

Postoji jasan naučni dokaz da nošenje maske sprečava širenje virusa COVID-19.



Jedan od najjednostavnijih načina za zaštitu života i sredstava za život tokom pandemije je nošenje maske.^{1,2} Skoro sve renomirane zdravstvene i naučne organizacije se slažu da su maske djelotvoran način koji pomaže u zaustavljanju širenja virusa COVID-19.^{2,3,4,5,6,7}

Studija Centara za kontrolu i prevenciju bolesti je pokazala da maske ne samo da štite druge osobe od zaraze virusom koji uzrokuje COVID-19, već maske mogu da štite i osobu koja nosi masku.⁸ Znamo da se COVID-19 najčešće širi preko kapljica i čestica aerosola iz našeg nosa i usta.^{9,10} Nošenje maske znatno smanjuje šansu da će osoba prenijeti virus na druge ili biti zaražena virusom.¹¹

Maske reduciraju prijenos zrakom



Asimptomatski

Zdravi

VS



Asimptomatski

Zdravi

Nošenje maske za lice i vakcinacija reduciraju širenje virusa COVID-19 u školama, te broj učenika i nastavnog osoblja u karantinu.

Smjernice za školski karantin za školsku godinu 2021-2022. dozvoljavaju većem broju učenika da fizički prisustvuju časovima kad su vakcinisani ili uz nošenje maske. Učenici mogu da nastave da fizički prisustvuju časovima nakon izlaganja ako:

- Ste potpuno vakcinisani.
- Vi i osoba koja je pozitivna nosite maske.
- Nosite masku N95 ili KN95 nakon što ste bili izloženi, čak i ako osoba koja je bila pozitivna nije nosila masku.



1. <https://s3-us-west-2.amazonaws.com/marriner-wpmedia/wp-content/uploads/2020/11/SeegertGaulinYangNavarroSanchez2020-web.pdf>
 2. <https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/infection-prevention/masks-and-face-coverings-for-the-public/>
 3. <https://pws.byu.edu/covid-19-and-masks>
 4. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)
 5. <https://msphere.asm.org/content/5/5/e00637-20/article-info>
 6. https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?cid=mm6928e2_w

7. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768532>
 8. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/masking-science-sars-cov2.html>
 9. <https://science.sciencemag.org/content/368/6498/1422>
 10. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/scientific-brief-sars-cov-2.html>
 11. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)