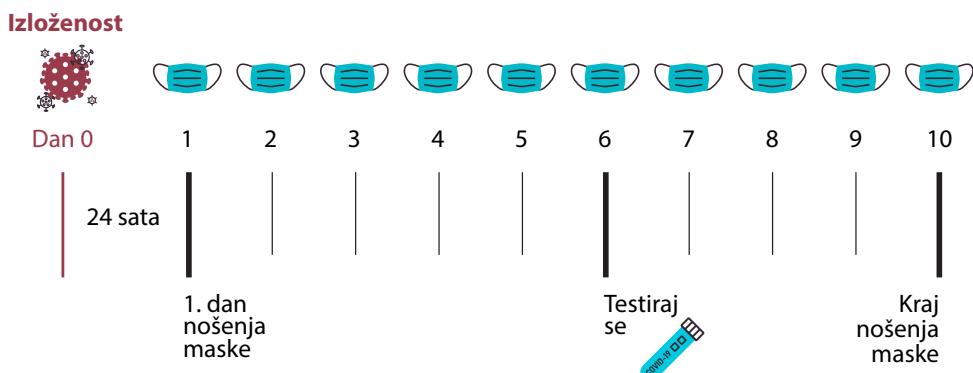


Ako ste izloženi COVID-19

Bosnian 09/2022

Može biti veoma teško ostati kod kuće i propustiti posao ili školu nakon izloženosti nekoj osobi koja ima COVID-19. Takođe može biti veoma teško ostati izolovan od osoba koje imaju COVID-19 i žive u vašoj kući. Stoga je CDC ažurirao svoje preporuke u vezi karantina i više ne preporučuje ljudima da ostanu kod kuće nakon što su izloženi COVID-19. Međutim, i dalje trebate da poduzimate mjere predostrožnosti da biste zaštitali druge ljudе:

- Nosite masku koja dobro pristaje u trajanju od 10 dana nakon vašeg izlaganja u blizini drugih ljudi ili u javnosti.
- Testirajte se 5 cijelih dana nakon što ste bili izloženi COVID-19.
- Pratite simptome COVID-19 Ako se razbolite, ostanite kod kuće, poštujte smjernice o izolaciji i uradite test.



Slika je ustupljena ljubaznošću Odjela za zdravstvo okruga Salt Lake

Sačekajte 5 dana nakon izlaganja da uradite test. Ovo omogućuje da se u vašem tijelu izgradi dovoljno virusa da bi se on mogao otkriti testovima. Možda ćete morati da se testirate više puta, ovisno o vrsti testa koji ste radili, te jeste li imali simptome u vrijeme svog testa. Pratite smjernice o izolaciji ako je vaš test pozitivan nakon izlaganja.



Nemojte da se testirate nakon izlaganja ako je prošlo **manje od 90 dana** (oko 3 mjeseca) od vašeg prvog pozitivnog testa na COVID-19, sve dok više nemate nove ili pogoršavajuće simptome. Međutim, ako imate nove ili pogoršavajuće simptome ili je prošlo **više od 90 dana** od vašeg pozitivnog testa, trebate se opet testirati.

Pratite simptome virusa COVID-19 i odmah se testirajte ako se razbolite.



Grozna
(temperatura 100,4°F
ili 38°C ili veća ili
osjećaj groznicе)



Kašalj



Otežano disanje



Smanjen osjećaj
mirisa ili okusa



Upala grla



Bol u mišićima
i nelagoda