

གོ་མི་འཕམ་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་ཐོབ་ནི་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་སྟོན་?

དུས་མཐུན་བཞོ་ཚེས་4/2023

གོ་མི་འཕམ་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་ཐོབ་ནི་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ གོ་མི་འ-19 ཐོབ་ཚར་ཞིན་མཁམ་ལས་ ནད་གཞི་ཐོབ་མི་འདི་ལྟ་སྟབས་ཡིན་པའི་ནད་གཞི་འདི་གི་རྟགས་མཚན་འདི་ཡང་ མ་འདུན་སྡེ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ག་ར་ལུ་ གཞོན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ འདི་གི་ན་རྩུབ་འདི་ཡང་ རན་ཉོག་ཉོག་ལས་ འུགས་སྡེ་ར་ན་ནི་ཡིན་པའི་གོ་མི་འ-19 ལས་བརྟེན་ཏེ་ ནད་པ་ཚུ་ བདུན་ཕྱག་དག་པ་ཅི་གི་ནང་ར་ དྲག་དོ་ཡོད་ཅུང་ར་ གོ་མི་འཕམ་བརྟེན་པའི་ ནད་གཞི་ཐོབ་པ་ཅིན་ འདི་གིས་ དྲག་མ་བདུན་པར་ ལྷན་དང་ལོ་སྡེ་འགོར་ནི་ཡོད་པ་ཡིན།



ལུ་ཉའའི་སྟེ་ལུ་ཡོད་པའི་ མི་72 ལས་ 7 ལུ་གོ་མི་འཕམ་བརྟེན་པའི་ ནད་གཞི་ཐོབ་སྟེ་ར་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ཨ་ལུ་ལོ་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ གོ་མི་འ-19 ཐོབ་མི་ག་འབད་ཅུང་ གོ་མི་འཕམ་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་འདི་འཐོབ་འོང་། མི་ཚུ་ལུ་ གོ་མི་འཕམ་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་ ག་ཅི་སྟེ་ཐོབ་ཡིན་ན་ མ་ཤེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ གོ་མི་འཕམ་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་ཐོབ་པ་ཅིན་ རྒྱུད་རའི་མི་ཚེ་ནང་ གནམ་མེད་ས་མེད་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ སྟོན་བྱ་དང་ལཱ་སར་འགྲོ་མ་རྟགས་པ་འགྲོ་བའི་ཁར་ རང་གི་བདག་འཛིན་འབད་མ་རྟགས་པར་ ཨ་རྟག་གི་ལཱ་ཚུ་ཡང་ འབད་མ་རྟགས་པ་འགྲོ་མ་ཡིན།

གོ་མི་འཕམ་བརྟེན་པའི་ནད་ཐོབ་མི་གི་རྟགས་མཚན་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡིན་ན?

གོ་མི་འཕམ་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་ཐོབ་ད་ལུ་ཡང་ རྟགས་མཚན་མ་འདུན་སྡེ་སྟོན་མ་ཡིན། རྟགས་མཚན་ཁྱབ་ཆེན་སྡེ་ཡོད་མི་འདི་ ག་ཅི་ར་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་:

- གཞུགས་ན་ནི
- ལྷ་ཁག་འོང་ནི་ལུ་བསྐྱར་བ་
- སྟོ་འབར་ནི
- སེམས་ནད་འཐོབ་པ་ཡངན་ ཚ་གྲུང་ལངས་ནི
- བཤལ་ནད་ཐོབ་པ་
- མནོ་བསམ་བཏང་མ་རྟགས་པ་ཡངན་ དྲན་པ་བཏོན་མ་རྟགས་པ་
- ཡར་ལོང་སྟོན་པ་ད་ལུ་ མགུ་ལུ་འཁོར་ནི
- ཐང་ཚད་ནི
- དོན་ཉིང་སྤར་ནི
- དོད་འབར།
- སྐྱུ་འབྱུང་འགྲོ་ནི
- མགུ་ཉོན་ནི
- དྲིམ་མི་མནམ་
- བྱང་བཏང་མི་རྟགས་ནི
- ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཉལ་མི་རྟགས་ནི
- ཕོ་མ་ན་ནི
- ཕྱི་ལུ་དང་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་འབད་ཚར་ཞིན་མཁམ་ལས་ ནད་རྟགས་སྟོན་དྲགས་ཐལ་མི་འདི་ཡང་།
- སྟོ་རོ་ཐོན་ནི

གོ་མི་འཕམ་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་ཐོབ་སྟེ་ རང་སོའི་མི་ཚེ་ནང་ ལུ་ཅིག་ འགྲོ་བ་ཅིན་ཅིན་ འདི་འདི་ ཨ་མི་རི་ཀ་ན་དབང་པོ་སྟོན་ལུགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ དབང་པོ་སྟོན་ལུགས་ ཡིན་ཟེར་ དབྱེ་བ་ཕྱེ་འོང་དེ་ལས་ རྒྱུད་ར་ མི་ཤེ་ཀཾ་ཡངན་ མི་སྡེ་དབང་པོ་སྟོན་ལུགས་ཉེན་སྲུང་ཉེན་བཅོལ་ཚུ་ཡང་ ཐོབ་འོང་།

རྒྱུད་ར་གོ་མི་འཕམ་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་ཐོབ་སྟེ་ རུང་མཐའ་ར་ ལྷན་ཟེ་ གྱི་རྒྱུབ་ལས་ འདི་བཟུམ་མའི་ནད་རྟགས་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ དུང་འཚོ་ཡངན་ གསོ་བའི་ཞབས་ཉོག་བྱིན་མི་ཚུ་ལུ་ སྟབས་དགོཔ་ཡིན་ད་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ གོ་མི་འཕམ་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུ་ དྲག་ཐབས་མེད་འདི་འབད་ཅུང་ འདི་བཟུམ་མའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་ འཛིན་སྟོང་འབད་ནི་འདི་དོན་ལས་ དུང་འཚོ་གིས་ ཚ་རོགས་འབད་རྟགས་འོང་།

འདི་ནད་ལས་ཤེས་རྟགས་: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>