

ཕྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་སྡེ་ཚན་

ཀོ་མི་ཏེ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ བྱད་གཞི་ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་ སྐྱབ་བཟུལ་ ཚ་བྱང་དང་སེམས་ནད་ཚུ་ཐོབ་འོང་ འདི་བརྒྱུ་མའི་བྱད་གཞི་ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཕྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ བདག་འཛིན་འབད་ནི་འདི་ཡང་ ལཱ་ཁག་བཏང་འོང་ འདི་བརྒྱུ་མའི་བྱད་གཞི་ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཕྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་སྡེ་ཚན་ཅིག་ ལུ་ལྷ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།

བེ་ཏེ་མེན་ཏོར་ནི་ལྷེ་བ་ ཀོ་མི་ཏེ་ལས་བརྟེན་བྱད་གཞི་ཐོབ་མི་དང་ ཁོང་ལུ་ཕྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་དང་ ཁོང་རའི་ཉེ་ཚུ་ཚུ་ལུ་ ཕྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་སྡེ་ཚན་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཁར་གཞུགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བྱད་གཞི་ཐོབ་མི་ཏོར་ནི་ལྷེ་བའི་ བྱད་པ་འོང་དགོ་པ་ ཟེར་ར་མེད་དུས་མཐུན་བཟོ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚེས་དང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་འཐུན་སྡེ་ལའདི་ <https://batemanhornecenter.org/events/> འདི་ནང་ལས་ཐོབ་ཚུགས།

ལུ་ལྷ་སྐྱབ་གཞི་གཞུགས་ལག་སྐྱོབ་སྡེ་ ཕྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་སྡེ་ཚན་མ་འདྲམ་ 2སྡེ་བྱིན་མ་ ཨིན་དུག་ནི་དེ་གོགས་རམ་འབད་མི་སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ ཀོ་མི་ཏེ་ལས་བརྟེན་པའི་བྱད་གཞི་ ཐོབ་མི་ཚུ་གི་ སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱབ་སྐྱོར་བྱིན་མི་ཨིན་ལྷ་ལུ་གོགས་རམ་སྡེ་ཚན་འདི་ ཀོ་ མི་ཏེ་-19 ལས་བརྟེན་ ཤི་ཁྱེན་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་ ཕྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་སྡེ་ཚན་ཨིན། ཐོ་བཀོད་འབད་ བྱད་གཞི་ཐོབ་མིས་ 801-585-9522 ལུ་ བརྒྱུད་འཕྲིན་བཏང་གནང་ཡང་ན་ <https://nursing.utah.edu/caring-connections>ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་གནང་།

ཀོ་མི་ཏེ་ལས་བརྟེན་པའི་བྱད་གཞི་ཐོབ་མི་འདི་ དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཨིན་པའི་སྐྱོར་

ཀོ་མི་ཏེ་ལས་བརྟེན་པའི་བྱད་གཞི་ཐོབ་སྡེ་ རང་སོའི་མི་ཚོ་ནང་ ལཱ་ཅིག་ མ་པ་ལས་འབད་མ་ཚུགས་པ་བཟོ་བ་ཅིན་ འ་ནི་འདི་ ཨ་མི་རི་ཀན་དབང་པོ་སྐྱོན་ཞུགས་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་ལམ་སྐྱོན་དང་ འབྲེལ་ དབང་པོ་སྐྱོན་ཞུགས་ཨིན་ཟེར་ དེ་བྱེ་བ་ལྟེ་འོང་།

- ལུ་ཨེས། གསོ་བ་དང་མི་དེ་ཞབས་ཏོག་ལམ་སྐྱོན་ལས་ཁུངས་འོག་ལུ་ ཨ་མི་རི་ཀན་དབང་པོ་སྐྱོན་ཞུགས་བཅའ་བྲིམས་འོག་ལུ་ “ཀོ་མི་ཏེ་ལས་བརྟེན་པའི་བྱད་གཞི་ཐོབ་མི་འདི” དབང་ པོ་སྐྱོན་ཅན་ཨིན་ཟེར་ བཀོད་ཡོད་མི་ <https://www.hhs.gov/civil-rights/for-providers/civil-rights-covid19/guidance-long-covid-disability/index.html>
- ལུ་ལྷ་ལུ་ཡོད་པའི་ དབང་པོ་སྐྱོན་ཞུགས་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་སྡེ་བ་ (800) 662-9080 ཡང་ན་ <https://disabilitylawcenter.org/>

དེ་ལས་ ཁྱོད་ར་ མེ་ཤི་ཀེ་ཀེ་ཡང་ན་ མི་སྡེ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཞུགས་ཉེན་སྲུང་ཉེན་བཅོལ་ཚུ་ཡང་ ཐོབ་འོང་། འདི་འདྲི་སྐྱོར་ལས་ <https://www.ssa.gov/benefits/disability/>

འདི་ནང་ལས་ཤེས་ཚུགས་ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་འདི་སྤོད་ནི་དོན་ལུ་ ཚ་རོགས་འབད་མི་ ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ།

- ཚོུགས་གུབ་དང་པ་ ལུ་ལྷ་ 801-373-5044 ཡང་ན་ <https://ability1stutah.org/contact-us/>
- ལུ་ལྷ་མི་སྐྱོབས་ཞབས་ཏོག་ <https://jobs.utah.gov/usor/dds/index.html>
- ལུ་ལྷ་བྲིམས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ <https://www.utahlegalservices.org/>

འདི་ནང་ལས་ཤེས་ཚུགས་: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>