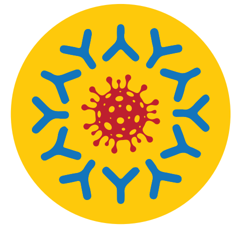
ཀོ་ཕིཊ་-༡༩ གི་སྨན་བཅོས།

Dzongkha 12/2022

འདི་ཚུ་ག་ཅི་ཨིན་ན?



ཕྲ་རབས་ནད་འབུ་ཕྲའི་རབས་བཀག་ནིའི་ སྨན་ཚུ་རྩིས་ཏེ་ ཁྱོད་ར་ ཀོ་ཕིཊ་-༡༩ ལས་ གནོད་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆ་རོགས་འབད་མི་སྨན་ཚུ་ཡོདཔ་ཨིན། འ་ནི་སྨན་བཅོས་ཚུ་གིས་ ཁྱོད་ར་ཤུགས་སྦེ་ར་ན་སྟེ་ སྨན་ཁང་ནང་ར་བསྐྱལ་མ་དགོཔ་ཅིག་སྦེ་ བཀག་ཐབས་འབད་ཚུགསཔ་ཨིན་རུང་ སྨན་བཅོས་ཚུ་ ནད་གཞི་ཐོབ་ཡོད་པའི་ རྟགས་མཚན་ཚུ་སྟོནམ་ཅིག་འབད་དགོཔ་ཨིན། ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་རིང་ལུ་ སྨན་ཁབ་རྒྱབ་ནི་འདི་ ཀོ་ཕིཊ་-༡༩ཐོབ་ནི་ལས་ བཀག་ཐབས་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་དྲག་ཤོས་ཅིག་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན།

འདི་ཚུ་གིས་ང་ལུ་ཕན་ཐོགས་འོང་ག?

ཁྱོད་ལུ་ ཀོ་ཕིཊ་-༡༩ འདི་ཐོབ་པ་ཅིན་དང་ ཤུགས་སྦེ་ར་ན་ནི་གི་ཉེན་ཁ་སྦོམ་ཡོདཔ་ དེ་ལས་ འཕྲུལ་ཁམས་ཅིག་ལས་ཁྱོད་ལུ་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་འདི་བྱུང་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ལུ་ འ་ནི་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཏོག་འདི་ཚུ་ཐོབ་ནི་ གོ་སྐབས་ཐོབ་སྲིད་འོང་། ཨ་ལུ་ཆུང་ཀུ་ཞག་གྲངས་ ༢༨ ལངས་མི་དང་ ནད་གཞི་ཐོབ་སྟེ་ ཤུགས་སྦེ་ར་ན་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ སྨན་བཅོས་འདི་འཐོབ་འོང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་རའི་ཨ་ལུ་གི་དོན་ལས་ འ་ནི་སྨན་བཅོས་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ནུས་སྟོབས་ག་དེ་སྦེ་འོང་ནི་ཨིན་མས་ག་ སྨན་འཚོ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ

ང་གིས་སྨན་བཅོས་ནམ་འབད་དགོཔ་སྨོ?

ཁྱོད་ར་ ན་ནི་འགོ་བཙུགསཔ་ཅིན་ སྨན་བཅོས་འབད་བ་ཅིན་ འ་ནི་སྨན་ཚུ་གིས་ཕན་ལེགས་ཤོམ་ཐོགས་འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནད་གཞི་ཐོབ་ཡོད་པའི་ རྟགས་མཚན་སྟོན་ཏེ་ ཉིན་གྲངས་ ༥ གི་ནང་འཁོད་ ཕའི་རས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་སྨན་ཚུ་ཟ་དགོཔ་ཨིན། ཁྱོད་ལུ་ ནད་ཀྱི་རྟགས་མཚན་བྱུངམ་ཅིག་ར་ ཀོ་ཕིཊ་-༡༩ གི་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོཔ་འདི་གནད་ཁག་ཆེ་ དེ་འབདཝ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་འ་ནི་སྨན་བཅོས་འདི་ཐོབ་ཚུགས། ཁྱོད་རའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ས་གནས་ནང་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ས་འཚོལ། https://coronavirus.utah.gov/testing-and-treatment.

འདི་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་བྱིནམ་སྨོ?

ཨིན་ཀྱི་ཕའི་རླུལ་པིལསི་ཚུ་ སྨན་འཚོ་གིས་ ཁྱོད་ལུ་བྱིན་ནི་ཨིནམ་དང་ འདི་ཡང་ ཁྱིམ་ནང་འབབ་སྟེ་ ཉིན་གྲངས་ ༥ གི་རིང་ལུ་ ཉིནམ་རེ་ནང་ ཚར་ ༢ རེ་ཟ་དགོཔ་ཨིན། ངོ་སྦྱོར་འབད་མི་དང་ སྦྱོང་བརྡར་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ གསོ་བའི་གཅེས་སྐྱོང་གི་ཞབས་ཏོག་བྱིན་མི་ཚུ་རྒྱུགམ་གཅིག་གིས་ ཨིན་ཀྱི་ཕའི་རླུལ་པིལསི་སྨན་གྱི་དོན་ལས་ སླབ་བྱ་འདི་འབྲི་ཆོགཔ་ཨིན།

འདི་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྡནམ་སྦེ་ཡོད་ག?

སྨན་རིགས་འདི་ཚུ་ ཕེ་གྲ་རླལ་སྨན་རིག་བདག་སྐྱོང་(ཨེཕ་ཌི་ཨེ)གིས་ ངོས་སྦྱོར་འབད་ཡོདཔ་དང་ འདི་ཡང་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ ནུས་སྟོབས་ཅན་སྦེ་འོང་ནི་གི་དོན་ལས་ གསོ་བའི་སྨན་རིགས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་ཚུ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། སྨན་ཟ་ནི་དང་སྨན་བཅོས་འབད་ནི་གི་རིགས་ ག་རའི་ནང་ ཞོར་གནོད་ཚུ་མ་པ་ལས་ཡོདཔ་ཨིན། ཁྱོད་ལུ་ གཞོར་གནོད་བྱུང་ནི་གི་ཚ་གྱུང་ཡོད་དེ་ ག་ཅི་འབད་དགོཔ་ཨིན་ན་མ་ཤེསཔ་ཅིན་ ཁྱོད་ལུ་སྨན་བྱིན་མི་ སྨན་འཚོ་དང་ ཡང་ན་ གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་བྱིན་མི་འདི་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་།

སྨན་ཚུ་ ག་ཏེ་ལས་ཐོབ་ག? སྨན་འདི་ཚུ་ མངའ་སྡེ་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཁྱོད་རའི་ གཙོས་སྐྱོང་པ་ངོ་མ་ སྨན་འཚོ་གི་ཡིག་ཚང་ གཡལ་གནད་ཅན་གྱི་གཙོས་སྐྱོང་བྱིན་མི་སྨན་ཁང་ སྨན་ཁང་ དང་ སྨན་ཚོང་ཁང་ཚུ་གིས་བྱིནམ་ཨིན། འ་ནི་སྨན་ཚུ་ ཁྱོད་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་བལྟ་ནིའི་དོན་ལས་ སྨན་འཚོ་དང་གཅིག་ཁར་གློ་སླབ་ལྟ། སྨན་བཅོས་འདི་ཚུ་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ འཐུས་ཕོག་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ ཡང་ན་ གསོ་བའི་ཉེན་བཅོལ་འབད་དེ་འོང་དགོཔ་ཨིན།

འ་ནི་སྨན་བཅོས་ཚུ་བྱིན་སའི་ ས་ཁོངས་འཚོལ་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་coronavirus.utah.gov/treatments བལྟ་གནང་། ཡང་ན་ ཡུ་ཊ་ཅ་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་དང་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༣༨༥-༢༧༣-༧༨༧༨ ནང་འབྲེལ་བ་མཐུད་གནང་།