

ནད་ཡམས་ཀོ་མིན་ཀྱི་ནད་བཀག་སྐྱོད་ཁབ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ང་ལྷ་ག་ཅི་འབད་འོང་ག་?



ལ/2021 ལྷ་

ཉིན་ཞག་དག་པ་ཅིག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་ཞོར་གཞོན་ ལུ་ཕྱི་མ་ཨ་ཙི་རེ་ འབྱུང་ཉེན་ཡོད།
 འ་ནི་ཚུ་ རྒྱུ་རའི་གཞུགས་ཀྱིས་ ནད་གཞི་ཐུབ་པའི་རུས་པ་བཟོ་བའི་ སྤྱིར་བཏང་གི་རྟུགས་མཚན་ཅིག་ཡིན།
 འ་ནི་ སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་ཞོར་གཞོན་འདི་ ཉིན་ཞག་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ཡལ་འགྱུ་དགོ།
 མི་ལ་ལྷ་ཅིག་ལྷ་ སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་ཞོར་གཞོན་མི་འབྱུང་ནི་དང་ ཡང་ཅིན་ སྐྱོད་ཁབ་གོ་རིམ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ སྐྱོད་
 ཁབ་གོ་རིམ་དང་པའི་ཞོར་གཞོན་དང་ མ་འདྲམ་སྤེ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད།
 སྐྱོད་ཁབ་ལྷ་བརྟེན་ ཞོར་གཞོན་ཚབས་ཚེན་སྤེ་འབྱུང་ནི་འདི་དགོན་དྲགས་ཅིག་ཡིན།



སྐྱོད་ཁབ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཞོར་གཞོན།

སྐྱོད་ཁབ་བཙུགས་པའི་ལག་ངར་གུ:

- བ་ཟུག་རྒྱབ་ནི།
- སྤྱིག་མ་འཐོན་ནི།
- མོ་ནི།

རྒྱུ་རའི་གཞུགས་ལྷག་མ་ག་ར:

- ཐང་ཚད་ནི།
- མགུ་ཏོན་ནི།
- ཀླང་ཚོགས་ལག་ཚོགས་ན་ནི།
- གུང་ཤུམ་རྒྱབ་ནི།
- རྟོད་འབར་རྒྱབ་ནི།
- ཁབ་ཕོག་རྒྱབ་ནི་དང་ ཕོ་མ་ན་ནི་ཚུ་བྱུང་འོང།

ནད་གཞི་བཀག་ནི་རུས་པ་ག་དེ་དྲག་དྲག་འཐོབ་ཐབས་ལྷ་ ཀོ་མིན་ཀྱི་ནད་བཀག་སྐྱོད་ཁབ་ལ་ལྷ་ཅིག་ སྐྱོད་ཁབ་རིམ་ཐངས་གཉིས་རེ་བཙུགས་དགོས་ཡོད། སྐྱོད་ཁབ་གོ་རིམ་དང་པ་
 བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཞོར་གཞོན་འབྱུང་ཡོད་རུང་ སྐྱོད་ཁབ་རིམ་ཐངས་གཉིས་པ་དེ་ ཡིན་ཅི་མིན་ཅི་བཙུགས་དགོས་ཁབ་ཆེ། དུང་འཚོ་དང་ཡང་ཅིན་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱབ་མི་གིས་ སྐྱོད་ཁབ་མ་
 རྒྱབ་ཟེར་སྐབས་ན་མ་གཏོགས་ སྐྱོད་ཁབ་རིམ་ཐངས་གཉིས་ཆ་ར་རྒྱབ་དགོ།



སྐྱོད་ཁབ་ག་ཅི་ར་བཙུགས་རུང་ རྒྱུ་རའི་གཞུགས་ཀྱིས་ ནད་གཞི་ལས་ཉེན་སྲུང་གི་རུས་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལྷ་ དུས་ལུན་
 འགོ་རམ་ཡིན། སྐྱོད་ཁབ་རིམ་ཐངས་གཉིས་པ་རྒྱབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཤུལ་ལས་ རྒྱུ་ལྷ་ནད་
 བཀག་སྐྱོད་ཁབ་ ཆ་ཚར་རྒྱབ་ཚར་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ཅིན་ནད་གཞི་ལས་ཉེན་སྲུང་གི་ རུས་པ་འཐོབ་སྤེ་ཆ་བཞག་པ་
 ཡིན། སྐྱོད་ཁབ་རིམ་ཐངས་གཉིས་པ་ མ་བཙུགས་པའི་དེ་མམ་དང་ཡང་ཅིན་ རྒྱུ་རའི་གཞུགས་ལྷ་ ནད་གཞི་ལས་ཉེན་
 སྲུང་གི་རུས་པ་ མ་འཐོབ་པའི་དེ་མམ་ ནད་འབྱུང་དང་ཁ་བྱུག་བརྒྱབ་པ་ཅིན་ ཀོ་མིན་ཀྱི་ནད་བཀག་སྐྱོད་ཁབ་ ནད་གཞི་ཕོག་ཉེན་ཡོད། ཀོ་
 མིན་ཀྱི་ནད་བཀག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱིས་ ཀོ་མིན་ཀྱི་ནད་བཀག་སྐྱོད་ཁབ་ལྷ་ འབར་ཚད་མི་རྒྱབ་ མི་མང་གསོ་བའི་
 འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་ ཉེན་ཁ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལྷ་ མི་མང་ལེ་ཤ་ཅིག་ལྷ་ ནད་བཀག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱབ་མ་ཚར་ཚུན་ཚོད་ མི་མང་ས་
 གོ་དང་མི་སྤུང་འཛོམས་འབད་ས་ལྷ་འགྲོམ་ད་ ཁ་རས་སྤུར་གནང།

མཁོ་ཆེན་བསྐྱབ་བྱ།

ཀོ་ཝི་ཏེ་ཀཱེ་ན་དང་བཀག་ག་སྐྱེ་ཁབ་བཅུག་ཞིན་མ་ལས་ག་དེ་ཅིག་ཅ་འགོད་ས་ཚུགས་པ་ཟུག་འཛུམ་སྐྱེ་མ་བཟའ་བར་བསྐྱེད་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ཡང་ཀོ་ཝི་ཏེ་ཀཱེ་ན་དང་བཀག་ག་སྐྱེ་ཁབ་བཅུག་ཞིན་མ་ལས་སྐྱེ་ཁབ་ཞོར་གོད་ན་ཟུགས་དྲག་ཐབས་ལུ་དུང་འཚོའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་དགོ་པར་ཚོང་ཁང་ནང་ལས་ཐོབ་ཚོག་ཡོད་པའི་ཟུག་འཛུམ་སྐྱེ་ཁབ་ཚུ་སྤོད་དགོ་པ་ཅིན་འོད་རའི་དུང་འཚོ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་སྤོད་དགོ།

ཀོ་ཝི་ཏེ་ཀཱེ་ན་དང་བཀག་ག་སྐྱེ་ཁབ་བཅུག་ཞིན་མ་ལས་དུང་འཚོ་གིས་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེ་ཐ་ལི་ལས་འཛུམ་སྐྱེ་མ་དགོ་པའི་སྐབ་བྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དུས་རྒྱུན་གསོ་ཐབས་གྱི་སྐྱེ་ཁབ་ཚུ་འཕྲོད་སྤོད་དགོ་པ་གལ་ཆེ། དུས་རྒྱུན་གསོ་ཐབས་གྱི་སྐྱེ་ཁབ་ཚུ་ལས་མཚམས་འཛོག་འབད་ནི་འདི་ཉེན་འཚུབ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

སྐྱེ་ཁབ་བཅུག་ས་ལུ་ཚ་བྱུགས་དང་ན་ཟུགས་པབ་ནི་དོན་ལུ།

- རས་གཙང་ཏོག་ཏོ་ཚུ་སྐྱེད་ཞིན་མ་ལས་འོད་སི་སི་སྤེ་ཁབ་རྒྱབ་པའི་མ་གྲུབ་ལཱ་ནི།
- ཁབ་རྒྱབ་པའི་ལག་རར་གཡོག་བཀོལ་ནི་དང་ཡང་ཅིན་ལག་རར་ལུས་སྤོང་འབད་ནི།

དོད་འབར་མར་པབ་གྱི་དོན་ལུ།

- རུ་མང་མ་སྤེ་འབྲུང་ནི།
- དོད་མེད་པའི་གོ་ལ་ཡང་འཕྲོས་འཕྲོས་གྱོན་ནི།

དུང་འཚོ་ནམ་འབོ་དགོ་པ་ཨིན་ན

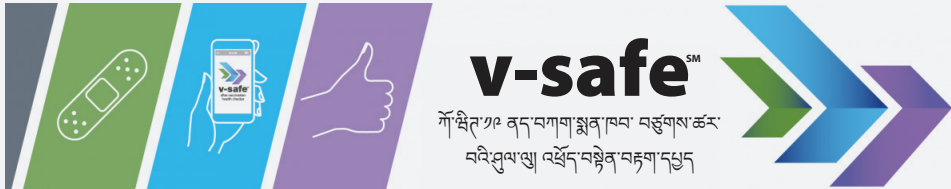
སྐྱེ་ཁབ་གྱི་ཞོར་གོད་འདི་གནས་སྐྱེད་ས་མང་ཤོས་ཅིག་ལུ་ར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་སོལ་ཨིན། དུང་འཚོ་འམ་ཡང་ཅིན་སྐྱེ་ཁབ་བཅོས་འབད་མི་འབོ་དགོ་པ།

- སྐྱེ་ཁབ་རྒྱབ་སྤེ་དུས་ལུ་རྒྱ་ཚུ་ཚོད་ལུ་འམ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་སྐྱེ་ཁབ་བཅུག་ས་པའི་སྤྱིག་མཚུ་སྤེ་གནས་སྐྱེད་ས་འཚུབ་ཅན་འགྲོ་བ་ཅིན།
- སྐྱེ་ཁབ་གྱི་ཞོར་གོད་འདི་ཉེན་ཞག་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ཡལ་མ་འགྲོ་བ་ཅིན་དང་ཡང་ཅིན་འོད་ར་གིས་སྐྱེ་ཁབ་གྱི་ཞོར་གོད་འདི་ལུ་སེམས་སྦྱོག་པ་ཅིན།
- འོད་ཀྱིས་ཚོན་སོན་དང་ཚོན་སོན་སྐྱེ་ཁབ་(Johnson & Johnson) ཟེར་བའི་ཀོ་ཝི་ཏེ་ཀཱེ་ན་དང་བཀག་ག་སྐྱེ་ཁབ་བཅུག་ས་ཞིན་མ་ལས་གཤམ་གསལ་ནང་ཉགས་མཁུ་ཏོ་བྱུགས་སྤེ་ན་ནི་དང་། སྐལ་ཏོ་ན་ནི། ཚ་ཁམས་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཉགས་གསལ་ཐོན་ནི། ཡོ་སྤྱུགས་སྤེ་ན་ནི་དང་། དབྱུགས་གཏོང་ལེན་གྱི་དཀའ་འདལ་རྒྱུ་ཚུ་སྤོད་ཐོན་ནི་དང་ཡང་ཅིན་སྤྱིག་མཚུ་ཐོན་པ་ཅིན།



(v-safe)རིམ་ལུགས་ནང་ལུ་ག་དེ་སྤེ་འཛུལ་ཞུགས་འབད་ནི་ཨིན་ན་ཀོ་ཝི་ཏེ་ཀཱེ་ན་དང་བཀག་ག་སྐྱེ་ཁབ་བྱིན་མི་ལུ་དྲི་ད།

(V-safe) ཟེར་མི་འདི་འོད་ཀྱིས་ཀོ་ཝི་ཏེ་ཀཱེ་ན་དང་བཀག་ག་སྐྱེ་ཁབ་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་སྐྱེ་ཁབ་ཞོར་གོད་ག་ཅི་ར་འབྲུང་ཡི་ག་གི་སྐོར་ལས་ནང་རིགས་བཀག་ཐབས་སྤེ་བ་ལུ་སྐྱེ་ཁབ་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་བའི་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་རིམ་ལུགས་ཅིག་ཨིན། ཀོ་ཝི་ཏེ་ཀཱེ་ན་དང་བཀག་ག་སྐྱེ་ཁབ་རིམ་ཐངས་གཉིས་པ་དགོ་མི་དགོ་ཟེར་བའི་དུན་སོ་ཡང་ཡོངས་འབྲེལ་རིམ་ལུགས་འ་ནི་ནང་ལས་ཐོབ་ཚུགས།



(v-safe) རིམ་ལུགས་གྱི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་གཤམ་གསལ་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ཐོག་ www.cdc.gov/vsafe ཐོབ་ཚུགས།