

Šta je dugotrajni COVID?

Ažurirano 4/2023.

Dugotrajni COVID je stanje koje može da nastane nakon infekcije COVID-19. Uključuje mnogo različitih simptoma, može da utiče na svaki dio tijela i u obimu je od umjerenog do ozbiljnog. Dok se većina ljudi koji su imali COVID-19 potpuno oporavi u roku od nekoliko sedmica, neki ljudi razviju dugotrajni COVID i osjećaju posljedice mjesecima ili godinama.



Oko 1 od 12 građana Utaha ima dugotrajni COVID.

Svako ko je imao infekciju COVID-19 može da dobije dugotrajni COVID, uključujući djecu. Ne znamo zašto neki ljudi dobiju dugotrajni COVID. Dugotrajni COVID može značajno da utiče na vaš život - možda nećete moći da idete u školu ili da radite, vodite računa o svojoj porodici ili uživate u normalnim aktivnostima.

Koji su neki od simptoma dugog COVIDA?

Ljudi koji imaju dugi COVID mogu imati širok raspon simptoma. Neki od najčešćih simptoma su:

- Bolovi u tijelu
- Promjene menstrualnog ciklusa
- Kašalj
- Depresija ili anksioznost
- Proliv
- Poteškoće s razmišljanjem ili koncentracijom (smetenost u mozgu)
- Nesvjestica tokom stajanja
- Umor
- Ubrzan rad srca ili lupanje srca
- Groznica
- Gubitak kose
- Glavobolja
- Gubitak ili promjena osjećaja okusa ili mirisa
- Nedostatak daha ili otežano disanje
- Problemi sa spavanjem
- Stomačna bol
- Simptomi koji se pogoršavaju nakon fizičkih ili mentalnih aktivnosti (iznurenost nakon napora)
- Osip

Ako dugotrajni COVID značajno ograničava jednu ili više glavnih životnih aktivnosti, onda se može klasifikovati kao invaliditet prema smjernicama Zakona o Amerikancima s invaliditetom (ADA). Takođe se možete prijaviti za beneficije poput Medicaid ili socijalnog invalidskog osiguranja.

Razgovarajte s doktorom ili zdravstvenim radnikom ako imate ove simptome najmanje 3 mjeseca nakon infekcije COVID-om. Trenutno ne postoji lijek za dugotrajni COVID, ali doktor vam može pomoći da upravljate simptomima.

Saznajte više na: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>