

Ako ste izloženi COVID-19

Trebate biti u karantinu ako ste izloženi COVID-19. To znači da ste bili u bliskom kontaktu s nekom osobom koja ima COVID-19 dok je ta osoba bila zarazna.

Tokom karantina, trebate ostati kod kuće i biti što dalje od drugih ljudi. Ne trebate ići na posao, u školu, na nastavne aktivnosti, vjerske službe, porodična okupljanja ili na druge aktivnosti.

Karantin možete zaključiti:



10 dana nakon izlaganja ako ne uradite test. Ako nemate simptome COVID-19, možete zaključiti karantin 10 dana nakon vašeg zadnjeg bliskog kontakta s osobom koja je bila pozitivna na testiranju.



7 dana nakon izlaganja ako ste bili negativni na testiranju. Možete se testirati 7-og dana svog karantina. Karantin možete zaključiti ako vam je test negativan te nemate nikakve simptome COVID-19. Morate čekati najmanje 7 dana nakon izlaganja da se testirate. Ovim se daje dovoljno vremena virusu da se izgradi u vašem tijelu da bi se mogao otkriti testovima. Test može biti PCR ili brzi antigenski test. Morate nastaviti biti u karantinu dok ne dobijete rezultate testova.

Ove preporuke NE primjenjuju se na ljude koji su potpuno vakcinisani ili koji žive s nekim ko ima COVID-19.

- Ako ste potpuno vakcinisani, ne trebate ići u karantin nakon što ste bili izloženi osobi koja ima COVID-19. Pronađite dobavljača usluga vakcinacije u vašoj blizini na coronavirus.utah.gov/vaccine.
- Morate biti u karantinu 10 dana ako živite s nekim ko je bio pozitivan na testiranju na COVID-19, čak i ako nemate simptome ili je test negativan.

Pratite simptome dok ne prođe 14 dana nakon vašeg izlaganja. Odmah se izolirajte se i testirajte na COVID-19 ako se razbolite ili imate simptome COVID-19 dok ste u karantinu.

Simptomi COVID-19



Groznica

(temperatura 100.4°F ili 38°C ili veća ili osjećaj groznice)



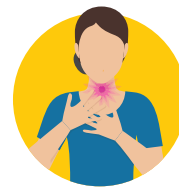
Kašalj



Otežano disanje



Smanjen osjećaj mirisa ili okusa



Upala grla



Bol u mišićima i nelagoda

Ostali uobičajeni simptomi COVID-19 se mogu pronaći na: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html.