koja dobro pristaje](#) u blizini drugih ljudi i u javnosti 10 dana nakon vašeg izlaganja nekoj osobi koja ima COVID-19.
- Testirajte se 5 dana nakon dana što ste bili izloženi.
- Pazite na simptome 10 dana nakon što ste bili izloženi. Izolujte se i odmah se testirajte ako se razbolite ili imate simptome, čak i ako se radi o blažim simptomima.

Možda ćete morati ići u karantin ili izolaciju duže od 5 dana jer mjesto gdje živite ili radite izlaže vas i druge većem riziku od COVID-19. Osobe koje žive ili rade u zajednici kao što je popravna ustanova (zatvor), ustanova za dugotrajnu njegu ili sklonište za beskućnike trebaju da slijede [ove smjernice](#) CDC-a. Zdravstveni radnici trebaju da slijede [ove smjernice](#) CDC-a.

Za više informacija, posjetite:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/immuno.html>