

ཁྱེད་རང་གོ་མེད་-༡༩ གི་དོན་ལུ་
ཟུར་བཞག་ ཡང་ན་ ཟུར་
གནས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ག་
ཅི་འབད་དགོཔ་སྟེ



CORONAVIRUS
UTAH.GOV



UTAH ASSOCIATION of
LOCAL HEALTH DEPARTMENTS



UTAH DEPARTMENT OF
HEALTH

དུས་མཐུན་ཆེས་གངས་ ༢/༩/༢༠༢༢

ཀོ་མེད་-༡༨ སྒྲན་ཁབ།

ཡིལ་ཁྲིམ་དང་སྤྲིལ་ཁྲིམ་གསལ་བ་དང་ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་ཀོ་ཨྱིར་ཀཱཱེ་གི་སྒྲུག་ཁབ་ཚུག་ལ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་མཉེ་ཞིག་པའི་ཁར་བྱོང་ར་ནང་འབུལ་ཐོབ་ནི་ལས་ཉེན་སྲོབ་འབད་ནི་གི་རུས་ལ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་གིས་བྱོང་ར་ན་ནི་དང་སྒྲུག་ཁབ་ནང་སྡོད་དགོལ་ཐོབ་ནི་དེ་ལས་ཀོ་ཨྱིར་ཀཱཱེ་ལས་བརྟེན་ཤི་རྒྱུན་འབྱུང་ནི་ཚུ་ལས་ཉེན་སྲོབ་འབད་ནི་ལུ་ལྷན་ཐབས་འབད་འོང། སྒྲུག་ཁབ་བཟུགས་ཚར་བའི་མཐའ་མ་ཡང་བྱོང་ལུ་ཀོ་ཨྱིར་ཀཱཱེ་ཐོབ་ནི་ཡིན་རུང་སྒྲུག་ཁབ་མ་བཟུགས་མི་ཚུ་དང་འབྲུད་པ་དང་སྒྲུག་ཁབ་བཟུགས་མི་ཚུ་ལུ་ཤུགས་སེ་ན་ནི་དང་སྒྲུག་ཁབ་ནང་སྡོད་དགོལ་ནི་གནམ་སྐྱད་ས་ཤར་ནི་འདི་རྒྱུ་ལུ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།



འུར་བཞག་གི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ ཀོ་མི་རྒྱུ་ཀྱི་ ལྷན་ཁྲུ་ཚུ་ དུས་མཐུན་སྟེ་ བཅུག་ས་མ་བཅུག་ས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཨིན། རྒྱུད་རྒྱུ་ཀོ་མི་རྒྱུ་ཀྱི་ ལྷན་ཁྲུ་ཚུ་ དུས་མཐུན་བཅུག་ས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱུད་རྒྱུ་ གིས་བཅུག་ས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན།

- ཀོ་མིན-ཀལ་གྱི་སྒྲུབ་ཁབ་ག་ཅི་འབད་རུང་ ཡར་འཕར་གྱི་སྒྲུབ་ཁབ་ཅིག་དང་ ཡང་ན།
- འདས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ནང་འཁོད་ལུ་ ཡའི་ཚར་དང་ ཡང་ན་ མོ་དྲེ་ན་ལ་སོགས་པའི་ ཀོ་མིན-ཀལ་གྱི་སྒྲུབ་ཁབ་ ཤོ་ཐེངས་ཨེ་དང་ ཡང་ན།
- འདས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ནང་ ཀོ་མིན-ཀལ་གྱི་སྒྲུབ་ཁབ་ རོན་སྒྲུབ་ཨེ་རོན་སྒྲུབ་འདི་ བཟུགས་ཏེ་ཨིན་པ་ཅིན།
- རྒྱུ་ཡི་ཀལ་མེན་ཆད་འབད་མི་ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་ ཀོ་མིན-ཀལ་གྱི་ཡའི་ཚར་སྒྲུབ་ཁབ་ ཤོ་ཐེངས་ཨེ་འདི་ཐོབ་ཏེ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྒྲུབ་ཁབ་དུས་མཐུན་སྒྲེ་ར་ཐོབ་ཡོད་པ་སྒྲེ་ཆ་བཞག་པ་ཨིན། ཨ་ལུ་ཚུ་གི་དོན་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ད་ལྟོ་ ཡར་འཕར་སྒྲུབ་ཁབ་འདི་ དུས་མཐུན་སྒྲུབ་ཁབ་ཟེར་མི་གི་ འབྲེལ་འབད་ནང་ལུ་མི་ཚུད།

སྤྱི་གྲི་མི་འདི་ ལྷན་ཁབ་ཆ་ཚང་སྤྱི་ར་ཐོབ་པ་ལྷི་ འགྲེལ་བཤད་སྤྱི་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་ཞིན། ལྷན་ཁབ་ཆ་ཚང་སྤྱི་ཐོབ་མི་ཟེར་མི་འདི་ ཁྱོད་ར་ ཀོ་ཤྲིར་༡༩ ལྷན་ཁབ་དོ་མའི་རིམ་པ་ མཆུག་འདི་བཅུག་པ་
 ཏེ་ བདུན་ལྷག་གཉིས་དང་འདི་ལས་ལྷག་སྤྱི་སོང་བཞེན་མེས་རྒྱུང་མ་གཅིག་བཅོེ་ནི་ཞིན། ཡའི་ར་ར་དང་མོ་དོ་ན་གྱི་དོན་ལས་ ལྷན་ཁབ་དོ་མའི་ཐོབ་རིམ་འདི་ ལྷན་ཁབ་ཅོག་ཐད་པ་ཅིག་གི་ ལྷན་ཁབ་ཤོ་
 ཐོབ་ས་འེ་ཐོབ་མི་ལུ་གོ་སྤྱི་ཞིན། རོན་ལྷན་ཞིག་རོན་ལྷན་གྱི་དོན་ལས་ ལྷན་ཁབ་དོ་མའི་ཐོབ་རིམ་འདི་ ལྷན་ཁབ་ཤོ་ཐོབ་ས་ཅིག་བཅུག་པ་མི་འདི་ལུ་གོ་སྤྱི་ཞིན།

ཁྱེད་ར་རྒྱུ་བཞག་ ཡང་ན་ རྒྱུ་གནས་ནང་མེན་པའི་སྐབས་ ཡང་ན་ ཀོ་མིཊ-༡༩ གི་ནད་རྟགས་ཚུ་མེད་པ་ཅིན་ སྐབ་
ཁབ་འདི་བཙུགས་གནང་།

ང་ཀོ་མི་ཉ-༡༩ བརྟག་དཔྱད་ནམ་འབད་དགོ་ག?

ཁྱིམ་ནང་སྡོད་ཞིན་ལས་ བརྟན་དུད་འབད་དགོ་ ཁྱོད་ལུ་ ཀོ་ཁྲི་-༡༩ གི་ནང་རྟམ་ཁུང་ལུ་ཅིག་ལས་མེད་དེ་འབད་རུང་། ཁྱད་འདི་ལོག་འདི་ར་
ཐོབ་ནི་དང་ ལྷན་ཁབ་ཆང་མ་སྒྲུབ་མི་ལུ་ཡང་ ཀོ་ཁྲི་-༡༩ འདི་ཐོབ་ནི་ཉེན་པ་ཡོད་ཟེར་ད་བཅས་ཀྱི་ཤེས།

ཀྱི་སྒྲིཌ-༡༨ ལུ་ཕྱིར་ཐོན་འབད་མི་ག་ར་ཨིན་རུང་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོཔ་ཨིན། མི་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ ཟུར་བཞག་མཆུག་བསྟེན་ གཞན་ལུ་འབྲེན་ཅན་མེད་རུང་ ཀྱི་སྒྲིཌ-༡༨ རྩམ་འཛིན་བྱུང་བཞིན་མ་ལས་ ཅན་ཡོདཔ་འབད་ར་འཛོན་འོང། ང་བཅས་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཁྱོད་ལུ་འགོ་དང་པ་ཀོ་སྒྲིཌ-༡༨ ཐོབ་ཡོདཔ་སྟེ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་ཉིན་གྲངས་༨༠ མན་ཆད་ ༼ལྷན་མདེ་ཅིག་༽ མོང་ཡོད་རུང་ ཅན་རྟགས་གསརཔ་མ་ཐོན་པ་ཅིན་ བརྟག་དཔྱད་མ་འབད་ཟེར་རྒྱབ་སྟོན་འབད་ཤ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཁྱོད་ལུ་ནད་རྟགས་གསརཔ་དང་ ཡང་ན་ ཅན་འདི་ཡོདཔ་སྟེ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་ཉིན་གྲངས་༨༠ལས་ལྷག་སྟེ་ ༼ལྷན་མཆུག་པ་ཅིག་༽ འགྲོ་བ་ཅིན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ད་རུང་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོཔ་ཨིན། སྤྲུལ་ཁབ་ཆང་མ་སྟེ་རྒྱབ་མི་ལུ་ ཡང་ ཀྱི་སྒྲིཌ-༡༨འདི་ཐོབ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཟེར་ ང་བཅས་ཀྱི་ཤེས། དེ་འབད་ཤ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཉེན་སྲུང་ཅན་འོང་ནི་དོན་ལུ་ ཁྱོད་ར་ སྤྲུལ་ཁབ་རྒྱབ་མི་ཅིག་ཨིན་ཏེ་འབད་རུང་ ཕྱིར་ཐོན་འབད་འདི་ ཉིན་གྲངས་ ལགི་ལྷལ་མ་ ཀྱི་སྒྲིཌ-༡༨ བརྟག་དཔྱད་འབད་ཟེར་ རྒྱབ་སྟོན་འབད་ཤ་ཨིན།



བྱིན་མཁའ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བརྟག་དཔལ་འབད་ནི་ལུ་ ཉིན་གངས་པལ་ལྷན་ག་གནང་། འནི་འདི་གིས་ ཁྱོད་རེ་གཟུགས་ཁར་ སྤ་རབས་ནང་འབུམ་ཡོད་མི་འདི་ བརྟག་དཔལ་གྱིས་ འད་འབུམ་
 བཟུགས་ཨིན། ལྷན་ཁབ་འདི་གིས་ ཀོ་ཨྲེར་-༡༩ བརྟག་དཔལ་བརྟན་བརྟན་ཐོབ་ནི་ལུ་ འཕྲིམ་པ་མེད་པ་ཨིན། ཁྱོད་ར་བརྟག་དཔལ་ག་ཅི་བཟུམ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ཁྱམས་འབད་ཡི་ག་ ཉེ་ལས་ ཁྱོད་ལུ་
 བརྟག་དཔལ་དཔོན་ཐོག་འབད་བའི་སྐབས་ བརྟག་མ་ཡོད་ག་མེད་ག་ལུ་ རག་ལས་ཉེ་ བརྟག་དཔལ་ཆར་གཅིག་ལས་སྟག་འབད་དགོས་ཡང་བྱུང་མིད། ཁྱོད་ར་བརྟག་དཔལ་འདི་ འབད་སྤ་ཆར་སྤ་ཅིན་ འདི་
 འཕྲོ་ལས་ཁྱིམ་ནང་འགྱོ་གནང་། བརྟག་དཔལ་སྟག་ཞུ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་ ཁྱིམ་ནང་ར་སྟོད་གནང་།

གོ་མིན་-༡༨ བརྟག་དཔྱད་ལ་ལུ་ཅིག་ གཞན་ལས་མངམ་བརྟན་བརྟན་ཡོད་པ་ཡིན། ཀོ་མིན་-༡༩ རྒྱ་རྟགས་ཡོད་མི་ཡིན་པ་ཅིན་ རེ་ཕིན་ཡིན་ཏེ་རྫོང་ བརྟག་དཔྱད་འདི་ ལུ་ལོགས་ཤོམ་འབདཿ་ཡིན། ཁྲིམ་
 རང་གི་བརྟག་དཔྱད་འདི་ མང་ཤོས་ར་ དུས་འཕྲལ་གྱི་ཨེན་གྱི་རྟེན་བརྟག་དཔྱད་འདི་ཡིན། འ་ནི་བརྟག་དཔྱད་འདི་གིས་ རྒྱ་འབྲུལ་མཐོ་དྲག་འབད་མི་ཅིག་རྒྱུམ་ཅིག་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ཚུགས་ནི་
 ཡིན་མ་དང་ དེ་སི་ཨར་བརྟག་དཔྱད་དང་འབྲུལ་ད་ འཆོར་ཤུགས་འདི་ཉུང་དྲག་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། **ཁྱོད་ལུ་རྒྱ་རྟགས་འདི་ཡོད་ཅུང་ ཨེན་གྱི་རྟེན་བརྟག་དཔྱད་འབདཿ་ད་ རྒྱ་རྟགས་མེད་པ་སྟེ་**
ཐོན་པ་ཅིན་ དེ་སི་ཨར་བརྟག་དཔྱད་འདི་འབད་གནང་། ཁྱོད་ལུ་རྒྱ་རྟགས་མེད་པ་འདི་གླུ་འབྲས་འདི་ རྫུན་མ་ཡང་འོང་གིད། ཁྱོད་གྱིས་དེ་སི་ཨར་གྱི་བརྟག་དཔྱད་འདི་ཐོབ་མ་ཚུགས་པ་དང་ ཡང་ན་
 དུས་འཕྲལ་ཨེན་གྱི་རྟེན་བརྟག་དཔྱད་འདི་འབད་ནི་གི་དམ་ཁ་རྒྱུབ་ནི་ ཡང་ན་ ཁྲིམ་རང་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་གི་དམ་ཁ་རྒྱུབ་པ་ཅིན་ ལོག་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་མ་འབད་བའི་དེ་མ་ དུས་ལུ་རྒྱ་ཚུ་ཆོད་
 ༢༥ལས་༢༥ལི་བར་ན་བསྐྱེད་གནང་།

ར་ཟུར་བཞག་ནང་སྒྲིབ་དགོ་ག་

ཟུར་བཞག་འདི་ ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་ལུ་ཕྱིར་ཐོན་འབད་ཡོད་རུང་ ན་ལྟོ་མེད་པ་པ་དང་ ནང་ཡོད་པ་སྤེ་ མ་འཐོན་མི་ཚུ་འོ་ལུ་ཨིན། འ་ཀྱི་གིས་ཁྱོད་ར་ མ་ཤེས་པར་གཞན་མི་ཅིག་ལུ་ མི་སྤེལ་ནི་དོན་ལུ་ མི་གཞན་ལས་སོ་སོ་འབད་བཞག་པ་ཨིན། འ་ཀྱི་འདི་ མི་ཅིག་ལུ་ནང་གཞི་ཡོད་པ་སྤེ་བརྟུན་དཔྱད་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་གི་ནང་རྟགས་ཡོད་མི་ཅིག་གིས་ འབད་དགོ་པའི་ ཟུར་གནས་དང་ འཕྱད་པ་ད་ སོ་སོ་ཅིག་ཨིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་ ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བ་འཐུབ་ཏེ་ ཕྱིར་ཐོན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཟུར་བཞག་ནང་སྒྲིབ་དེ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་བརྟུན་དགོ་པ་ཨིན། འ་ཀྱི་འདི་ མི་ངོམ་འདི་ འབྲེལ་ཅན་ཅན་སྤེ་ཡོད་མི་ མི་ངོམ་དང་གཅིག་ཁར་ ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་ ཐོབ་ཡོད་པ་ད་ལུ་ ཁྱོད་ར་ ཐང་ཀར་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ཨིན།

ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཟེར་མི་འདི་

- ཁྱོད་ར་ ནང་འབྲེལ་ཡོད་མི་ལས་ སྤྱུ་ ༤ ནང་འཁོད་ དུས་ལུན་སྐར་མ་ ༡༥ ཡང་ན་ དུས་ལུན་ ༢༤ རིང་ལས་ལྷག་ སྒྲིབ་མི་ལུ་སྤྲུལ་ཨིན།
- ཁྱོད་ར་ ཁྱིམ་ནང་ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ནད་པ་ བདག་འཛུགས་འབད་ཡོད་མི་ཨིན་པ་ཅིན།
- ཁྱོད་ར་ ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་ ཡོད་མི་དང་མཉམ་ ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅིན། ༼ཡང་མ་བཟུང་ནི་དང་ ལུ་བཀལ་ཡོད་པ་ཅིན།
- ཁྱོད་ར་ ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་ ཡོད་མི་དང་མཉམ་ བཞེས་སྒོ་ཡང་ན་ ཟ་འཐུང་ཅ་ཆས་ཚུ་ བརྐྱེས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན།
- ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་ ཡོད་མི་ཅིག་གི་ ཨག་ཚེ་དང་སྒོ་འཁོག་ནི་ ཡང་ན་ དཔྱགས་གཏོག་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ ཐེགས་པ་རེ་ཁྱོད་ལུ་རེག་ཡོད་པ་ཅིན།



དུས་ལུན་ཡོངས་བསྒྲམས་
སྐར་མ་ ༡༥།

ཁྱོད་ར་ ཟུར་བཞག་ནང་སྒྲིབ་མ་དགོ་མི་ དེ་ཡང་:

- ཁྱོད་ར་ ཉིན་གྲངས་ ༨༠ ༼སྐྱེས་མེད་ཅིག་༽ གི་ཏེ་མ་ ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་ ཐོབ་ཡོད་པ་སྤེ་བརྟུན་དཔྱད་འབད་ཡོད་པ།
- ཁྱོད་ར་ ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་ སྐར་མ་ལྟུ་ དུས་མཐུན་སྤེ་ར་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན།

ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་གི་ སྐར་མ་ལྟུ་ དུས་མཐུན་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཁྱོད་ཀྱིས་བཅུགས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཨིན།:

- ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་གི་སྐར་མ་ལྟུ་ཅི་འབད་རུང་ ཡར་འཕར་གྱི་སྐར་མ་ཅིག་དང་ ཡང་ན།
- འདས་པའི་སྐར་མ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཡའི་ཚར་དང་ ཡང་ན་ མོ་དྲེ་ན་ལ་སོགས་པའི་ ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་གི་སྐར་མ་ ཤོ་ཐངས་པ་དང་ ཡང་ན།
- འདས་པའི་སྐར་མ་གི་ནང་ ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་གི་སྐར་མ་ རྩོམ་སྐར་མེན་ལེན་ལེན་ བཅུགས་ཏེ་ཨིན་པ་ཅིན།
- སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ མེན་ཆད་འབད་མི་ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་ ཀོ་མི་ཏཱ་ཀུ་ཡའི་ཚར་སྐར་མ་ ཤོ་ཐངས་པ་འདི་ཐོབ་ཏེ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྐར་མ་དུས་མཐུན་སྤེ་ར་ཐོབ་ཡོད་པ་སྤེ་ཆ་བཞག་པ་ཨིན། ཨ་ལུ་ཚུ་གི་ དོན་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ད་ལྟོ་ ཡར་འཕར་སྐར་མ་འདི་ དུས་མཐུན་སྐར་མ་ཟེར་མི་གི་ འབྲེལ་བཤད་ནང་ལུ་མི་ཚུ་ད།

ཁྱོད་ཀྱིས་ [ནད་ཡམས་ལུ་ཕྱིར་ཐོན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མི་གཞན་ཚུ་གི་བོ་ལོག་ཁར་དང་](#) མི་དམངས་འཛོམས་སར་ལུ་ ཉིན་གྲངས་ ༡༠ གི་རིང་ ལེགས་ཤོམ་ སྤེ་བཟུབ་པའི་ ཁ་རས་ལག་ལེན་འཐུབ་དགོ་པ་ཨིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ ཁྱིམ་ནང་ལུ་ཟུར་བཞག་སྤེ་མ་སྒྲིབ་དེ་འབད་རུང་ མི་གཞན་གྱི་བོ་ལོག་ཁར་ ཁ་རས་ལག་ ལེན་འཐུབ་ནི་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ། འདི་གིས་ མི་གཞན་མི་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ཤེས་ལུ་ཕན་ཐོག་བྱུང་འོང་། ཁྱོད་ར་ནད་ཡམས་ལུ་ཕྱིར་ ཐོན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཉིན་གྲངས་ ༡༠ གི་རིང་ལུ་ མི་གཞན་ཚུ་གི་བོ་ལོག་ཁར་ ཁ་རས་ལག་ལེན་འཐུབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁྱིམ་ནང་སྤེ་ ཟུར་བཞག་ནང་ སྒྲིབ་དགོ་པ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ཁ་རས་ཀེ་ཨིན་ལུ་མཐུན་ཚུ་གིས་ མི་གཞན་ཚུ་ ཁྱོད་དང་ཅིག་ཁར་ ཕྱིར་ཐོན་འབད་ནི་ལས་ མང་སུ་ ཅིག་ཉེན་སྒྲོབ་འབད་འོང་།



ཁྱིམ་ནང་ཟུར་བཞག་སྟེ་ ཉིན་གྲངས་ལག་ཁྱེད་ལུ་སྟོན་དགོཔ་ཨིན། ག་དེ་ ཅིག་སྟེ་



- སྤྱི་ཁབ་མ་བཟུགས་པ་ཨིན་པ་ཅིན། འ་ནི་འདི་ རྩོད་ཀྱིས་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨གི་སྤྱི་ཁབ་ ཚར་ཅིག་ཡང་མ་
བཟུགས་པའི་རྟགས་ཨིན།
- རྩོད་ར་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨གི་ སྤྱི་ཁབ་ཚུ་ ཏུས་མཐུན་སྟེ་ར་མ་བཟུགས་པ་ཨིན་པ་ཅིན།
- རྩོད་ལུ་ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨འདི་ཡོད་པ་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་ ཉིན་གྲངས་༢༠ཉམས་ཅིག་འགྱུ་ཡོད་པ་དང་
སྤྱི་ཁབ་འདི་ ཏུས་མཐུན་འབད་མ་བཟུགས་པ་ཨིན་པ་ཅིན།

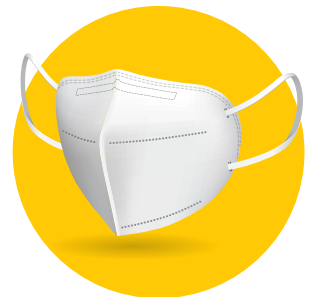
རྩོད་ནང་གཞི་ལུ་ཕྱིར་ཐོན་འབད་བ་དང་ ཡང་ན་ ཁྱིམ་ནང་འབད་ཉིན་གྲངས་ལག་ཁྱེད་ལུ་མཐུག་བསྟེ་ཞིན་མ་ལས་ མི་གཞན་གྱི་བོ་ལོག་ཁར་དང་
 མི་དམངས་འཛུམ་ས་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བརྟུབ་པའི་ ཁ་རས་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ སི་གི་སི་གིས་ རྩོད་ལུ་ ཉིན་གྲངས་ལག་ཁྱེད་ལུ་མེན་པར་
 ༡༠གི་རིང་ལུ་ ཁྱིམ་ནང་སྟོན་དགོཔ་འི་ རྒྱབ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

རྩོད་ར་ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ཐོབ་ཡོད་མི་དང་ཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ རྩོད་ཀྱིས་ ཁྱིམ་ནང་འབད་ཟུར་བཞག་ནང་མ་སྟོན་དེ་འབད་ཅུང་ མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ བདེ་འཕུལ་འདི་ མི་སྤྱི་ལོ་ཨིན་མ་དེས་
 གཏན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཉིན་གྲངས་ལག་ཁྱེད་ལུ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོཔ་འི་རྒྱབ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན། རྩོད་ལུ་ནང་འབུལ་འདི་ཡོད་པ་སྟེ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་བ་དང་ ཡང་ན་ བདེ་
 རྟགས་ཐོན་པ་ཅིན་ ཏུས་འཕུལ་ལས་ཁྱིམ་ནང་ ཟུར་གནས་སྟེ་སྟོན་དགོཔ་ཨིན། རྩོད་ལུ་འགོ་དང་པ་ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ ཐོབ་ཡོད་པ་སྟེ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་ཉིན་གྲངས་༢༠/ཁྲི་མ་མེད་ཅིག་ གི་ནང་འཁོད་ལུ་
 བདེ་རྟགས་གསར་པ་མ་ཐོན་པ་ཅིན་ འ་ནི་ཉིན་གྲངས་༢༠གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ད་ཅུང་ལོག་སྟེ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་མ་དགོཔ་ཨིན།

རྩོད་ན་བ་ཅིན་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨གི་ནང་རྟགས་ཚུ་བརྟེ་ཞིན་མ་ལས་ བརྟག་དཔྱད་འབད།

བདེ་འཕུལ་ལུ་ཕྱིར་ཐོན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ འ་ནི་ཉིན་གྲངས་གི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

- རྩོད་ཟུར་བཞག་ནང་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུ་ རྩོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་འོང་མི་ མི་གི་གྲངས་ཁ་འདི་ ཚད་འཛིན་འབད་དགོཔ་ཨིན།
- མི་གཞན་གྱི་བོ་ལོག་ཁར་ཁ་རས་ལག་ལེན་འཐབ་ རྩོད་ར་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ལུ་ཕྱིར་ཐོན་འབད་དེ་ཉིན་གྲངས་༡༠མ་འགྱུ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་རིང་ལུ་
 མི་དམངས་འཛུམ་ས་ལུ་ མི་གཞན་གྱི་བོ་ལོག་ཁར་ ཁ་རས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་འདི་ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ། འ་ནི་ཉིན་གྲངས་༡༠གི་ནང་
 འཁོད་ལུ་ ལུས་སྟོང་འབད་མ་དང་ ཡང་ན་ ཟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ ཁ་རས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ལཱ་ཁག་ཡོད་པའི་ ས་སྟོ་ཚུ་ནང་འགྱུ་ནི་
 ལས་འཛུམ་དགོཔ་ཨིན།
- རྩོད་ར་ ཕྱིར་ཐོན་འབད་བའི་ཕུལ་ལུ་ ཉིན་གྲངས་ ༡༠གི་རིང་ འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ གི་ནང་རྟགས་ དཔེར་ན་ དོད་ཕྱགས་ཐོ་
 བཀོད་བཞག་ནི་ཚུ་ཅེས་ཏེ་ བདེ་རྟགས་ཚུ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོཔ་ཨིན། ཟུར་བཞག་གི་སྐབས་ རྩོད་ལུ་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ གི་ནང་རྟགས་
 འཛུམ་པ་ཅིན་ ཏུས་འཕུལ་ལས་ བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ།
- ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ཐོབ་ཡོད་མི་དང་ཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ ཉུང་ཤོས་ཉིན་གྲངས་ལག་ཁྱེད་ལུ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་
 དགོཔ་ཨིན། རྩོད་ལུ་ནང་འབུལ་འདི་མེད་པ་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་བའི་ཕུལ་ལུ་ མི་གཞན་གྱི་བོ་ལོག་ཁར་ ཁ་རས་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་
 རྩོད་ར་ ཕྱི་ཁར་ཐོན་འགྱུ་ཆོག། རྩོད་ར་ནང་འབུལ་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་སྟེ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་བ་ཅིན་ ཁྱིམ་ནང་ཟུར་གནས་སྟེ་སྟོན་དགོ།
- ཉིན་གྲངས་གི་ཕུས་ཚད་མེད་མི་དང་ ཡང་ན་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ལས་བརྟན་ཏེ་ ཕྱགས་སྟེ་ར་ན་ནི་གི་ཉིན་ཁ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་བོ་ལོག་ཁར་འགྱུ་ནི་མི་
 འོང་། རྩོད་ར་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ཐོབ་ཡོད་མི་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ་ ཕྱིར་ཐོན་འབད་བ་ཅིན་ ཉིན་གྲངས་༡༠མ་འགྱུ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་རིང་ལུ་
 ཕུན་རིང་གི་གཅེས་སྟོང་མཐུན་ཆུན་དང་ སྤྱི་ཁབ་སྟོན་གི་ཁྱིམ་ ཡང་ན་ ཉིན་ཁ་ཆེ་བའི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ལུ་ འགྱུ་ནི་མི་འོང་།
- རྩོད་ཀྱི་ཟུར་བཞག་གི་གནས་ལུ་འདི་མ་ཚད་ཚུན་ཚད་ འབུལ་སྟོང་འབད་ནི་མི་འོང་། བདེ་འཕུལ་ལུ་ཕྱིར་ཐོན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཉུང་
 ཤོས་ཉིན་གྲངས་ལག་ཁྱེད་ལུ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོཔ་དང་ འབུལ་སྟོང་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ རྩོད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་གྲབ་འབྲས་འདི་
 བདེ་འཕུལ་མེད་པ་སྟེ་དེས་གཏན་བཟོ་དགོཔ་ཨིན། རྩོད་ལུ་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ གི་ནང་རྟགས་འདི་ཡོད་པ་ཅིན་ འབུལ་སྟོང་མ་འབད། འབུལ་སྟོང་
 འབད་བ་ཅིན་ མི་གཞན་གྱི་བོ་ལོག་ཁར་ཁ་རས་ལག་ལེན་འཐབ།



ང་ཟུར་བཞག་ནམ་མཁུག་བསྟུ་འོང་ག་?

རྒྱུ་འབྲུལ་ལུ་ཕྱིར་ཐོན་གྱི་ཆོས་གྲངས་འདི་ བྱོན་གྱིས་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ཐོབ་མི་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཡོད་པའི་ཉིན་མ་མཁུག་འདི་ཡིན། འ་ནི་འདི་ ང་བཅས་ཀྱི་ ཟུར་བཞག་གི་ཉིན་གྲངས་འདི་ཅིས་མ་ཡིན། འ་ནི་འབད་མ་ད་ བྱོན་གྱི་ཟུར་བཞག་གི་དུས་ཚོད་འདི་ ཉིན་གྲངས་འཕྲིན་བཞག་པ་ ཡིན། རྒྱུ་འབྲུལ་ལུ་ཕྱིར་ཐོན་འབད་བའི་ཉིན་མ་དང་ ཡང་ན་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ ཐོབ་མི་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་ཉིན་གྲངས་མཁུག་འདི་ཡིན། འདི་གི་ཤུལ་ལས་ ཉིན་གྲངས་མཁུག་བསྟུ་དགོས་ཡིན། ཉིན་གྲངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚུ།



བྱོན་གྱིས་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ ཐོབ་མི་ཅིག་དང་ཅིག་ཁར་སྤོང་པའི་ཤུལ་ལས་ བྱིམ་ནང་ཟུར་བཞག་སྤོང་དགོས་ཡིན་པ་ཅིན་ བྱོན་གྱི་ ཉིན་གྲངས་ཀྱི་ཟུར་བཞག་གི་གནས་ལུན་འདི་ རྒྱུ་འབྲུལ་ཡོད་མི་ མི་འདི་ ཟུར་གནས་སྤོང་བཞག་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་རྒྱུ་ཅིག་ འགོ་བཙུགས་ནི་ཡིན་མ་ སེམས་ཁར་ བཞག། འ་ནི་འབད་མ་ད་ བྱོན་གྱིས་ ཅིག་གི་ཅིག་བར་ན་ ཟུར་གནས་སྤོང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཟུར་བཞག་ནང་ཉིན་གྲངས་ལས་ལྷག་སྤོང་ དགོས་ཡིན།



ང་གིས་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ ཐོབ་མི་ཅིག་དང་ཅིག་ཁར་སྤོང་པ་ཅིན་ ང་གིས་ བྱིམ་ནང་ཟུར་བཞག་ རང་སྤོང་དགོས་ཡིན་ན།

ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ ཐོབ་མི་དང་ཅིག་ཁར་སྤོང་མི་ཚུ་ལུ་ བྱིམ་ནང་གི་འབྲེལ་བ་ཟུར་སྤོང་ཡིན། བྱིམ་ནང་གི་འབྲེལ་བ་ཚུ་ལུ་ རྒྱུ་འབྲུལ་ཐོབ་ནི་འདི་ ཉིན་ཁ་ཆེ་སྤོང་ཡོད།

བྱོན་ལུ་སྤྱོད་ཁབ་མ་བཙུགས་པ་དང་ ཡང་ན་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ གི་སྤྱོད་ཁབ་དུས་མཐུན་མེད་པ་ ཡང་ན་ བྱོན་ལུ་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ ཐོབ་ཏེ་ ཉིན་གྲངས་འཕྲིན་བཞག་སྤོང་ཡོད་པའི་ཉིན་མ་མཁུག་འདི་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ཐོབ་ ཡོད་མི་ཅིག་དང་ཅིག་ཁར་སྤོང་མི་ཅིན་ ཉིན་གྲངས་ཀྱི་ཟུར་བཞག་འབད་སྤོང་དགོས་ཡིན། ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ ཐོབ་ཡོད་མི་ཅིག་ལས་ ཐག་རིང་སར་སྤོང་ཚུགས་པར་ལྷ་ཁག་ཡོད་པ་ དང་ བྱོན་གྱི་བྱིམ་ནང་སྤོང་དགོས་ཡིན། འ་ནི་འབད་མ་ད་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ ཐོབ་མི་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་མ་ཐབ་པར་སྤོང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཉིན་གྲངས་ཀྱི་ ཟུར་བཞག་ནང་སྤོང་དགོས་ཡོད་པའི་ཉིན་མ་ ཟུར་གནས་ནང་སྤོང་པའི་ཉིན་མ་ རྒྱུ་འབྲུལ་འདི་ཡོད་པ་སྤོང་མི་དང་ཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་བྱུང་མ་ད་ བྱོན་གྱི་བྱིམ་ནང་ཟུར་བཞག་གི་གནས་ལུན་འདི་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན།

ཀོ་མི་ཏེ་-༡༨ ཐོབ་ཡོད་མི་གི་བོ་ལོག་ཁར་ ཁ་རས་ལག་ལེན་འཐབ་ཏེ་སྤོང་ བྱོན་ར་དང་གཞན་མི་ཚུ་ བྱིམ་ནང་ཉིན་གྲངས་སྤོང་དགོ། བྱོན་ན་ནི་དང་ ཡང་ན་ བྱོན་ཚུགས་བྱུང་པ་ཅིན་ བྱོན་ལུ་ཅིག་ལས་མེན་དེ་ འབད་བུ་ དུས་འཕྲུལ་ལས་བཟླ་དཔྱད་འབད་དགོ།

ང་ར་སྒྲན་ཁབ་རྒྱབ་ཚར་རུང་ ཀོ་མི་ཏ-༡༩ ཐོབ་ཡོད་པ་སྟེ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་བ་ཅིན་ ཟུར་གནས་སྟེ་སྟོན་དགོ་ག?

སྟོན་དགོ་ཁྱོད་ར་སྒྲན་ཁབ་རྒྱབ་ཚར་རུང་ནད་འབྱུང་ཡོད་པ་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་བ་དང་ཡང་ན་ ཀོ་མི་ཏ-༡༩ གི་ནད་རྟགས་འཛོན་
པ་ཅིན་ ཉུང་ཤོས་ཉིན་གྲངས་༥གི་རིང་ ཁྱིམ་ནང་ ཟུར་བཞག་འབད་སྟོན་དགོ་སྒྲན་ཁབ་འདི་གིས་ ཀོ་མི་ཏ-༡༩ བརྟག་དཔྱད་བརྟན་
བརྟན་ཐོབ་ནི་ལུ་ འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཨིན། འ་རྒྱུ་འདི་ ཁྱོད་ར་སྒྲན་ཁབ་རྒྱབ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ནད་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་འཛོན་པ་ཅིན་
ཀོ་མི་ཏ-༡༩ ཡོད་པའི་རྟགས་ཨིན། འ་རྒྱུ་བཟུམ་འདི་ཉུང་དྲག་ཨིན་རུང་ འཛོན་སྤྲོད་འོང།



ང་ར་ནད་ཡོད་པ་འབད་འཛོན་པ་དང་ ཡང་ན་ ཀོ་མི་ཏ-༡༩ ལུ་ཕྱིར་ཐོན་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ང་ལུ་ བརྒྱད་འཕྲིན་གཏང་ འོང་ག?

ཁྱོད་རའི་ བརྟག་དཔྱད་འབད་སའི་ས་གནས་ ཡང་ན་ གསོ་བའི་གཅེས་སྟོང་འབད་མི་གིས་ ཁྱོད་རའི་བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་
འབྲས་འདི་བྱིན་འོང། བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ཡང་ ཁྱོད་ལུ་ངོ་མ་འབད་ ཡང་ན་ བརྒྱད་འཕྲིན་ཐོག་ལུ་ ཡང་ན་
སྟོན་འཕྲིན་ཐོག་ལུ་བྱིན་འོང། ཁྱོད་ར་ ནད་ཡོད་པ་འབད་འཛོན་པ་ཅིན་ གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ དེ་
ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ ཁྱོད་ལུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་འོང། མི་དམངས་གསོ་བའི་ལཱ་འབད་མི་གིས་ ཁྱོད་ལུ་ བརྒྱད་འཕྲིན་
ཡང་ན་ འཕྲིན་ཡིག་ ཡང་ན་ སྟོན་འཕྲིན་གཏང་འོང། ནད་ཞིབ་དཔྱད་ཟེར་མི་འདི་ མི་དམངས་གསོ་བའི་ལཱ་འབད་མི་གིས་
ཀོ་མི་ཏ-༡༩ ཕྱིར་ཐོན་འབད་མི་དེ་སྐོར་ལས་ ཁྱོད་ལུ་ གྲི་ལན་འབད་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན། མི་དམངས་གསོ་བའི་ལཱ་འབད་མི་གིས་
ཁྱོད་ལུ་ ནད་ཐོབ་པའི་སྐབས་ག་རྒྱུ་སྟོན་ཡོད་ག་ ནད་རྟགས་ནམ་འཛོན་ཡི་ག་དང་ གཞན་མི་ག་དང་ག་ར་ ཕྱིར་ཐོན་འབད་
ཡོད་པ་ཨིན་ཚུ་དེ་འོང། ཁོ་ ཡང་ན་ མི་གིས་ ཁྱོད་ར་ ཟུར་བཞག་ནད་སྟོན་པའི་སྐབས་ བཞེས་སྟོན་དང་ སྟོན་བྱིམ་ཚུ་འཛོལ་
ནི་དོན་ལུ་ ཆ་རོགས་དགོ་ག་ཟེར་ཡང་དེ་འོང།



དེ་ཞིབ་འདི་མཇུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་ཚུ་འཛོལ་ནི་འདི་འབད་མ་ཨིན། འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་འཛོལ་ནི་འདི་
མི་དམངས་གསོ་བའི་གིས་ མི་ག་དང་ག་ར་ ནད་འབྱུང་ལུ་ཕྱིར་ཐོན་འབད་ཅུག་ག་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ ཁོང་ཚུ་ ཟུར་བཞག་ནད་ག་དམ་ཅིག་སྟོན་ག་སྒྲུབ་ནི་དོན་ལུ་ཨིན། འབྲེལ་བ་འཐབ་འཛོལ་མི་གིས་ ནད་
ལུ་ཕྱིར་ཐོན་འབད་མི་ རང་རྒྱུ་ལུ་རྒྱབ་སྟོར་དང་ ཟུར་བཞག་སྟོན་ནི་དོན་ལུ་ གཞན་ཞབས་ཏོག་དགོ་སྟོན་ནི་ལུ་ཡང་ ཆ་རོགས་འབད་མ་ཨིན།

ད་ལྟོ་ གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ལ་ལུ་ཅིག་ ནད་ཀྱི་དེ་ཞིབ་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་ཚུ་འཛོལ་ནི་འདི་ འབད་མ་ཚུགས་པ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཁྱོད་ཀྱི་འགྲུལ་འཕྲིན་ནད་ལུ་ འ་ནི་འཕྲུལ་རིག་ཚུ་བཞག་
ཡོད་པ་ཅིན་ གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལས་ [འཕྲིན་ཡིག་དང](#) ཡང་ན་ [ཕྱིར་ཐོན་གྱི་བརྒྱུ་ཚུ་](#) འབད་འོང།

གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལས་ ང་ར་ག་དེ་སླེ་འདུག་ག་བརྟག་དཔྱད་ འབད་བ་འཐོན་འོང་ག་

ཁྱོད་ར་ ཕྱིར་འཐོན་འབད་དེ་ ཉིན་གྲངས་ ༡༠གི་རིང་ལུ་ ཀོ་ཨིར-༡༩ གི་ནད་རྟགས་ཚུ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ་ ཁྱོད་ན་ནི་དང་ ཡང་ན་ བརྟག་དཔྱད་
པ་ཅིན་ རྒྱུ་ཅིག་ལས་མེན་དེ་འབད་རུང་ བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ། བརྟག་དཔྱད་འབད་སའི་ས་སྤོ་འདི་ འ་ནི་ནང་ལས་བཟུ། [https://coronavirus.
utah.gov/utah-covid-19-testing-locations](https://coronavirus.utah.gov/utah-covid-19-testing-locations).

མི་དམངས་གསོ་བའི་ལུ་འབད་མི་གིས་ ཁྱོད་ར་འི་ ཟུར་བཞག་གི་དུས་ལུ་ནང་ ཁྱོད་ར་ག་དེ་འབད་ཡོད་ག་ འབྲེལ་བ་འཐབ་འོང་། ཁྱོད་ལུ་གསོ་བའི་
ལས་ཁུངས་ལས་ བརྟག་དཔྱད་འཐོན་མ་འཐོན་ ཡང་ན་ གཞན་ཅ་དོངས་ཚུ་གི་ ཆ་རྟགས་དགོཔ་ཡོད་ག་མེད་ག་བཟུ་ནི་གི་དོན་ལས་ འབྲེལ་བ་འཐབ་འོང་།



ཉིན་བཟུར་བཞིན་དུ་ར་ ང་ར་འི་དོད་ཤུགས་དང་ བརྟག་དཔྱད་ཚུ་ ག་ཅི་སླེ་ཐོ་བཀོད་དགོཔ་སྟེ་

མི་མང་ཤོས་ཅིག་ལུ་ར་ ཕྱིར་ཐོན་འབད་དེ་ ཉིན་གྲངས་ ༡༠ གི་ཤུལ་ལས་བརྟག་དཔྱད་འཐོན་མ་མེན་རུང་ བརྟག་དཔྱད་འདི་འཐོན་ནི་དོན་ལུ་ ཉིན་གྲངས་ ༡༩
ཚུན་ཡང་འགོ་རྩ་ཨིན། མི་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ བརྟག་དཔྱད་འཇམ་སམ་འབད་རྒྱུ་ཅིག་འཐོན་མ་ལས་ ཀོ་ཨིར-༡༩ ཨིན་མ་ཉ་མི་གི་དེ་འབད་མ་ལས་ ཁྱོད་
ར་འི་དོད་ཤུགས་དང་ག་དེ་སླེ་ཚོར་དོག་ ཉིན་བཟུར་བཞིན་དུ་ ཐོ་བཀོད་ནི་འདི་ག་མེ། ཁྱོད་ལུ་ན་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཀོ་ཨིར-༡༩ གི་ནད་རྟགས་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་
བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ།

ཀོ་ཨིར-༡༩ གི་ནད་རྟགས་ཚུ་ཡང་ དོད་འབར་ནི་ ཡང་ན་ གྲུང་ཤུལ་རྒྱུ་ནི་ སྟོ་འཁོག་ནི་ དཔྱགས་གཏོང་ལེན་འབད་མི་ཚུགས་ནི་ ཡང་ན་ བྱང་གཏང་མི་
ཚུགས་ནི་ རྟོང་མ་མ་འཐོན་ནི་ ཤ་རྒྱས་ན་ནི་ འཕྲུག་ནི་ མག་ན་ནི་ ཨག་ཆོ་འཇགས་ནི་ མོ་མ་བདེམ་འབད་དེ་ ཁ་ལས་བསྐྱུག་ནི་ ཆབ་གསང་འཕལ་ནི་
ཡང་ན་ སྟོམ་ཡང་ན་ཆོར་བ་གསར་པ་མི་སྤྱོད་ནི།



ང་ར་འི་ བརྟག་དཔྱད་ག་དེ་སླེ་ ལྷ་བརྟག་འབད་ནི་སྟེ་

ཁྱོད་ར་འི་བརྟག་དཔྱད་ཁུངས་དཔྱད་འབད་ནི་དང་དོན་ལུ་ ཁྱོད་ར་འི་ཁ་གསལ་ཚུ་འབྲི་ནི་དོན་ལུ་ འོག་གི་རིམ་པ་
ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་གནང་། ཁྱོད་ར་ ཀོ་ཨིར-༡༩ ཡོད་མི་མཉམ་ ཕྱིར་ཐོན་འབད་བའི་ཆོས་ལས་ འ་ནི་རིམ་
པ་འདི་ ཉིན་མ་རེ་ལུ་ཆར་ ༢རེ་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ གི་རིང་འབད་དགོཔ་ཨིན།



རིམ་པ་ ༡།

རྒྱུ་རེ་དྲོད་ཤུགས་འདི་ ཉིན་མ་གཅིག་ལུ་ ཚར་ ༢ ཟ෍ དེ་སྤེ་ ཉིན་གྲངས་ ༡༠ རིང་འབད།

- རྒྱུ་རེ་དྲོད་ཤུགས་ལྟ་ནི་དོན་ལུ་ ཐར་མོ་མི་ཁྲར་ལག་ལེན་འཐབ།
- རྒྱུ་ལུ་ཐར་མོ་མི་ཁྲར་མེད་པ་ཅིན་ རྒྱུ་རེ་དྲོད་འབར་མས་ཟེར་མནོན་ད་ ཐོ་བཞོད་འབད། རྒྱུ་རེ་པགས་ཀོ་དྲོད་འཕེལ་ནི་ཡང་ན་ དམར་པེ་འགྱོ་ནི་ ཡང་ན་ ཁྱད་ནི་དང་ རྩལ་ནག་འཐོན་ནི།
- རྒྱུ་རེ་དྲོད་ཤུགས་འདི་ཡང་ ཚར་གཅིག་ དྲོ་པ་དང་ ཚར་གཅིག་རུབ་མོ་ཐོ་བཞོད་འབད། རྒྱུ་རེ་དྲོད་ཤུགས་བཟ෍་ནི་འདི་བརྡེད་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱུ་རེ་ སེམས་ཁར་དྲན་མ་ཅིན་ ཐོ་བཞོད་འབད།



རྒྱུ་རེ་ དྲོད་ཤུགས་ཐོ་བཞོད་འབད་མ་ད་ ཤེས་དགོ་པ་ཚུ་ཡང་།:



རྒྱུ་རེ་བཞེས་སྒོ་ཟ་འབྲུང་ ཡང་ན་ ལུས་སྦྱང་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ དྲོད་ཤུགས་
 མངལ་ནི་དོན་ལུ་ སྐར་མ་ ༣༠ སྤྱད་དགོ།



རྒྱུ་རེ་
 བཞེས་སྒོ་ཟ་འབྲུང་འབད་
 ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་
 ཡང་ན་ ལུས་སྦྱང་འབད་ཚར་
 བའི་ཤུལ་ལུ།



རྒྱུ་རེ་དྲོད་ཤུགས་འདི་ སྐར་མ་ཟ་བའི་ཉེ་མ་ ཐོ་བཞོད་འབད་དགོ་ འཕྲལ་འཕྲལ་ སྐར་
 གྱིས་རྒྱུ་རེ་དྲོད་ཤུགས་ཕབ་གཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུ་ལུ་ དྲོད་འབར་ཡོད་ག་མེད་ག་
 ཤེས་ནི་ལུ་ ལཱ་ཁག་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། སྐར་ཟ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ རྒྱུ་རེ་དྲོད་ཤུགས་ལྟ་
 བྱོ་དོན་ལུ་ལྟུངས་ལུན་ཚུ་ཚོད་ ༥ སྤྱད་དགོ།

- ཨན་སི་ཁྲ་མི་ལོ་ལྷན་, མགུ་སྐར་ཟེར་ཡང་སྤྱད་ཨིན། ཁྲི་ལི་ནོ་ལའི།
- ཨའི་བུ་པོར་ཕིན་
- ཨས་པི་རེན་



རྒྱུ་རེ་
 སྐར་ག་ཅི་ར་
 ཟ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ།



ཨ་ལུ་ཚུང་ཀུ་ དང་ ཨ་ལུ་སྤྱོ་ལོ་ ༤ མན་ཆད་འབད་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྒྱུ་རེ་གི་ཐར་མོ་མི་ཁྲར་
 ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཨིན། རྒྱུ་རེ་ཨ་ལུ་གི་དྲོད་ཤུགས་འདི་ ལག་པ་འོག་ལས་
 ལྟ་མ་ད་ པེ་རེན་ཉེ་ལྟེ་ ༡༢.༥/ཁྲི་ཁྲི་ལེ་ཤེས་ ༣༥.༥ ལས་མངམ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱུ་རེ་ཨ་ལུ་
 འདི་ དྲོད་འབར་བའི་རྒྱགས་ཨིན། རྒྱུ་རེ་ཨ་ལོ་འདི་གི་ དྲོད་ཤུགས་འདི་ལག་པ་འོག་ལས་ལྟ་
 ཡོད་པ་ཅིན་ དུང་འཆོ་ཡང་ན་ ས་གནས་ཀྱི་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ལུ་སྤྱད་དགོ་པ་གལ་ཆེ།



རྒྱུ་རེ་ཐར་མོ་མི་ཁྲར་ལག་ལེན་འཐབ་
 ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་
 སྤྱོ་ལོ་ ༤་མན་ཆད་འབད་མི་ལུ།



ལོ་ན་སྤྱི་པ།
 དྲོད་ཤུགས།
 པེ་རེན་ཉེ་ལྟེ་ ༡༠༠.༥/
 ཁྲི་ཁྲི་ལེ་ཤེས་ ༣༨
 ཡན་ཆད།

ཨ་ལུ།
 དྲོད་ཤུགས།
 པེ་རེན་ཉེ་ལྟེ་ ༡༢.༥/ཁྲི་ཁྲི་
 ཤེས་ཤེས་ ༣༥.༥
 ཡན་ཆད།

ང་ལུ་ ཀོ་མིན-༡༩ཐོབ་ཡོདཔ་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་ཞིནམ་ལས་ བྱིམ་ནང་ག་དེ་ཅིག་སྟོན་དགོཔ་སྟོ?

ནད་འབྱུང་འདི་ཐོབ་ཡོདཔ་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཉིན་གྲངས་༡༠གི་རིང་ལུ་ བྱིམ་ནང་བྱུར་གནས་སྟེ་སྟོན་ནི་འདི་ ཉིན་སྤང་དང་ལྷན་མ་ཅིག་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ སི་གི་སི་གི་གནས་སྤྱད་གསལ་ནང་ལས་ བྱུར་གནས་དང་བྱུར་པ་ཞུག་གི་གནས་ལུན་འབྱུང་གུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟོན་ནི་ཨིནམ་སྟེ་ཐོནམ་ཨིན། བྱིམ་ནང་སྟོན་དགོ་པའི་དུས་ལུན་ཡང་:

- རྟོད་འབར་མར་ཡབ་འབད་ནི་གི་སྒྲན་ལག་ལེན་མ་འཐབ་ཅུང་ དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་ ༢༤ རིང་ རྟོད་མ་འབར་བ་ཅིན་དང་།
- དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་ ༢༤ གི་རིང་ བྱིད་ཀྱི་ནད་རྟགས་འདི་ལེགས་འཛུགས་འབྱོར་དང་།
- བྱིད་ལུ་ནད་གཞི་འདི་ཡོདཔ་སྟེ་ **བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་ ཉུང་ཤོས་ཉིན་གྲངས་ཡའབྱོར་བ་ཅིན།** བྱིད་ལུ་ནད་གཞི་འདི་ཐོབ་ཡོདཔ་སྟེ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་བའི་ཉིནམ་འདི་ ཉིནམ་འོས་སྟེ་ཨིན། བྱིད་ལུ་ནད་གཞི་འདི་ཡོདཔ་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཉིན་གྲངས་ཡའབྱོར་ཚུ་ཚོད་བྱིམ་ནང་སྟོན་དགོ། ཉིན་གྲངས་༡ལས་ཡའབྱོར་ནི་ ཉུང་ཤོས་ཉིན་གྲངས་ཡའི་ལུ་བྱིམ་ནང་སྟོན་དགོ།

བྱིད་ཀྱི་ནད་རྟགས་ན་འདི་དྲག་ནི་མེདཔ་དུས་ ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཉིན་གྲངས་ཡའབྱོར་གྱི་སྟེ་ཡང་བྱིམ་ནང་སྟོན་དགོཔ་ཐོན་འོང་། བྱིད་ཀྱིས་ ནད་འདི་གཞན་ལུ་འབྱུ་ནི་གི་ཁུས་པ་མེདཔ་དང་ ཡང་ན་ བྱིམ་ནང་བྱུར་ཏེ་སྟོན་དགོཔ་མེད་དེ་འབད་ཅུང་ གོ་སྒྲམ་འཛུགས་བ་དང་ ཡང་ན་ ཉིམ་མ་འཛུགས་བ་ལ་སོགས་པའི་ ནད་རྟགས་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ བདུན་ཕྱག་ལས་བཅས་ཏེ་དང་ ཡང་ན་ ལྷན་ལས་བཅས་ཏེ་ཡང་སྟོན་ནི་ཨིན་མས།

བྱིད་ཀྱིས་ [བྱིམ་ནང་ལུ་སྟེ་བྱུར་གནས་སྟོན་པའི་གནས་ལུན་འདི་ཚང་ཞིནམ་ལས་ མི་གཞན་ཚུ་གི་བོ་ལོག་ཁར་དང་ མི་དམངས་འཛུམས་སར་ལུ་ ཉིན་གྲངས་ཡའི་རིང་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཟུང་པའི་ ཁ་རས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།](#)

བྱིད་ལུ་ ཀོ་མིན-༡༩ཐོབ་ཡོདཔ་སྟེ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་བ་ཅིན་ མོ་ནོ་ཀོ་ལོ་ལྷུ་གི་སྒྲན་བཅས་དང་ ཡང་ན་ ཨེན་གྱི་སྟེ་ལོ་ལྷུ་གི་སྒྲན་འདི་ཐོབ་ནི་གི་འོས་འབབ་ཡོདཔ་ཨིན། ཁ་སྐོང་ཤེས་ནི་གི་དོན་ལས་ <https://coronavirus.utah.gov/treatments> ཡང་ན་ བྱིད་རའི་དུང་འཛུགས་དང་ཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་འབད།

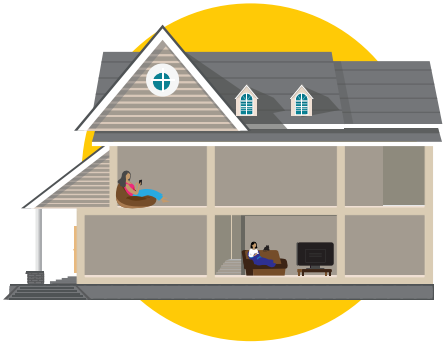
བྱིད་ཀྱི་བྱུར་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་འདི་མཐུག་བསྟུ་ནི་གི་དོན་ལས་ ད་ཅུང་ བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོཔ་མེད།

བྱིད་ར་ ཨ་ཏུག་ཏུ་ལུགས་ཀྱི་གནས་ རྟེན་དང་སྟོབ་གྲུ། འགོ་བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལས་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ [སི་དི་སི་གིས་](#) དེ་སི་ཨུར་གྱི་བརྟག་དཔྱད་མེན་པར་ དུས་འཕམ་ཨེན་གྱི་མེན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ རྟེན་ཡང་བྱིམ་ནང་གི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་འདི་འབད་ནི་གི་རྒྱུ་སྟེ་འབདམ་ཨིན། བརྟག་དཔྱད་མ་འབད་བའི་ཏེ་མ་ ཉིན་གྲངས་ཡའི་རིང་ལུ་དང་ རྟོད་འབར་འདི་དྲག་སྟེ་དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་ ༢༤ ཡང་ན་ བྱིད་ཀྱི་གཞན་མི་ནད་རྟགས་ཚུ་ལས་མ་དྲག་ཚུ་ཚོད་བསྟུག་གནང་། བྱུར་གནས་སྟེ་སྟོན་དེ་ ཉིན་གྲངས་ཡའབྱོར་བའི་ཤུལ་མ་ དུས་འཕམ་ཨེན་གྱི་མེན་བརྟག་དཔྱད་འབདམ་ད་ ནད་གཞི་འདི་ཡོདཔ་སྟེ་ར་ཐོན་པ་ཅིན་ ད་ཅུང་ ཉིན་གྲངས་ཡའི་རིང་ལུ་ བྱིམ་ནང་སྟོན་པ་ཅིན་དྲག། བྱིད་ལུ་འོག་དང་པ་ནད་གཞི་ཡོདཔ་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཡོངས་བསྟོམ་གྱི་ཉིན་གྲངས་༡༠། ཨིན་ཅུང་ དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་༢༤གི་ཤུལ་མ་ ད་ཅུང་ དུས་འཕམ་ཨེན་གྱི་མེན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་འདི་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ནད་གཞི་འདི་མེདཔ་སྟེ་ཐོན་སོང་པ་ཅིན་ བྱིད་ཀྱིས་ བྱིམ་ནང་བྱུར་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་འདི་མཐུག་བསྟུ་ཅུང་བཟུ། བྱིད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་འདི་ནད་གཞི་མེདཔ་སྟེ་ཐོན་སོང་པ་ཅིན་ བྱིད་ཀྱི་བྱུར་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་འདི་མཐུག་བསྟུ་ཅུང་བཟུ་བའི་ཨིན་ཅུང་ ཉིན་གྲངས་ཡའི་རིང་ལུ་ བྱིམ་ནང་ལུ་ མི་གཞན་གྱི་བོ་ལོག་ཁར་དང་ མི་དམངས་འཛུམས་སར་ལུ་[ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཟུང་པའི་](#)ཁ་རས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

ང་ལུ་ནད་གཞི་འདི་ཡོདཔ་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་ཞིནམ་ལས་ མི་གཞན་ལུ་མི་འབྱུ་ནི་གི་ ཐབས་ལུ་ ང་གིས་ ཉིན་སྤང་གི་ཐབས་ཤེས་ག་ཅི་བབྱམ་བཏོན་དགོཔ་སྟོ?

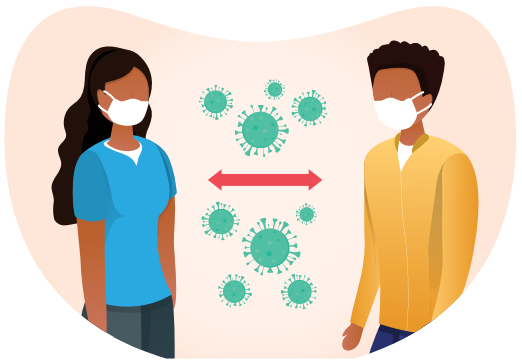
གསོ་བའི་ཞབས་རྟེན་ལེན་པ་རྒྱུ་མ་གཅིག་འབྱོར་མ་གཏོགས་ བྱིམ་ནང་ར་སྟོན་དགོ་བྱིད་ར་ ལྷ་སར་དང་ སྟོབ་གྲུ་ནང་ ཡན་ལག་ཚས་ཚན་གྱི་ལས་སྒྲ་ ཚས་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་ དེ་ལས་བཟུང་ཚང་སྤྱང་འཛུམས་དང་ གཞན་ལས་རིམ་ནང་འབྱོར་ནི་མི་འོང་།

- བྱིད་རའི་བྱིམ་ན་ མི་གཞན་ལས་བྱུར་ཏེ་ ཁང་མིག་སོ་སོ་ནད་སྟོན་ནི་བཅི་རྒྱུ། བྱིད་ཀྱིས་གཞན་ལུ་འབྱུ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ འུགས་སྟེ་ར་ན་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་ལས་བྱུར་ཏེ་སྟོན་ནི་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ། བྱིད་ར་དང་ཅིག་ཁར་སྟོན་མི་གཞན་ཚུ་ལས་ ཆབ་གསང་ཡང་ སོ་སོ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་བཅི་རྒྱུ་དགོ་བྱིད་ཀྱིས་ ཁང་མིག་སོ་སོ་ནད་སྟོན་མ་རྟུགས་པ་དང་ ཡང་ན་ ཆབ་གསང་སོ་སོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་རྟུགས་པ་འདྲམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ མི་གཞན་གྱི་བོ་ལོག་ཁར་སྟོན་དགོཔ་ད་ ཁ་རས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- གཞན་མི་མཉམ་ རང་རྒྱུ་གི་ཆ་ཆས་ དཔེར་ན་ ཡོར་པ་ ཐལ་མི་ ཡང་ན་ ཨ་ཙོ་ཕྱོ་ར་ཚུ་ ཅིག་ཁར་ལག་ལེན་མ་འཐབ།
- འཕམ་འཕམ་རང་དགོགས་ཡོད་པའི་ཆ་ཆས་ཚུ་ འཕྱག་དགོ་དཔེར་ན་ བརྒྱུད་འཕྲིན། སྟོའི་གཉའ་ཤིང་། སྟོག་མའི་ཨེབ་རྟ། ཆབ་གསང་གི་ལག་བཤེད་ འབྲེལ་སྟེགས་དང་ རྟུགས་ཀྱི་རིགས་ཚུ།
- རྒྱུ་ལེགས་ཤོམ་དང་སྟོག་རྒྱུ་ཐོབ་ནི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་བྱུང་ནི་གི་དོན་ལས་ སྟོ་སྟེག་ཚུ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ཕྱི་སྟེ་བཞག་དགོ།



ང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་སྔོན་ཞིན་མ་ལས་ ག་ཟེར་མི་ འདི་ ཟུར་བཞག་ནང་སྔོན་དགོཔ་སྟོ?

ཁྱོད་ར་འབྲུ་ཉེན་ཅན་དང་ ནད་རྟགས་མ་འཛོན་པའི་ཉེ་མ་ ཉེན་གངས་ 2 ལས་ ཟུར་གནས་འདི་མཐུག་མ་བསྐྱུ་ཚུན་
ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལུ་སྤེལ་ཚུགས་པ་ཨིན། ཁྱོད་ལུ་ ནད་རྟགས་ཡོད་ར་མེད་པ་ཅིན་ ཀོ་མི་ཏེ-72 ནད་ཡོད་པ་སྤེལ་འཛོན་
མ་འབད་བའི་ཉེན་གངས་ 2 གི་ཉེ་མ་ འབྲུ་ཉེན་ཅན་ཨིན། དུས་ཚོད་འདི་བསྐྱང་ ཁྱོད་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་
ཚུ་གིས་ ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་བཏོན་དགོཔ་དང་ ཁྱིམ་ནང་སྤེལ་བཞག་ནང་ཡང་སྔོན་དགོཔ་ཐོན་འོང་། ཤོག་
གངས་2པའི་ནང་མངའ་སྤེལ་བྱ།



ང་ལུ་དྲི་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ ག་ལུ་བརྒྱུད་འཕྲིན་གཏང་དགོཔ་སྟོ?

ཁྱོད་ལུ་དྲི་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁྱོད་རའི་ས་གནས་ཀྱི་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ དུ་ཕུག་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ ཡང་ན་ གསོ་བའི་གཅེས་སྐྱོང་འབད་མི་ལུ་བརྒྱུད་འཕྲིན་གཏང་།
ཁྱོད་ར་ ཀོ་རོན་ཝའི་རས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ 7-200-246-2202 ནང་གཏང་གནང་།

ཡུལ་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས།	༼ 345 246-0226
བེ་ཡར་རི་བར་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས།	༼ 345 22-4400
༼ རྒྱུགས་ ཨེལ་ཏར་༼ ཤའིས་དང་༼ རིཅ་ཀླན་རྒྱུ།	
མི་དམངས་ཡུལ་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་སྤྱེ་བ།	
ཅུ་ཡོབ། མི་ཡུར་ཏ། པི་ཡུར། སན་པི་རྒྱུ། སི་མི་ཡར་དང་༼ མེ་ནི་མངའ་སྤེལ།	༼ 345 246-4447
རྒྱུ་མིས་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས།	༼ 407 424-4200
སོལ་ཏེ་ལེ་ཏེ་མངའ་སྤེལ་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས།	༼ 345 246-2700
སྤྱན་རྒྱ་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས།	༼ 345 342-0022
ས་ཕྱུར་ཨིས་ཡུལ་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས།	༼ 345 432-3447
༼ ཀར་བོན། ཨི་མི་རི་དང་༼ གཙན་མངའ་སྤེལ།	
ས་ཕྱུར་མེས་ཡུལ་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས།	༼ 345 432-3422
༼ རི་ཕྱར། གར་ཡིལ་ཏ། ཨའི་རོན། ཀ་ནི་དང་༼ མ་ཤིང་རྒྱུ་མངའ་སྤེལ།	
ས་མི་ཏེ་མངའ་སྤེལ་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས།	༼ 345 332-7400
པར་ཀ་སི་རྒྱུ་ཡིག་ཚང་།	༼ 345 242-3747
ཀ་ལུ་ཡིག་ཚང་།	༼ 345 242-3747
ཀོལ་ཕྱེལ་ཡིག་ཚང་།	༼ 345 332-3232
རྒྱུ་ལུ་ཁབ་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས།	༼ 345 222-2300
རྒྱུ་ལུ་ཁབ་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས།	༼ 345 222-7722
༼ རྒྱུ་གཏེ། རྒྱུ་ལུ་ཁབ་ཀྱི་དང་༼ ཡུ་ནི་རྒྱུ་མངའ་སྤེལ།	
ཡུལ་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁབ་ཀྱི་དང་༼	༼ 407 447-2000
མ་སཅ་རྒྱུ་ལུ་ཁབ་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས།	༼ 345 442-3232
མེ་བིར་མོར་གླན་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས།	༼ 407 322-2240



ཁྱེད་རྒྱུ་མེད་པའདུ་བཞིན་ལས་ བད་རྟགས་འཕྲོ་ཁྱེད་ལ་

पुनः शुक. उपपद. पति. क्लेश. घटन. अत्रयः.

ཕྱོད་མེད་དྲོད་ལྟམ་དང་ཅད་རྟམས་ ལུ་རྟམ་འབད་མ་དགོ་པའི་ཚེས་གངས་:

[illegible]

མཚན་མོ་མེར་ཀླུ་བརྒྱ་དུང་འབད་དགོ།

[illegible]