

ཟུར་བཞག་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་སྟོན་?

3/22/2022

ཟུར་བཞག་འདི་ ཀོ་མི་ཏུ་-19 ལུ་ཕྱིར་ཐོན་འབད་ཡོད་ཅུང་ བད་ཡོད་པ་སྟེ་མ་འཐོན་མི་ཡང་ན་ བད་ཅུག་མ་འཐོན་མི་ཚུ་འི་
དོན་ལུ་ཨིན། འ་ནི་གིས་ཁྱོད་ར་ མ་ཤེས་པར་གཞན་མི་ཅིག་ལུ་ མི་སྟེལ་ནི་དོན་ལུ་ མི་གཞན་ལས་སོ་སོ་འབད་བཞག་པ་ཨིན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཀོ་མི་ཏུ་-19གི་སྟེན་ཁབ་འདི་ དུས་མཐུན་སྟེ་བཟུགས་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ འདས་པའི་ཉིན་གུང་ས་10གི་ནང་འཁོད་
ལུ་ ཀོ་མི་ཏུ་-19ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ར་བད་ཅུག་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ་འབད་ཅུང་ བྱིམ་ནང་སྟེ་ཟུར་བཞག་ནང་སྟོད་
མི་དགོ། ཕྱིར་ཐོན་འབྲེལ་བ་བྱུང་མི་ཟེར་མི་འདི་ ཀོ་མི་ཏུ་-19ཐོབ་ཡོད་མི་ཅིག་གི་གནས་སྡངས་ འབྲུ་ཉེན་ཅན་སྟེ་སྟོད་པ་ད་ལུ་
ཐད་ཀར་དུ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་མི་ཅིག་ལུ་གོ་སྟོན་ཨིན།



ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཟེར་མི་འདི་

- ཁྱོད་ར་ བད་འབྲེལ་ཡོད་མི་ལས་ ཡུལ་ཅན་འཁོད་ དུས་ལུན་སྐར་མ་ 74 ཡང་ན་ དུས་ལུན་26 རིང་ལས་ལྷག་ སྟོད་མི་
ལུ་སྐབ་ཨིན།
- ཁྱོད་ར་ བྱིམ་ནང་ཀོ་མི་ཏུ་-19 ཐོབ་ཡོད་པའི་ནད་པ་ བདག་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་ཨིན་པ་ཅིན།
- ཁྱོད་ར་ ཀོ་མི་ཏུ་-19 ཡོད་མི་དང་མཉམ་ ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅིན། (མངམ་བཏབ་ནི་དང་ ལུ་བཀལ་ཡོད་པ་
ཅིན།)
- ཁྱོད་ར་ ཀོ་མི་ཏུ་-19 ཡོད་མི་དང་མཉམ་ བཞེས་སྟོ་ཡང་ན་ ཟ་འཐུང་ཅ་ཆས་ཚུ་ བཞེ་སོར་འབད་ཡོད་པ་ཅིན།
- ཀོ་མི་ཏུ་-19 ཡོད་མི་ཅིག་གི་ ཨག་ཚེ་དང་སྟོ་འཁོག་ནི་ ཡང་ན་ དུགས་གཏོག་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ ཐེགས་པ་རེ་ཁྱོད་
ལུ་རེག་ཡོད་པ་ཅིན།



མི་གཞན་གྱི་བོ་ལོག་ཁར་ཁ་རས་ལག་ལེན་འཐབ།

ཁྱོད་ར་ ཀོ་མི་ཏུ་-19ལུ་ཕྱིར་ཐོན་འབད་དེ་ཉིན་གུང་ས་70མ་འགྱོ་ཚུན་ ཚོད་ཀྱི་རིང་ལུ་ མི་དམངས་འཛོམས་ས་དང་ མི་གཞན་གྱི་བོ་ལོག་ཁར་ ཁ་རས་
ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། འ་ནི་ཉིན་གུང་ས་70གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལུས་སྟོང་འབད་ས་དང་ ཡང་ན་ ཟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ ཁ་རས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ལུ་
ཁག་ཡོད་པའི་ ས་སྟོ་ཚུ་ནང་འགྱོ་ནི་ལས་འཛོམ་དགོ་པ་ཨིན།

བྱིམ་ནང་ཟུར་བཞག་སྟེ་ ཉིན་གུང་ས་པག་རིང་ལུ་སྟོད་དགོ། ག་དེ་ཅིག་སྟེ་

- སྟེན་ཁབ་མ་བཟུགས་པ་ཨིན་པ་ཅིན། འ་ནི་འདི་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཀོ་མི་ཏུ་-19གི་སྟེན་ཁབ་ ཚར་ཅིག་ཡང་མ་བཟུགས་པའི་ཉུགས་ཨིན།
- ཁྱོད་ཀྱིས་ ཀོ་མི་ཏུ་-19གི་ སྟེན་ཁབ་ཚུ་ དུས་མཐུན་སྟེ་ར་མ་བཟུགས་པས། འ་ནི་འདི་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཡར་འཕར་གྱི་སྟེན་ཁབ་མ་བཟུགས་པ་ཨིན་པ་དང་
ཡའི་ཚར་དང་ ཡང་ན་ མེ་དྲེ་ན་སྟེན་ཁབ་ཀྱི་ཤོ་ཐེངས་2པ་འདི་བཟུགས་ཏེ་ ལྷན་པ་ལྷག་པ་ཅིག་འགྱོ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རྩོམ་སྟེན་ཁབ་ཚུ་སྟེན་ཁབ་འདི་
བཟུགས་ཏེ་ ལྷན་2ལས་ལྷག་སྟེ་འགྱོ་ཡོད་མི་ལུ་གོ་སྟོན་ཨིན། ད་ཅུང་ པའི་ཚར་དང་མེ་དྲེ་ན་སྟེན་ཁབ་ ཤོ་ཐེངས་2ལས་མ་བཟུགས་མི་འདི་ལུ་ཡང་གོ་སྟོན་ཨིན།
སྟེན་ཁབ་ལོ་ལས་ཀྱི་བར་ན་འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལས་ པའི་ཚར་སྟེན་ཁབ་ ཤོ་ཐེངས་ཅིག་ལས་འགལ་མ་བཟུགས་པ་ཅིན་ ཀོ་མི་ཏུ་-19གི་སྟེན་ཁབ་འདི་དུས་
མཐུན་མེད་པ་དང་ ད་ལྟོ་ ཨ་ལུ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ ཟུར་བཞག་གི་ལམ་སྟོན་ནང་ལུ་ ཡར་འཕར་གྱི་སྟེན་ཁབ་འདི་ ཚུང་དེ་མེད་པ་ཨིན།



ང་ཟུར་བཞག་ནམ་མཇུག་བསྐྱེད་ལོང་ག་?

ཁྱོད་ལུ་ བྱད་རྟགས་མེད་པ་ཅིན་ ཉེན་གྲངས་ལག་ལྷན་གྱི་ལུ་ལས་ བྱིམ་ནང་གི་ཟུར་བཞག་འདི་ མཇུག་བསྐྱེད་བཏུབ། ཁྱོད་ཀྱིས་ བྱིམ་ནང་གི་ཟུར་བཞག་གི་གནས་ ཡུན་འདི་མཇུག་བསྐྱེད་ཞིན་མཁོ་ལས་ ད་ཅུང་ ཉེན་གྲངས་ལག་ལྷན་གྱི་བོ་ལོག་ཁར་དང་ མི་དམངས་འཛོམས་ས་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་བཏུབ་པའི་ ཁ་རས་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ ལྷ་འབད་ས་དང་ རྫོང་གྲུ་ དེ་ལས་ གཞན་མི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ལུ་ ལོག་སྤེལ་བྱེད་བཏུབ། འདི་གིས་ མི་གཞན་མི་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ ལཱ་རམ་འབད་བཞག་ནི་ལུ་ཕན་ཐོག་བྱུང་ལོང་།



མི་ལ་ལུ་ཅིག་ ཉེན་གྲངས་ལས་ལྷག་སྤེལ་ ཟུར་བཞག་དང་ ཡང་ན་ ཟུར་གནས་སྤེལ་དགོཔ་དང་ ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ ཁོང་སྤོད་ས་དང་ ལྷ་ འབད་སའི་ས་སྤོད་ གཞན་མི་ཚུ་ལུ་ ཀོ་མིཌ-ཀེ-ཀེ-ཀེ་ལས་བརྟེན་པའི་ ཉེན་ཁ་སྤོད་སྤེལ་ར་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། ལེགས་བཅོས་འབད་སའི་མཐུན་ཀྱིན་ རྒྱ་ཚུན་ཁར་ ལུན་བརྟན་གྱི་རྒྱུན་སྤོང་མཐུན་ཀྱིན་ ཡང་ན་ རྫོང་གི་མེད་མི་ཚུ་སྤོད་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ ལྷ་འབད་ས་དང་ ཡང་ན་ རྫོང་མི་ཚུ་གིས་ སི་གི་སི་ ལས་བརྟེན་ཡོད་པའི་ འཛི་ལམ་སྤོད་ཚུ་ལུ་གནས་དགོཔ་ཨིན། གསོ་བའི་རྒྱུན་སྤོང་གི་ལྷ་འབད་ས་ཚུ་གིས་ སི་གི་སི་གིས་བརྟེན་ཡོད་མི་ འཛི་ལམ་སྤོད་ཚུ་ལུ་ གནས་ དགོཔ་ཨིན།

ཁྱོད་ར་ ཕྱིར་ཐོན་འབད་དེ་ ཉེན་གྲངས་ལག་ལྷན་གྱི་ལུ་ལས་དང་ ཡང་ན་ ཀོ་མིཌ-ཀེ-ཀེ-ཀེ་ བྱད་རྟགས་འཐོན་ པ་ཅིན་ བརྟན་དཔུང་འབད།

འཛི་འདི་གིས་ ཁྱོད་རའི་གཞུགས་ཁར་ བྱ་རབས་ནང་འབྱུང་ཡོད་མི་འདི་ བརྟན་དཔུང་གིས་ བདེ་ལུན་བཅུག་པའི་ཨིན། བརྟན་དཔུང་སྤོང་ལུ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཚད་ བྱིམ་ནང་ར་སྤོད་གནང་། འདི་བསྐྱར་ ཁྱོད་ལུ་བྱད་གཞི་ མེད་སྤེལ་བརྟན་དཔུང་འབད་བ་ཅིན་ བྱིམ་ནང་གི་ ཟུར་བཞག་གི་གནས་ལུན་འདི་མཇུག་བསྐྱེད་བཏུབ། ཟུར་བཞག་གི་གནས་ལུན་འདི་ཚང་སྤེལ་ཉེན་གྲངས་ལག་ལྷན་གྱི་ བརྟན་དཔུང་འབད་མ་ཚུགས་པ་དང་ ཡང་ བྱད་རྟགས་འཐོན་མི་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཀོ་མིཌ-ཀེ-ཀེ-ཀེ་ ཐོབ་མི་དང་ ཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་མཇུག་འཐབ་མི་ལས་འགོ་བཟུང་ ཉེན་གྲངས་ཀྱི་རིང་ལུ་ བྱིམ་ནང་ར་སྤོད་དགོ། ཁྱོད་ར་ནང་འབྱུང་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་སྤེལ་ བརྟན་ དཔུང་འབད་བ་ཅིན་ བྱིམ་ནང་ཟུར་གནས་སྤེལ་དགོ།

ཀོ་མིཌ-ཀེ-ཀེ-ཀེ་ གི་བྱད་རྟགས་ཚུ་བསྐྱེད་ ཁྱོད་ན་བ་ཅིན་ དུས་འཕམ་ལས་ བྱིམ་ནང་ཟུར་གནས་སྤེལ་དགོཔ་ཨིན།



མི་ཚུ་ལོག་འདི་ར་ ཀོ་མིཌ-ཀེ-ཀེ-ཀེ་ བྱད་འབྱུང་ཐོབ་ནི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས། མི་ལ་ལུ་ཅིག་ ཟུར་བཞག་མཇུག་བསྐྱེད་ གཞན་ལུ་འབྲེལ་ཅན་ ཅན་མེད་ཅུང་ ཀོ་མིཌ-ཀེ-ཀེ-ཀེ་ ངོས་འཛིན་བྱུང་བཞིན་མཁོ་ལས་ བྱད་ཡོད་པ་འབད་ར་འཐོན་འོང། སི་ཀེ་སི་དང་ ཡུ་ཏེ་ཅ་ གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ཀོ་མིཌ-ཀེ-ཀེ-ཀེ་ ཐོབ་སྤེལ་ ཉེན་ གྲངས་ཀྱི་སྤོང་ དེ་ཅིག་ མན་ཚད་སོང་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ལུ་བྱད་རྟགས་གསར་པ་དང་ ཡང་ན་ ཉེན་འཚུབས་མ་བྱུང་པ་ཅིན་ བྱད་ཐོབ་མི་དང་ ཅིག་ཁར་ འཕྲེལ་བ་འཐབ་ཏེ་འབད་ཅུང་ བརྟན་དཔུང་འབད་མ་དགོཔ་འདི་རྒྱབ་སྤོང་འབད་མ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ ཁྱོད་ལུ་བྱད་རྟགས་གསར་པ་དང་ ཡང་ན་ བྱད་རྟགས་ཀྱི་གནས་ རྫོང་འདི་སྤོང་གའི་ལྷོ་བ་དང་ ཡང་ན་ ཁྱོད་ལུ་བྱད་གཞི་འདི་ཡོད་པ་སྤེལ་བརྟན་དཔུང་འབད་དེ་ ཉེན་གྲངས་ཀྱི་སྤོང་གི་ འཕྲོ་བ་ཅིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ཅུང་བརྟན་ དཔུང་འབད་དགོཔ་ཨིན།

སྤྱན་ཁབ་ཚང་མ་སྤེལ་བའི་ལུ་ཡང་ ཀོ་མིཌ-ཀེ-ཀེ-ཀེ་ འདི་ཐོབ་ནི་ཉེན་ཁ་ རྒྱུ་ལས་ཐོབ་ཟེར་སྤོང་ཨིན། ཡོད་ཟེར་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས། དེ་འབད་མ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཉེན་སྲུང་ཅན་འོང་ནི་དོན་ལུ་ ཁྱོད་ར་ སྤྱན་ཁབ་རྒྱབ་ མི་ཨིན་ཅུང་ ཕྱིར་ཐོན་འབད་འདི་ ཉེན་གྲངས་ ལག་ལྷན་འགོ་དཔོན་ ཀོ་མིཌ-ཀེ-ཀེ-ཀེ་ བརྟན་དཔུང་འབད་ཟེར་ རྒྱབ་སྤོང་འབད་མ་ཨིན།

ག་དེ་དག་དཔུང་ བྱིམ་ནང་སྤོད་འདི་ གཞན་མི་མཉམ་འབྲེལ་བ་མ་འཐབ་པར་སྤོད་གནང་།

- ཁྱོད་ར་ བྱིམ་ནང་སྤེལ་ ཟུར་བཞག་ནང་སྤོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་སར་ རྫོང་གྲུ་ནང་ ཡན་ལག་ཚེས་ཚན་གྱི་ལས་སྤོང་ ཚེས་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ བཟུང་ཚང་སྤེལ་འཛོམས་དང་ གཞན་ལས་རིམ་ནང་འགྲོ་ནི་མི་ འོང། གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལེན་པ་རྒྱུ་ལས་གཅིག་འགྲོ་མི་མ་གཏོགས་ བྱིམ་ནང་ར་སྤོད།
- ཁྱོད་ར་ ཕྱིར་ཐོན་འབད་བའི་ལུ་ལུ་ ཉེན་གྲངས་ ཀྱི་རིང་ འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཀོ་མིཌ-ཀེ-ཀེ-ཀེ་ གི་བྱད་རྟགས་ དཔེར་ན་ རྫོང་གཞུགས་ཐོ་བཞོད་བཞག་ནི་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ བྱད་རྟགས་ཚུ་བརྟན་དཔུང་འབད་དགོཔ་ ཨིན། ཁྱོད་ལུ་ ཀོ་མིཌ-ཀེ-ཀེ-ཀེ་ གི་བྱད་རྟགས་འཐོན་པ་ཅིན་ དུས་འཕམ་ལས་ བརྟན་དཔུང་འབད་དགོ།
- ཁྱོད་རའི་བྱིམ་ནང་ མགྲོན་མོ་འོང་ནི་འདི་ མར་ཕབ་དགོ།
- ཁྱོད་ཀྱི་ཟུར་བཞག་གི་གནས་ལུན་འདི་མ་ཚང་ཚུན་ཚད་ འབྲུལ་སྤོང་འབད་ནི་མི་འོང། བྱད་འབྱུང་ལུ་ཕྱིར་ཐོན་འབད་ཞིན་མཁོ་ལས་ རྒྱུ་ལས་ཉེན་གྲངས་ལག་ལྷན་གྱི་ནང་འཁོད་ བརྟན་དཔུང་འབད་དགོཔ་དང་ འབྲུལ་ རྫོང་མ་འབད་བའི་ཉེན་ ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་དཔུང་གྲུབ་འབྲས་འདི་ བྱད་འབྱུང་མེད་པ་སྤེལ་གཏན་བཟོ་དགོཔ་ཨིན། ཁྱོད་ལུ་ ཀོ་མིཌ-ཀེ-ཀེ-ཀེ་ གི་བྱད་རྟགས་འདི་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུལ་སྤོང་མ་འབད། འབྲུལ་སྤོང་འབད་ བ་ཅིན་ མི་གཞན་གྱི་བོ་ལོག་ཁར་ཁ་རས་ལག་ལེན་འཐབ།
- གཞན་མི་ཚུ་ལས་ རྒྱུ་ལས་ ཕུར་ཕ་ ཡང་ན་ མི་ཏེར་ཏེ་ལམ་ལག་ཐོ་ལེ་ དེ་ཅིག་ དེ་ཅིས་སྤོང་བཞག་དགོ།